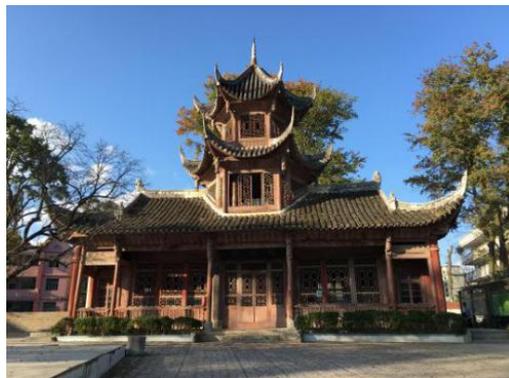


## 20KM 徒步禅素养教育专项公益基金 2017 年 1 月 12 日简报

2017 年 1 月 12 日，真爱梦想—20KM 徒步禅教育专项公益基金为边阳一小策划支持的“梦想成长路—20 公里亲子徒步行”活动正式开始，近千人（本校师生家长八百多人，还有闻讯赶来的周边学校的家长学生）参加此次活动，无一人放弃，全部走完全程，此次活动取得圆满成功。

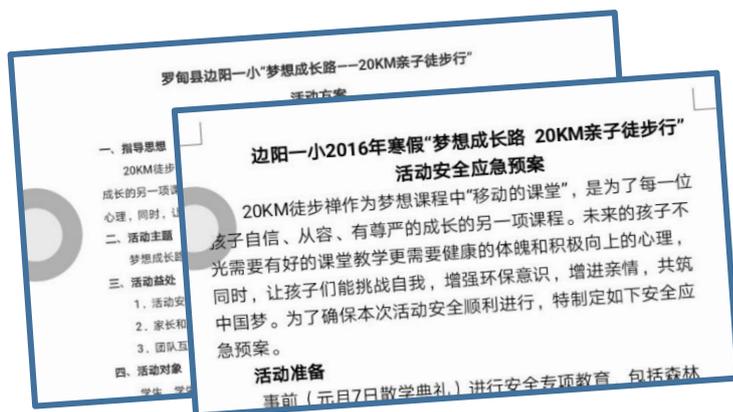
贵州省罗甸县边阳一小是一所百年老校，文化氛围极浓，校内有清代建筑文昌阁，每一面墙壁都会说话，更建有“梦想教室”，老师们争相上梦想课程。



边阳一小梦想中心课程表  
2016 年 2017 学年度第一学期

日期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1	12.10—12.11				
2	12.13—12.14	《梦想成长路》 二年级(1)班	《梦想成长路》 二年级(2)班	《梦想成长路》 二年级(3)班	《梦想成长路》 二年级(4)班
体育大课间					
3	12.16—12.17	《梦想成长路》 二年级(5)班	《梦想成长路》 二年级(6)班	《梦想成长路》 二年级(7)班	《梦想成长路》 二年级(8)班
4	12.19—12.20	《梦想成长路》 二年级(9)班	《梦想成长路》 二年级(10)班	《梦想成长路》 二年级(11)班	《梦想成长路》 二年级(12)班
午休					
5	12.22—12.23	《梦想成长路》 二年级(13)班	《梦想成长路》 二年级(14)班	《梦想成长路》 二年级(15)班	《梦想成长路》 二年级(16)班
眼保健操(下午)					
6	12.25—12.26				
7	12.28—12.29	《梦想成长路》 二年级(17)班	《梦想成长路》 二年级(18)班	《梦想成长路》 二年级(19)班	《梦想成长路》 二年级(20)班

每一个成功活动的背后都流淌着许多辛勤的汗水，此次徒步活动也不例外，前期活动的策划、具体方案的制定、各种物料的采购制作……



活动伊始，真爱梦想—20KM 徒步禅教育专项基金代表和龚武校长先后发言，讲了此次活动的由来、意义、注意事项等，鼓励家长学生挑战自我，并能通过扫码捐款一元钱来传递爱心。之后龚武校长和简学江校长亲自示范，带领大家进行徒步前的热身活动。



