

真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金

2016 年第三、四季度总结报告



项目时间：2016 年 9 月至 2016 年 12 月

§ 1 2016 年公益基金项目目标

20KM 徒步禅发展规划图



全国 34 个省级行政区：已在 20 多座城市举办公益徒步活动。

东北：大连

华北：唐山

华东：上海、苏州、杭州、昆山、湖州、南京、常州、徐州、青岛、扬州

华南：广州、珠海、深圳、三亚

华中：长沙

西北：内蒙、四川、成都、贵州、重庆

四大佛教名山：

五台山、普陀山、九华山、峨眉山

风景名胜区：

浙江天台山、浙江东天目山、浙江莫干山、庐山东林寺、江西明月山等

§ 2 2016 年公益基金项目进展

2.1 亲子活动

序号	时间	学校	参与人数
1	9 月 10 日	江西明月山	60
2	11 月 20 日	江西上饶	400
3	12 月 9 日	四川广元乔青庄小学	1500
4	12 月 21 日	贵州贵阳梦想老师	100
5	12 月 24 日	贵州普定实验学校	1130

自 2016 年 10 月起至 2016 年 12 月底，真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金在四川、贵州、内蒙古等地，面向学校老师、家长、孩子，总计开展 5 次徒步活动，报名参加人数达 3190 人，其中实际参加人数 3150 人，参与度约 98.74%。

§ 3 2016 年公益基金项目反馈情况

3.1 贵州安顺普定校长

李勇校长说，这样的活动非常有意义，符合全民健身的要求，参与面广，实施比较容易，安全性高，是一个增强体质健康的好项目，也是一个心理健康成长的好途径。此次活动深得参与的家长好评。感谢为此次活动支持和付出的所有。

3.2 贵阳教师

春草芬芳：徒步可以让人回归自然，在徒步中观察、倾听、触摸、感受自然，也可以在行走中静心思考，和心灵对话。徒步也让我们学会了战胜自我。有时困难是自己想象出来的。20KM 的路程也许听起来比较长，可是，

体验的过程却会成为享受。

五阿哥：现在的孩子最缺乏的就是勇气和视野。20KM 亲子徒步不仅可以帮助孩子学会坚持，朝着既定目标努力拼搏，还提供了一个提高孩子视野的交流平台，一举数得。回去后一定和校长建议，举办 20KM 亲子徒步活动。

3.3 20KM 徒步禅成员

领队唐洁感言：这是我第一次来贵阳。之前，我对贵州的印象停留在丛林，山洞，苗家妹子，虫蛊……实际来了以后，才发现原来贵阳和其他的省会城市没有多大区别，原来我的视线有多狭窄。我想说的是，只有多走，多看，多听，多交流，才能实证自己在书本上所学的知识，扩大视野，增加内心的底气和勇气。长大以后，不会因为胆怯而放弃选择的权利，阻碍丰富自己人生阅历的脚步。20 公里亲子徒步活动恰恰提供了这样一个机会。这次活动只有走了 15 公里，在坚持和毅力的体验效果上还是打了折扣，留下了不小的缺憾。

20M 徒步禅发起人严景秋老师：本次活动得到真爱梦想-20KM 徒步禅教育专项公益基金的支持，让梦想中心的老师动起来。经过 3 天的梦想课程培训后，部分老师留下来体验徒步禅活动，老师们在贵阳美丽的风景画中不知不觉中完成了 15KM。我们希望参加体验的老师能把活动的感受带回学校，让更多地学校前来申请 20KM 亲子徒步活动。活动结束后已经收到 2 所学校申请举办 20KM 亲子徒步活动了。

§ 4 2016 年专项基金项目开展传播效果展示

亲子分享|12月24日|20KM徒步禅| 贵州安顺普定县实验学校
20KM亲子徒步

2016-12-27 Miranda Li 20KM徒步禅

新朋友点这里关注我们!

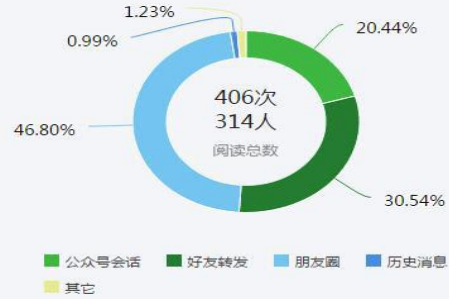
12月24日，普定县实验学校主题为“健康徒步行·挑战自我·增强环保意识·增进亲情·共筑中国梦”的20KM亲子徒步活动如期进行。学生、家长和老师，共有1130人参加了此次活动。

启动仪式上的加油、打气、宣导、安全提醒，还有活动拉伸，使学生们能以最饱满的状态，向前，出发。



亲子分享|12月24日|20KM徒步禅| 贵州安顺普... 2016-12-27

阅读来源分布



贵阳分享|12月21日|20KM徒步禅|梦想与坚持

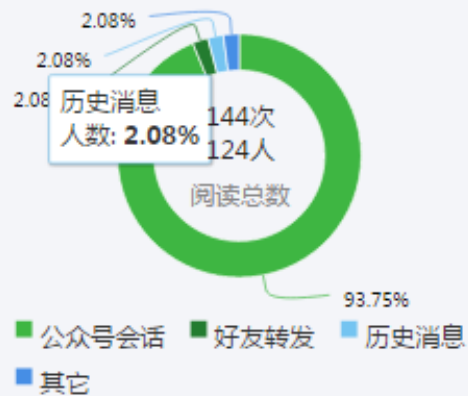
2016-12-27 JIE 20KM徒步禅

新朋友点这里关注我们!

12月的贵阳阴雨绵绵，3天真爱梦想教师培训+1天20KM徒步禅体验的“3+1”组合却开展得如火如荼，精彩纷呈。



阅读来源分布



§ 5 2016 年公益基金项目活动亮点

举办的学校普遍表示明年继续举办，学校、家长和学生各方都表示了极大的欢迎。

§ 6 2016 年公益基金项目活动改进建议

6.1 活动优化建议

今后考虑由教育局出面，汇总某个地区的几所梦想中心联合举办大型亲子徒步，让更多的家长和学生体验 20KM 亲子徒步。

6.2 管理制度建议

下一期的预算将根据已经完成的项目情况，按照参与人数来确定预算，确保预算更加细化透明。

6.3 后续活动的宣传

通过真爱梦想官网，火堆和各区域经理广泛宣传这个项目，让更多的学校了解这个项目，并在资金额度允许的情况下举办更多的活动。

§ 7 2016 年公益基金项目活动回顾



真爱梦想-20KM 徒步禅教育专项公益基金
2017 年 01 月 11 日