



真爱梦想
Adream Foundation

爱在边疆

项目11月简报

2022.11.30

范用语用字，创建文明校园



11月简报目录

① 踏足边疆：第一人称走访视角

② 培训简报

③ 项目进展：边疆项目进度一览



① 踏足边疆

云南省怒江州泸水市·第一人称走访视角



6号和同事到大理，7号一早一行三人出发前往泸水市，准备2周内要开展4场培训。疫情期间开展培训不易，外省老师能否来泸水有很大不确定。所幸一直得到泸水市教育体育局的大力支持，运动梦想课团队、北京幸福公益基金会的专家不远千里从北京来到泸水。为什么一定要做线下培训？实在想为泸水市的老师带来亲身参与的、高品质的培训。线下确实有更多线上无法比拟的优势，如场域的营造、关系的建设、深度的交流、同侪互学、能量的传递，这些都是线上培训无法达成的。

为什么对边疆地区的首次培训会特别引入体育教师培训？最直接的原因是体育运动能直接提高孩子们的学业表现。目前很多学校还处于“时间+汗水”刷题的模式，如果学校拿出每天1小时来认真上好体育课，学科成绩的提升将远好于刷题模式。





第二项引入的是北京幸福公益基金会的“幸福教师”培训，从2017年“一丹奖”颁给德威克教授，我就对成长型思维、积极心理学进入学校非常感兴趣。这次邀请北京幸福公益基金会两位顶级专家来泸水，就是想帮助怒江的老师，特别是学校面临大量学生寄宿、留守和单亲家庭偏多，在校老师面临巨大的心理压力，需要疏导和缓解。没有幸福和积极状态的老师，就不会有幸福和积极的孩子。



老师”和“母亲”这个角色一样，讲奉献、讲付出，却很难看到对她/他们内心关注，缓解教师的职业倦怠。教育本质是关注人，关注真实的人。教育公平也需要依靠人去实现。未来，期待运动梦想课、积极心理学（幸福教师）的培训，能走进更多的“爱在边疆 国门学校”。