活动得到了边阳交警的大力支持，路口指挥、全程陪伴协助，看着他们的身影，心定定的，暖暖的。



前有龚校长带队，后有简校长压队。龚校长一直走在最前面，不停地告诉身边的同学，慢一点，稳一点，等等后面的小同学，也正因为龚校长的再三叮嘱，整个队伍一直非常整齐。

所有人都神采飞扬，兴致盎然，发自内心的笑容那么美，那么美！这灿烂笑容的背后是家长和孩子们发自内心的对这项活动的认可，热爱。每到一处休息点，大家都争相和我们基金会的旗帜合影。



山路那么难走，一会上坡，一会下坡，可是再难走的山路也阻止不了全体人员前进的步伐，更掩盖不了大家克服困难的勇气，全程 20 公里，老师家长学生互相鼓励，经过四个半小时的跋涉后，胜利到达了终点，手捧证书，完全忘记了全身的酸痛，涌上心头的只有幸福、激动、自豪之情。



活动结束后，还举行了签名仪式，大家争先恐后地在横幅上签下自己的名字，表达的不仅是对参加这项活动的快乐，收获，更有一种不舍，一种期待，期待学校以后多多举办这样的活动。



下面为大家讲述活动中几则感人的小故事：



左图是去年就已经退休的龙老师，他患有多年的痛风病，今天他也来到现场参加活动，不仅坚持走完了全程，而且一直走在最前面为大家带路。

右图中举旗子的是年轻的吴老师，她并不是班主任，家还在外县，但是放假后专门等在学校只为陪伴学生走这一程，活动后她精心为学生做了电子相册，还发愿会写一篇关于这次幸福旅程的文章，满心都是对孩子们的爱。





左图中的两个孩子是就读于幼儿园的只有5岁的孩童，全程紧跟，没有叫一声苦，不仅如此，男孩王庭柱还一直扛着大旗，妈妈怎么想帮他扛，他也不肯。

右图中是三个一年级的学生，最挨近老师的这个男孩子平时特别娇气，老师预计他只能走5公里，没想到他紧跟了15公里后才叫累，爸爸心疼孩子，叫了一辆出租车，可是孩子坚持不坐，最后在老师的鼓励下，一路看着风景，一路牵着老师的手走到了终点。



左图中这是个外校男孩，听说堂姐学校的活动后主动来参加，怕不被允许，还穿了堂姐的校服。走到近10公里处因风大造成有点呕吐，不太情愿再走，被大伯拖着往前走，后在在场老师们的鼓励下走完全程。一回家立即打电话告诉爸妈他不仅走完全程，还得了荣誉证书，爸妈也非常激动。

右图中是最后到达终点的两个孩子，一（1）班的黄祖政和一（5）班的王皓轩。两个孩子从10公里之后就跟不上队伍了，其中一个孩子累得直哭，家长让他们坐学校断后扫尾的车走，他们一边哭着一边却坚决不肯，最后在班主任和家长的陪同下坚持到了终点，到终点时虽然其它家长和学生都散了，可是，拿到走完全程的证书，他们还是高兴的笑了。



#### 后记：

活动结束了，但是我们相信，活动的一幕幕一定会长久地留存在参与者的心中。对大多数参与活动的老师、家长、学生而言，这是一次艰苦之旅，但又何尝不是一次幸福之旅，有家人的陪伴，有同伴的互助，有老师的鼓励，更有来自自己内心深处的挑战成功后的愉悦自豪之感。孩子的人生中，哪怕只有一次这样的经历，对他的成长而言，都是极有意义的。

就如同龚校长在活动后分享中所说的那样，这也是一堂课，是一堂爱心满满，自由平等，充满挑战的人生幸福大课。