

20KM 徒步禅素养教育专项公益基金 10 月 22 日简报

10 月 22 日那天,真爱梦想—20KM 徒步禅素养教育专项公益基金与临海市哲商小学合力开展了一场以“重走长征路,共筑中国梦”为主题的 20KM 亲子徒步活动。

在这天,共有 2384 名家长和学生走出户外。严景秋老师结合这次徒步年级等因素,一共设置了 4KM、8KM、12KM、16KM、20KM 五个打卡点,来激发学生的无限潜能。令人意料不到的是,在阴雨的天气里,走完全程 20KM 的有 418 名学生和 441 名家长,一年级和二年级也分别有 19 名和 38 名孩子与家长一起走到了最后。

活动过程及图片展示:



2500 余名学生、家长、老师以及支持者,雄赳赳气昂昂地出发了!



哲商小学校长亲力亲为，与 20KM 徒步禅发起人严老师以及小徒友琪亚娜打头阵。



20KM 徒步禅亲子徒友代表琪亚娜小朋友和妈妈吕杨为温馨和谐的亲子同行点赞！



顺利到达阶梯打卡点的小勇士们活力充足！



家长给胜利到达终点的小勇士们拍照留念。

20KM 徒步禅亲子徒友代表感悟：

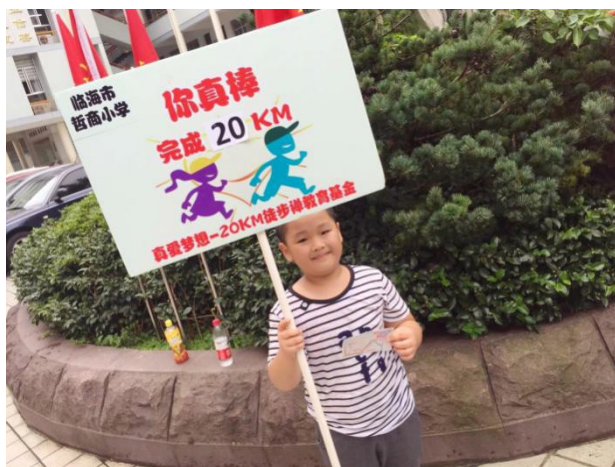


在学校的精心准备、学生和家长的积极参与，以及真爱梦想—20KM徒步禅素养教育基金的大力支持下，今天的亲子徒步活动圆满成功！能成为此次活动的参与者，我们非常感动和幸福！感叹校领导班子的超前理念，学生的优秀品质，以及家长对学校工作的支持和对孩子的信任。作为母亲，在徒步过程中看着一个个融洽和谐的亲子背影时，我的内心无比激动。感恩这次徒步活动，让我和我的孩子经历了又一次的突破和历练，成就了全新的自己！



学生家长代表感悟：

I. 一年级家长感悟



程若洋爸爸

一切事情贵在坚持，到最后两公里，程若洋基本拖着脚我搀扶着走完的，洋洋妈妈在后面是哭着看儿子坚持到终点！说实话我们大人要感谢孩子们，凭心而论，我们中途都有放弃的念头，是孩子的一句坚持反过来激励我们前进走完，最后胜利到达终点，感觉一切都值的！感谢学校，感谢老师给我们这次不一样的第一次！感谢我的儿子，感谢孩子们的坚持👍👍👍一4班加油，一4班是最棒的集体👍

II. 二年级家长感悟



这对父女，女儿有严重哮喘，但是父亲陪伴和鼓励着，走完了8公里，母亲有身孕，在沿途电动车一路跟进。在8公里处，母亲打开水平迎接孩子和孩子他爸。老爸说：活动的意义不在于走完，而在于过程中，让大家学会更多，也给了家长陪伴孩子的机会，要不是出来走走，家长可能都不知道，自己的身体也已经亚健康啦。女儿的身体这次不能坚持走完，但这次之后，女儿会加强锻炼，下一次争取走完全程。8公里打卡，为他们父女合照，妈妈站在一边，很害羞，没有加入，她说下次真的走了，一定和孩子一起拍照留念。

III. 三年级家长感悟



云卷云舒（展妈）

重走长征路暨20千米亲子徒步行，从开始的大步前行👉，再减速慢行👉，然后艰难前行👉，路途中，同伴的鼓励👉，亲子的陪伴👉，每个关卡的有力证明👉，最后反而轻松到达终点👉👉👉。我想说，孩子，感谢你，今天不仅是我陪伴着你，更应该说是你陪伴着我，激励着我走完全程。也许多年以后，回忆今天，该是一件多么美好的事。再此还要感谢老天，也许我们的坚毅感动了您，暂停雨滴。（以此纪念2016年10月22日）

收起



IV. 四年级家长感悟

我要重点讲的是在这280分钟里，儿子向爸爸介绍了很多很多，爸爸全程认真聆听，并不时提问。这对平时工作繁忙的父亲来说，这种父子间的长时间沟通是第一次，这是个惊喜。

我们完成全程，班主任王老师等在门口，再次和小蔡同学说，守正笃实，久久为功，并予以精神的甜蜜奖励——书和巧克力。孩子还得到与程校长、真爱梦想基金会组织领导合影的殊荣！深感幸福！

“重走长征路”，让我们和孩子一起明白了：坚持一会，再坚持一会儿，很多事情就没有想象中那么难以完成！“重走长征路”，给了孩子和大自然亲密接触的机会，更给了父母和孩子亲子互动、相互鼓舞的一场深度体验！

八十年前的长征，历经两年，辗转二万五千里。时间长，路程长。今天，属于我们的长征应该是成长的征程！生命拔节的征程！

四(2)蔡虹天妈妈



听儿子详述，才知道他是在举着队旗过石墩时，被旁边经过的一位大人不小心碰到，摔到湖里的沼泽地，说自己第一时间想到的是怕把队旗弄脏，于是一手高高举起队旗，一手用力抱着石墩爬了上来，当他骄傲地告诉我，队旗一点都没被弄脏时，我顿时感觉鼻子酸酸的，不禁为了自己的狭隘的英雄情结而羞愧。谁说非要到达终点才是英雄，红军长征路上又有多少的无名英雄！想想作为家长，如果能蹲下身子倾听孩子的心声，站在孩子的角度去想问题，将能避免多少的误会，亲子关系怎会不和谐？——哲商小学四(3)班陈昊宇妈妈

V. 五年级家长感悟



长征

昔日菁英战天涯，今朝学子又誓师。
砥砺前行四十里，不忘初心承传统。
(五4班 王泓懿爸爸)

红娃娃

婷婷垂髫女，娇弱惹人怜。
疾步绕城郭，须眉亦低首。
(五4班 王泓懿爸爸)

用稚嫩的脚步丈量大地，
二十公里只等闲；以宽阔的胸怀舒书华章，万里风云任尔尔！
(五4班 张心可爸爸感言)

VI. 六年级家长感悟



人生路漫漫，重温长征路。与其说在父母的陪伴下参加活动，倒不如说是孩子们的坚韧不拔，勇往直前的勇气和精神一直走到终点。陪伴孩子们的时间毕竟是有限的，当孩子们渐渐长大，回想起今天参加的20公里徒步活动，他们感到骄傲，因为自己的坚持、勇敢最终走向了终点。今日的终点，将是明日的始点，在今后的学习中，勇往直前，勇攀高峰，你们将堪称“勇士”。👍👍👍👍确实不容易，今天将是所有参加孩子们成长路上难忘的日子！