



2022年6月 运动梦想课·简报

针对中小学生的 **安全、高效、有趣** 的综合性体能课程

旨在发挥体育对孩子健康成长的全面功能，激发运动兴趣，培养终身体育意识，帮助塑造健全人格，最终为学生一生的幸福打下坚实的基础。

二星讲师培训



为了助力体育老师的专业成长，倡导科学的体育教育，让更多的孩子体验到优质的运动梦想课程，项目组精心打造了二星体育教师培训：线上理论培训+任务打卡+线下活动指导。

6月22、24日，来自黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、山西、四川、湖北、江西等8省45位体育老师参加了2022年运动梦想课二星体育讲师（第一期）线上培训。

运动梦想课总设计师刘甄悦教授为大家详细介绍了《运动梦想课课程理念》以及《课程目标实施方法》。中国教育科学院体卫艺研究所副所长于素梅博士则为大家分享了《如何上好“学练赛评”一体化新样态体育课》。

老师们收获颇丰，在线上培训后每天积极分享运动打卡等信息，他们将于8月1-3日参加在长春举办的线下活动指导。

二星讲师报名

2022年6月面向在2年运营期内，且2022年3月前接受运动梦想课一星培训的教师，开放运动梦想课体育教师申请二星培训的机会！期待有更多的体育教师能通过运动梦想课丰富自己、赋能他人！



篮球基础技能线上直播

6月20日-7月1日，每天9:30-10:00和下午15:30-16:00，黑龙江、吉林、辽宁、青海53所学校的师生在线上和专业篮球老师一起学习打篮球：从最基本的球性球感、运球、投篮脚步、传球到三步上篮、防守。孩子们逐渐掌握了篮球的基本技能。预祝他们在2022年的篮球赛中超越自己！



足球赛

2022年5-6月，黑龙江省双鸭山市宝清县及宝山区，哈尔滨市阿城区、道里区，四川省成都市大邑县，江西省上饶市德兴市分别举办了春季小学足球联赛。同学们在赛场上尽力拼搏，快乐的挥洒汗水。每个赛区的优胜队伍将受邀参加真爱梦想“2022安踏运动营”足球营的活动中。



体育营邀请

2022年暑假，真爱梦想携手安踏集团，共同开展真爱梦想“2022安踏运动营”系列活动。夏令营的课程内容旨在在篮球和足球运动项目的学习和体验中，培养孩子自我认知，在生活中体现尊重，拥有正向生活态度、实现生命价值等至关重要的素养。

将有来自黑龙江、吉林、辽宁、河北、四川、江西5省140个孩子参与到真爱梦想“2022安踏运动营”系列活动来，这个暑假相信他们会体验到运动带来的快乐、体会到顽强拼搏的体育精神。

培训计划

7月计划组织 **7场** 运动梦想课一星培训，具体培训时间及地点详见培训计划表。

每站邀请 **2名** 真爱梦想伙伴参与运动梦想课培训，欢迎各位伙伴踊跃报名！

7月份计划培训区域			
序号	省市	地区（学校数量）	培训时间
1	贵州省铜仁市	江口县24、石阡县1	7月4-5日
2	贵州省铜仁市	罗甸县21	7月8-9日
3	江西省南昌市	青山湖区24	7月13-14日
4	重庆市	酉阳县12	7月17-18日
5	云南省大理州	巍山县24	7月20-21日
6	甘肃省定西市	临洮县30	7月24-25日
7	甘肃省临夏市	临夏市12	7月27-28日



运动梦想课项目组

客服邮箱：ydmxkkf@adream.org

申请链接：<https://oa.adream.org/edc/formview/egbe8p>

直播相册：<https://live.photoplus.cn/live/pc/88725908/#/live>

2022宣传片：<https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>

欢迎您扫描二维码
成为运动梦想课的支持者
帮助儿童自信从容有尊严的成长