



发刊词 | 来吧，跟我来

2020年开始得有点难，一夜之间，我们平常呼吸的空气开始变得危险，家人不敢出门吃饭、买菜，小朋友们闷在家里，不敢去逛街、拜年，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎，在这个春节前酿成大规模疫情，成千上万人被感染，病毒向全国、全球扩散。

从古至今，人类遭遇了很多重大传染病，随着医学进步和公共卫生改善，它们大都能预防、控制和消灭，包括2003年肆虐中国的非典，当然也会包括这次来势汹汹的新型冠状病毒。一切似曾相识。看着我们茫然的家人，惊恐的孩子，看着手机上那些不知真假的流言，看着口罩后面那些模糊的脸，我们该怎么办呢？

我们需要学习，学习让我们养成进步的习惯，找到规律，看到真相。

17年前，90后的妈妈们还在上幼儿园或者小学，对人类面对非典的恐慌没有什么印象，对国家动员全社会的力量，和那场超级疫情进行的殊死搏斗，也没多少感受。去年12月初到现在，武汉爆发的

疫灾有多严重呢，从年前武汉封城、到现在全国上下交通管控、延长春节放假、甚至每个小区谢绝陌生人进入，再一次亲历历史，大家感受足够强烈了吧。

在变得更加谨慎前，我们需要记住历史。拿口罩做个例子，武汉肺炎爆发后，各地好多医院都在呼吁社会各界帮他们买口罩，中国的留学生在全球扫货买口罩，国内大街小巷药房门口人们冒着交叉传染的风险排队买口罩，排队排到情绪失控，有些老人家甚至动了拳脚。



中国是世界上最大的口罩生产国，所有工厂加一起每天能生产2000万只以上，为什么药房里还买不到口罩呢？防火防盗防震防洪我们经常听说，防疫呢？没听说过。实际上，17年来非典的印象早已淡漠，要不是武汉这场怪病，谁家会囤口罩呢？就算家里有口罩要怎么戴才算真正合格呢？大家平时防疫意识都差，医用护理产品应急储备很不够。

口罩防范的是病毒，咱们稍微科普一下。对于普通人来说，我们不需要知道新型冠状病毒到底长得是什么样子，但是需要知道病毒的传播途径。疾控中心的专家们说，这种病毒已经知道通过呼吸道的飞沫和身体接触来传播。也就是说在一个开放空间，人跟人保持两米以上的距离，口鼻都保护起来的情况下，病毒感染人不能排除，但是机会就会小很多。

这两天，我们的耳朵边开始出现一些好消息，比如说，出院的武汉肺炎病人比死亡的多了，病毒的传播开始出现拐点，疫苗的研制出现进展，医用口罩啊、防护服的供应出现缓解，隔离设施和定点医院不断筹建，可以收容、医治更多患者，缓解他们的病痛和交叉传染。甚至有专家预测传染的高峰期就要过去了。

灾难面前，敢问路在何方？我觉得这个节骨眼抗病毒最好的方法还是在家宅着，把快乐建立在学习上。这些年，国家繁荣安宁，家庭蒸蒸日上，我们不免有些物质第一，心浮气躁。在这个难得的加长版的春节假期里，我们有更长的时间跟爸爸妈妈在一起，跟孩子在一起，共读一本书，跟自己美好的记忆和亲密的陪伴在一起，简单而快乐。学习让人进步，通过它，我们可以看到问题的根源，找到最适合自己的家人的安全防范。疫病横行，尤其让人感到知识的金贵，科学的力量。



我今天给大家带来一档全新的音频节目，叫《真爱之声》。它是在这个非常时期，上海真爱梦想公益基金会全体同仁，凝聚外部合作伙伴、志愿者、捐赠人一起，给我们的梦想家人们献上的。我们的很多梦想老师也是梦想爸爸妈妈，此时此刻，无论作为老师还是家长，我相信你们都需要帮助，把这个延长的寒假，变得更轻松、愉快、有内涵，从一段灰暗记忆，变成宝妈和宝宝们一段特别有意思的亲子时光。

为了这个目标，我会在二月份的每一天早晨9点钟，用《真爱之声》，给大家带来22分钟的欢乐亲子时光。这个节目包括我主持的12分钟音频节目，还有罗指挥给大家带来的5分钟梦想音乐时光，请家长和孩子们一起赏歌辨曲，排解郁闷的情绪，感受音乐的美好，同时我们还会用视频的方式给大家送上居家亲子梦想健身操。为什么是22分钟呢？因为2020啊，所有努力，都是真爱。在这个千禧年20年代刚刚开始的时候，请收下我们的一点心意。

