

陪伴是最长情的告白
——上海市进才实验中学 20KM 亲子徒步活动圆满完成



2017 年 5 月 6 日，在世纪公园举行了上海进才实验中学“环世纪公园家庭徒步行”活动。主办方是上海市进才实验中学和真爱梦想-20KM 徒步禅教育基金。受沙尘暴的影响，原报名 350 人，最后参加的有 70 多人，近三十个家庭参加了体验活动。

在简短的启动仪式上，参与活动者进行了拉伸活动。



上海真爱梦想基金会理事长潘江雪老师、进才实验中学德育主任李军主任、20KM 徒步禅活动发起人严景秋老师也来到了现场，拉开了本次徒步活动的序幕。



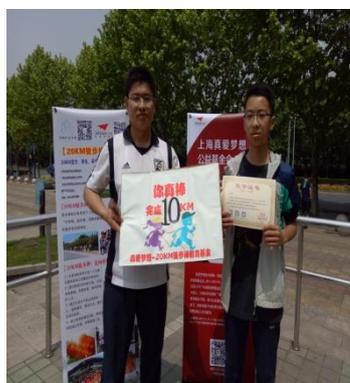
出发了，真爱梦想、20KM 徒步禅的旗子在前面带路，在志愿者顺逆时针的带领下，人们都为迎面走来的队友发自内心的点了一个大大的赞！



陪伴是最长情的告白，每个成功者的舞台上都有一个心目中最重的观众。



只要出发就能到达……





本次活动最佳选手，孩子和父亲都完成了 20KM 的挑战，妈妈也完成了 15KM 的体验。



活动结束了，但是活动过程中带给孩子，带给家长却是无穷的回忆……他们在共同流汗中远离了电子用品，在共同的陪伴中尝到了亲情的可贵，在相互鼓励与守望中成功的完成了一次共同的挑战，这样的亲子活动越来越得到更多家庭的关注。