

## 真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金 2017 年第一季度总结报告



项目时间：2017 年 1 月至 2017 年 3 月

## § 1 2017 年公益基金项目进展

### 1.1 亲子活动

序号	时间	学校	参与人数
1	1 月 12 日	贵州罗甸	1000
2	3 月 24 日	山东淄博南郊中学	400
3	3 月 25 日	山东省淄博周村大姜小学	800

自 2017 年 1 月起至 2017 年 3 月底，真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金在山东、贵州等地，面向学校老师、家长、孩子，总计开展 3 次徒步活动，报名参加人数达 2250 人，其中实际参加人数 2200 人，参与度约 98%。

## § 2 2017 年公益基金项目反馈情况

2.1 贵州罗甸小学校长：这也是一堂课，是一堂爱心满满，自由平等，充满挑战的人生幸福大课。

### 2.2 教师

右图中是三个一年级的学生，最接近老师的这个男孩子平时特别娇气，老师预计他只能走 5 公里，没想到他紧跟了 15 公里后才叫累，爸爸心疼孩子，叫了一辆出租车，可是孩子坚持不坐，最后在老师的鼓励下，一路看着风景，一路牵着老师的手走到了终点。



左图中这是个外校男孩，听说堂姐学校的活动后主动来参加，怕不被允许，还穿了堂姐的校服。走到近 10 公里处因风大造成有点呕吐，不太情愿再走，被大伯抱着往前走，后在场老师们的鼓励下走完全程。一回家立即打电话告诉爸妈他不仅走完全程，还得了荣誉证书，爸妈也非常激动。

右图中是最后到达终点的两个孩子，一（1）班的黄祖政和一（5）班的王皓轩。两个孩子从 10 公里之后就跟不上队伍了，其中一个孩子累得直哭，家长让他们坐学校断后扫尾的车走，他们一边哭着一边却坚决不肯，最后在班主任和家长的陪同下坚持到了终点，到终点时虽然其它家长和学生都散了，可是，拿到走完全程的证书，他们还是高兴的笑了。



微信号: tubuchan



左图是去年就已经退休的龙老师，他患有多年的痛风病，今天他也来到现场参加活动，不仅坚持走完了全程，而且一直走在最前面为大家带路。

右图中举徒步禅旗子的是年轻的吴老师，她并不是班主任，家还在外县，但是放假后专门等在学校只为陪伴学生走这一程，活动后她精心为学生做了电子相册，还发愿会写一篇关于这次幸福旅程的文章，满心都是对孩子们的爱。



左图中的两个孩子是就读于幼儿园的只有5岁的孩童，全程紧跟，没有叫一声苦，不仅如此，男孩王庭柱还一直扛着20公里徒步禅的大旗，妈妈怎么想帮他扛，他也不肯。

微信号: tubuguan

### 2.3 20KM 徒步禅成员

**领队感言：**20KM 亲子徒步活动受到家长和学生们的极大欢迎，这是毋庸置疑的！

首先，这个活动是非常安全的。“真爱梦想—20KM 徒步禅教育基金”除了提供必要的物资支持外，更在活动的前期起到很专业的指导作用，无论是路线的制定还是具体方案的策划，基金会的志愿者会就很多细节与校方活动负责人反复沟通商讨。亲子徒步活动已在多个省份开展了十次有余，现在还有很多省份的很多所学校已经申请，正在筹备之中。

第二，这个活动的意义是多方面，并无限延伸的。

强身健体是它的基本意义。在学习之余放下书本，来到大自然，自由的呼吸，畅快的甩开双腿双臂，这无疑是最利于身体健康的。

挑战自我，树立正向心锚，是这个活动的核心意义。这也是为什么要把距离定义在20KM 的原因。经实践证明，20KM 正是那个不容易完成，但经过努力又绝对能完成的距离。完成这个距离是需要勇气与毅力的，而战胜自我之后的快乐，才是人生的大快乐，是让孩子一生受益无穷的正向心锚。

