

20KM 徒步禅素养教育专项公益基金 2017 年 5 月 4 日简报

我是真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金的志愿者培林，4 月 24 日接到任务去南屏学校协助举办亲子徒步活动任务，4 月 27 日下午到南屏学校，与学校三位校长交接明天活动流程及部分物资，确定参加人员及人数，学生 229 人，家长 191 人，教师 34 人，乡政府志愿者 20 人，医务人员 3 人，共计 477 人。

28 日早上 7 点前师生和家长早早来到学校，然后开始整理队伍，分发围巾和点心，7:30 活动正式开始，首先我代表真爱梦想—20KM 徒步禅素养教育专项公益基金在会上发言，南屏乡陈乡长以及校长郑卫军作了动员讲话。大家戴着百变头巾，背着背包，扛着大旗，8:00 准时从学校出发，浩浩荡荡的队伍向着目的地白岩山前进。

活动得到南屏乡政府的支持，派出 20 位志愿者陪同部分无家长带的孩子徒步及在补给点为大家服务，并派了 3 位医生跟随队伍。

春风里，阳光下，大家沿着蜿蜒的山路欢笑着前行。此次徒步虽路途遥远，却丝毫没有影响孩子们的心情，因为这一路有南屏美景的相伴，有情亲、友情的陪同和鼓励。看到这一幕幕大手牵小手的暖心画面，内心深处非常感动。

活动组织的非常周密，并提前做好人员安排和物资准备，老师和志愿者们一路温暖陪伴，用心服务。途中分别设置三个补给点，同学们每到一个点领取食物和水，还领取 1 个手环，凭在三个补给点领到的黄红兰 3 个不同颜色手环到终点换取一张荣誉证书（3 个手环表示完成全程徒步线路）。小朋友都首次参加徒步，走完全程表现得非常坚强，徒步禅的一荣誉证书和奖牌对五个小朋友说是得到了很大成就感和荣誉感，活动对孩子成长起到了帮助作用。

一路上，家长、老师还给孩子们做了很好的示范，引导他们做起了环保小使者，不但收集起自己的果壳、包装袋，还沿路帮着清理垃圾，保护着南屏这一片绿水青山。

为校长们，老师们，志愿者们点赞！为我们的孩子们点赞！我参加这次亲子徒步太令人感动了。通过组织这次徒步活动，不仅增进了家长与孩子之间的情感交流，有利于孩子身心健康成长，同时也能让孩子们学会挑战自我，增强环保意识，学会分享和团队协作精神，培养积极乐观的人生态度。特别是对一些留守儿童来说，这样的集体活动，让孩子们在快乐中感受到来自家长、老师和同学们的爱和关怀，为他们并不阳光的童年增添一丝温暖，从而更深刻地领悟生命与存在的意义。虽然此次亲子徒步活动是首次举办，但我认为已经达到预期效果，南屏学校亲子徒步活动圆满举行！

活动分享:

学校郑校长分享：2004 年建校以来最大型的活动，以前学校开家长会参加家长最多只有 1/3 家关出席，当天参加的家长有 191 位（学生 229）比以往的任何一次家长会都多。组织这次“古道行，家乡情”20km 亲子徒步活动前，我心中一直有个疑惑，小学一二年级的小朋友会走到哪里？但活动最终的结果完全超乎我的想象，原来上学都是要家中老人送，路上家长背书包的这帮孩子们，竟然能走完全程，而且面带笑容看不出有疲劳的迹象。

最令人感动的是，从小行走不便，到现在还在锻炼康复中，还摇晃着走路的一年级小朋友郑景豪，在他父亲陪伴下走了五公里路，其中三公里的上坡路。三年级胖男生潘行鑫平时在家里都懒得走，回家都要坐电瓶车的，这次他竟笑着走完全程。还有很多的孩子会拉着自己的家长一起行走，路上还给家长喂吃的，俨然是个小大人了。

全校参加徒步的学生中仅三名学生因身体原因未走完全程，其余的学生都走完全程，完全出乎我的预料。

孩子是创造奇迹的源泉，相信只要我们给孩子一个展示的舞台，他们就会把自己最美好的一面呈现在我们面前。人生没有白走的路，只是缺乏发现美的眼睛和积极、向上的心态。徒步也如同人生，只要认真去走，用心去积淀，就会心有所获。

感谢上海真爱梦想-20KM 徒步禅素养教育专项公益基金，南屏乡人民政府、卫生院的大力支持。感恩郁培林老师，董老师，严老师对我们的大悉心指导！也感谢家长的大力支持！当然最要感谢的是我们的这群孩子们，因为他们我们走在了一起，也因为他们让我们深信给孩子们一个平台就会还我们一个展示他们才华的舞台。相信这次活动让家长和老师对孩子们潜在能力有一个新的认识。