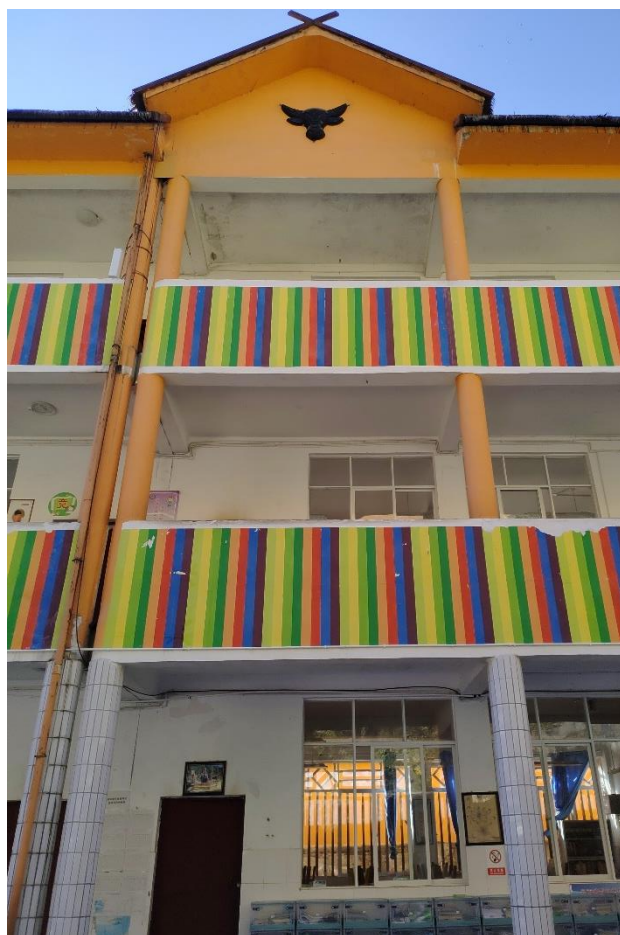
谢鹏
记泸水培训
2022.11.11

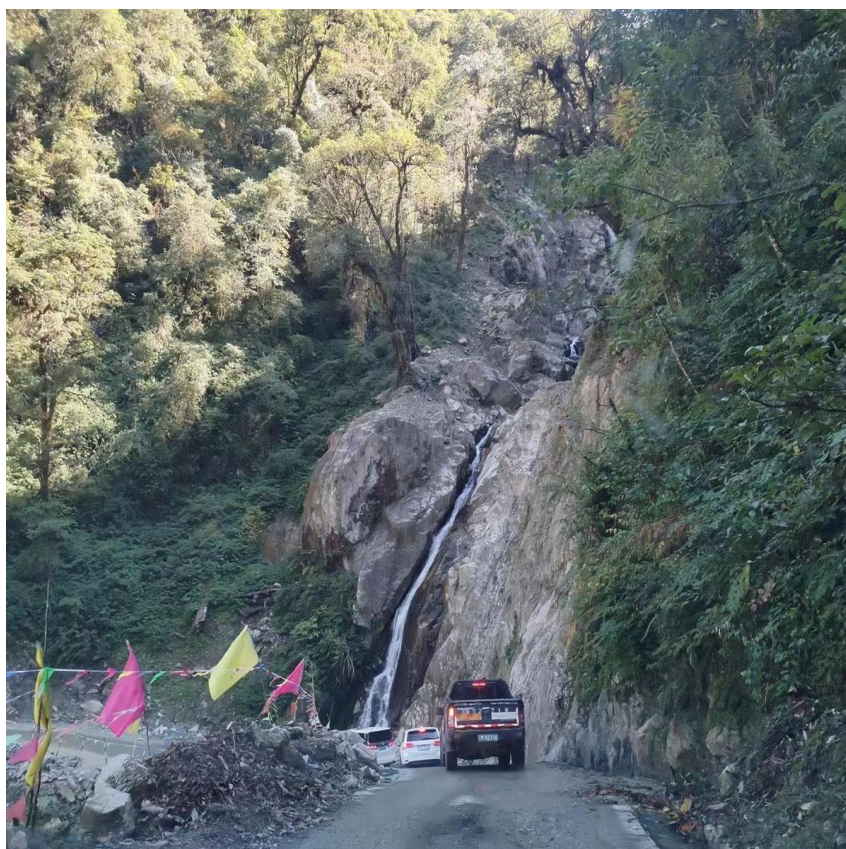
云南省怒江州贡山县·第一人称走访视角



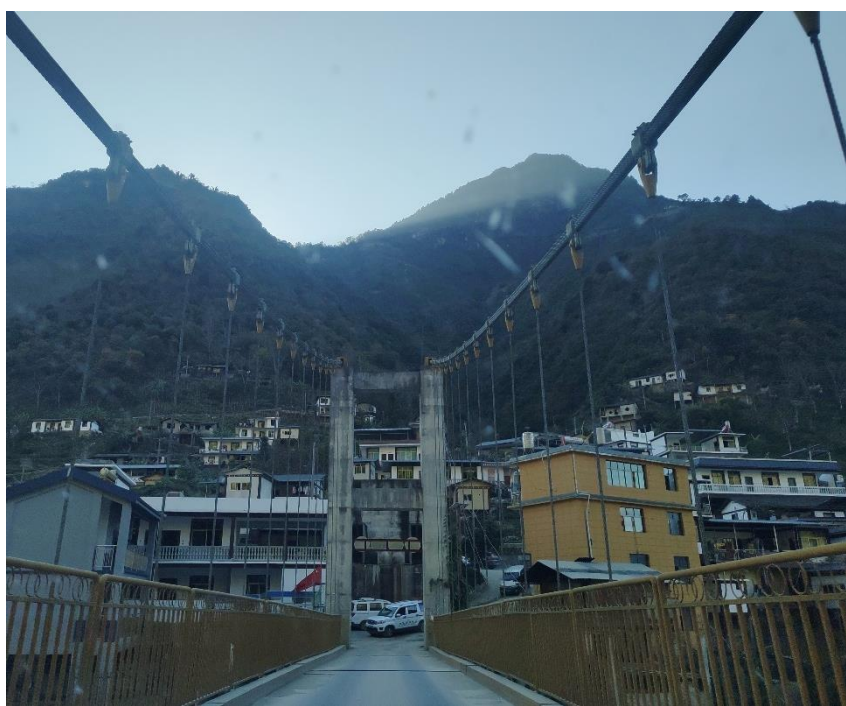
从贡山县出发前往独龙江乡的路上，蜿蜒曲折山路行驶近4小时，一路基本都是无法错车的车道，大部分路况还算好，也常遇到施工队修路，就需要紧贴石头壁、悬崖等待错车。即便急急赶路，心急火燎，从早晨赶到中午才赶到独龙江，看到碧绿的江水，远处的雪山，四周环绕高大的原始森林，确实是人间仙境。

