

**2022年7月**  
**运动梦想课·简报**

针对中小学生身心安全、高效、有趣、综合的体育课堂课程  
项目组将通过以下几方面进行课程设计，提高运动兴趣，培养身心健康，帮助学生养成良好的生活习惯，为学生的一生的体质打下坚实的根基。

**线下教师培训**

7月，在安踏体育用品有限公司、国开行的支持下，项目组在上海市慈善基金会、罗翔明、周大伟的带领下，云南巍山开展了“4+4”一线教师培训，共计164名体育老师参加。培训内容包括：身体素质与运动技能的提升、器材运用方法、以及教学与评估。学员们对学习到的课纲的方法、时间管理技巧、教学思想、提升了他们的教学能力，从而更好的完成教学任务。学员们纷纷表示获益匪浅，回去会将所学的知识运用到实际教学中去！

**线上教师培训**

2021年7月，项目组在国开行的帮助下，来自江西南昌市高新区的140名教练员接受了为期一周的线上培训。  
此次开展了“运动梦想第二期”的培训，来自四川省成都市大邑县北场小学的肖春玲老师进行了经验分享。从教育的课程理念、教学思想、教学方法、培训项目设置等方面进行了分享，提升了教练员的理论水平，带领学员们更好的理解了教学方法，提升了教练员的教学能力。

**运动梦想·“想篮球”夏令营**

少年强则国强，体育强则中国强。在这个炎热的夏季，伴随着孩子们活泼的热血和青春的活力，万物生长的夏天，正是他们锻炼身体、增强体质的最佳时期。青少年是祖国的未来和希望，运动对于青少年来说，不仅能强健体魄，更能塑造坚韧的体育精神。希望学员们可以怀揣直面困难的勇气，不断磨练人生中的准则一词！  
我们在课堂上教会学员们如何运球，以单手运球，以双手运球，让学员们爱上篮球。把篮球作为一种习惯，并在今后的日子里坚持练习，以便更好的保持身体的健康。同时改变生活习惯。

**安踏运动营·“梦想足球夏令营”**

7月24日，在安踏集团的资助下，来自江西省南昌、景德镇、吉安三地的100余名学员参加了“运动梦想夏令营”，体验足球的魅力，感受足球的乐趣，以及足球带来的快乐。学员们在教练的带领下，通过各种游戏和训练，逐渐掌握了足球的基本技能，提升了身体素质，增强了团队协作能力，享受到了足球带来的乐趣。  
教练们认真负责，尽职尽责，学员们积极参与，乐于接受挑战，充分展示了学员们的风采。学员们在教练的带领下，通过各种游戏和训练，逐渐掌握了足球的基本技能，提升了身体素质，增强了团队协作能力，享受到了足球带来的乐趣！  
爱不止步，��亮未来，通过4天的训练课程，学员们更加热爱足球运动，享受足球带来的快乐，热爱体育运动，让足球成为孩子们的梦想！

运动梦想课项目组

客服邮箱：ydmxk@adream.org  
申请链接：<http://ca.adream.org/edc/formview/rqbebg>  
直播链接：<https://live.photoplus.cn/live/c/288725908/#/>  
2022宣传片：<https://v.qq.com/x/page/l1771rltqfj.html>