关于内容，我在讲述中尽可能有针对性，用科普小贴士进行观察和反思；我会教爸爸妈妈们怎么识别谣言，出门怎么防护，回家怎么清洗，教孩子们怎么选童书，在网上学习，打理压岁钱。我们既

要保护好自己，避免身体传染，也要防止反应过激，歧视传染者，污名化从疫区来的人。我们的选题会很多样，也会保持开放，欢迎你和你朋友拿问题来，咱们一起做成节目，一起探讨、进步。

透过这次公共卫生事件，可以看到咱们国家的城市应急、疾控系统的预警机制存在隐患，孩子们，假如有一台时光机，可以回到2019年12月8号，你是病毒实验室的专家，疾控中心的官员，你怎么办？假如你是武汉市长、湖北省长，你又会怎么办呢？你能够平衡方方面面的因素，保持定力，敏捷施策吗？这个世界没有平行宇宙，我们无法知道哪种决策更正确，更错误。如果你不能做到只做对的，不做错的，那么大家就停止吐槽吧，跟我一起来学习、思考。

除了这个小小的节目外，真爱梦想团队和我们的外部伙伴也在积极行动着。在2020年春季学期开学前，我们将努力筹措资源，投放儿童安全健康包，配备上清洁液、测温仪等等，目前基金会的小伙伴们正在询价、采购中，未来可能会覆盖湖北、重庆、河南、上海以及有可能需要的梦想中心学校。真爱梦想和更多企业、社会组织将组成公益联盟，为武汉抗疫前线的人们提供物资捐赠、物流支持和技术服务。

我们当然希望这场举国之力和超级瘟疫之间前所未有的对决早一天结束，但是我们不知道它在走向结束，还是刚刚开始。我们还不能确切知道什么时候爸爸妈妈能够安全地回去上班，地铁公交上人们不戴口罩也能安全出行，校园能再次开放，我们背着书包，走出家门，重新回到阳光下。

但是我们确信，为了那一天，我们需要做一点什么，巩固我们的信心，展现人间的温暖，用平凡人的努力，汇聚我们的力量，中国的力量。

所以，来吧，我们动起来。

跟着爸妈学做饭

同学和家长们，正月十二了，时间过得真快，又好像很慢。你们每天都干啥呢？现在大小饭馆歇业，家家户户都花了好多时间自己在家



做饭、洗碗、搞卫生吧？俗话说，民以食为天，一个爱做饭、会做饭的人，一定是个爱生活、有意思的人。今天我们就聊一聊跟着爸妈去煮饭、学做一道菜。

家庭会议怎么开？

我们的春节假期从来没有这么长，一家人也从来没有连续这么多天一起待在家里，朝夕相处，大家在家里争执过吗？是不是觉得有时候情绪会很容易引爆？所以我们今天的话题是，怎么开好一场家庭会议，解决非常时期家庭中出现的问题？怎么明确讨论议程，让孩子和父母间更加有效地沟通？



- 如何掌控自己的时间？[了解更多](#)
- 疫情之下，你坚持学习了吗？[了解更多](#)
- 陈数：对话陶勇医生。[了解更多](#)

【行业观察】

- 特殊时期儿童心理特点及教育建议。[了解更多](#)

【支持方式】

教育的本质是帮助孩子们寻找内心的热爱！我期待和你一起，帮助更多的孩子自信、从容、有尊严地成长！

您可以用这些方式支持真爱梦想：

您可以捐赠现金，也可以捐赠股权或其他收益性财产；

1.25元支持一个孩子一节梦想课程；

40元支持一个孩子一年的梦想课程；

10万元，可以支持建设一间6.0版梦想中心，或者支持一所梦想中心学校持续5年的运营服务；

20万元，可以支持1000名孩子，拥有一间您冠名的6.0版梦想中心+5年的运营服务（包含教师培训、线上服务等）；

.....

品牌价值的传播：

如果您有传媒资源，请帮助我们传播素养教育的理念和实施路径；

如果您有募捐资源，请让捐款人知道真爱梦想的存在，或协助我们展开筹款活动；

如果您有亲朋好友在教育局或学校工作，请告诉他们真爱梦想的故事，尝试让他们成为推动改变的力量；

如果您身边有人希望从事公益行业，请鼓励他们参与真爱梦想的员工或志愿者的招聘；

.....





真爱梦想微信



梦想盒子微信



微信捐赠

官方网站: www.adream.org

地址: 中国上海市浦东新区碧波路572弄116号5A

联系电话: 021-68587100

电子邮箱: service@adream.org

Powered by  灵析