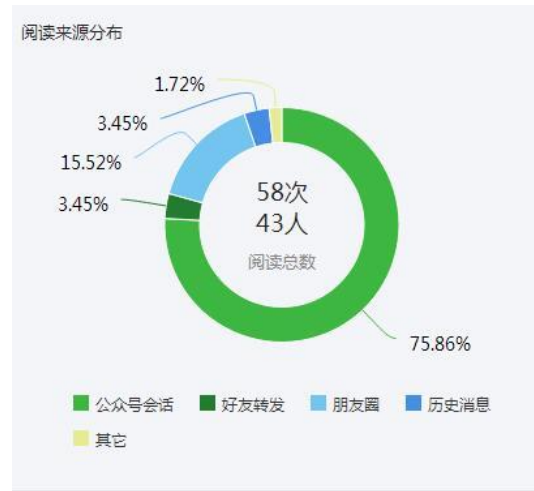
与学校文化结合，赋予这个活动各种文化内涵，是这个活动的外延意义。比如南郊中学，把徒步路线指向了文昌湖。文昌湖是淄博的重要水源，保护文昌湖的洁净，不受污染，应该是每一个淄博人的责任。南郊中学在徒步行的策划方案中融入了这种环保因素。在文昌湖边举行了“共筑碧水蓝天”的宣誓仪式。

在这样几种因素下，“真爱梦想—20KM 徒步禅教育基金”支持策划的亲子徒步，其“移动的课堂”的意义日益凸显。



感恩“真爱梦想—20KM 徒步禅教育基金”，感恩南郊中学校领导，感恩所有参与活动的志愿者和老师们，南郊中学的孩子们是幸福的。

### § 3 2017 年专项基金项目开展传播效果展示



亲子分享 | 20KM徒步禅 | 伴十里春风，寻和乐文化——大美小学

2017-03-29 20KM徒步禅



2017年3月25日上午，在真爱梦想—20KM徒步禅教育基金的支持下，山东省淄博市周村区大美小学组织了包括教师家长学生700人左右的亲子徒步活动，活动取得圆满成功。

亲子分享|01月12日|20KM徒步禅|贵州罗甸边阳一小“亲子徒步”纪实

2017-01-18 心语 20KM徒步禅

新朋友点这里,关注我们!

贵州省罗甸县边阳一小是一所百年老校，文化氛围浓厚，校内有清代建筑文昌阁，每一面墙壁都会说话，更建有“梦想教室”，老师们争相上梦想课程。



### § 4 2017 年公益基金项目

#### 目活动亮点

越来越多的学校甚至教育局开始认识到 20KM 亲子徒步项目对青少年成长的积极性，开始考虑举办 20KM 亲子徒步活动。

主要亮点有：

- 1) 活动安全可靠，容易得多学校的支持；
- 2) 学生和家长同时参加，提升了学校和家长的关系；
- 3) 20KM 徒步对家长和学生都是一个挑战，通过活动，让家长了解孩子的潜力是非常大的；
- 4) 20KM 徒步后，学生的身体和心理素质都得了提高。
- 5) 容易操作，可以全校参加；

## § 5 2017 年公益基金项目活动改进建议

### 5.1 活动优化建议

2017 年的活动安排，我们在 2016 年活动的基础上已经进行了优化，

- 1) 物料采购开始批量化，降低了采购成本；
- 2) 活动策划经验更加丰富，受到学校的欢迎；
- 3) 教育基金提供的基本配置，基本可以满足学校举办活动的要求；
- 4) 鼓励各地学校在举办活动时，邀请周边学校前来观摩，提升 20KM 亲子徒步的影响力。以贵州罗甸学校为例，学校在举办活动时，周边 10 多所学校前来参与和观摩，回去可以自行安排活动。

### 5.2 管理制度建议

在活动预算管理方面，我们改变了以往的做法，按照单个项目预算，改成按照需要的物料等费用进行预算管理，大大降低了管理成本。

### 5.3 后续活动的宣传

活动的宣传目前主要通过以下的方案，

- 1) 20KM 徒步禅公众号；
- 2) 火堆平台；
- 3) 腾讯公益平台；
- 4) 合作方学校平台。

§ 6 2017 年第一季度公益基金项目活动回顾



§ 7 2017 年公益基第一季度财务支出明细

季度财务支出明细

日期	活动内容	单价	数量	支出金额	备注
2017 年第一 季度	物资配备:旗帜, 服饰,证书等	17.64	2200	38804	
2017 年第一 季度	领队差旅费:住宿 及住勤补贴	477.13	6	2862.8	

2017 年第一 季度	活动保险费	96.47	6	578.81	
2017 年第一 季度	快递费	100.00	1	100	
2017 年第一 季度	交通费用	166.67	6	1000	
	合计			43345.61	
2017 年第一 季度	徒步禅管理费 10%			4334.56	
2017 年第一 季度	项目策划费	3000.00	3	9000	
总计				56680.17	

真爱梦想-20KM 徒步禅教育专项公益基金  
2017 年 03 月 31 日