独龙江乡九年一贯制学校是云南最北的小学之一，靠近缅甸。之前线上沟通过很多次，毕竟没有线下见面来的真实。杨校长、曾主任早早在学校等候。学校今天放假，属于上10天放4天，主要是考虑很多孩子离家太远。学校建设的非常漂亮，幼儿园、小学、初中贯通，在坡上错落有致的分布着。和怒江沿岸绝大多数学校一样，少平地，教室紧缺，基本的学生场地只能见缝插针的分布在独龙江边上。新的综合楼还在建设，梦想中心只能和录播室充分整合，等新楼建好之后，重新迁移过去。





返程出独龙江第一段很顺利，开出不到20公里就开始大错车，为了一辆陷在下面爬不上坡的油罐车，其他所有车都要退回、重新排队，紧紧贴在悬崖的围栏边上，等待油罐车通过。一路这样的情况经过3次，回来时间逐步拉长，没有信号，只能耐心等着。车队逐步排起了长龙，天也黑下来，长龙开始舒展身姿，迅速的在岩壁上游动起来。



总算在晚上8点15分，近4个半小时后，看到贡山县的灯光，此刻还饥肠辘辘，还需要先去找酒店安顿，然后出去觅食。

明天一早，和县教体局杨副局长走访茨开镇完小、普拉底完小，并赶回大理，准备周五的培训。又是近500公里。山高路长，怒江水一路相伴。

谢鹏
记贡山走访
2022.11.16

② 培训简报

2022
泸水站

爱在边疆·国门学校 “幸福园丁教师培训”简报

基础信息

培训时间：11月11日-11月13日

培训地点：泸水市

参训学校数量：7

参训学员人数：64人

培训介绍：“幸福园丁-中国教师幸福教育公益项目”，由北京幸福公益基金会、清华大学社会科学学院心理学系、清华大学积极心理学研究中心联合发起。本项目旨在传播幸福教育理念，提高教师幸福感，教授培养幸福学生的科学方法，从而帮助千千万万的学生拥有健康心理、健全人格，以及幸福的能力。上海真爱梦想公益基金会在云南省怒江傈僳族自治州泸水市调研了解，针对泸水市教师团队、学生群体所面临的心理压力和挑战。特邀请北京幸福公益基金会的专家，在泸水市开展针对6所“爱在边疆 国门学校”的项目学校及泸水市相关学校的心理老师、班主任的相关培训

成果展示



“真的有帮助！都把我过去的错误做法指出来了！在以后不管是作为家长教育孩子或学校作为老师教育学生都有极大的帮助！”

-----参训学员反馈



“通过今天学习了老师的先进理念、积极的心理学，还有与组员之间的交流与沟通，我觉得对自己的生活、工作、人生等的意义得到了重新的认识与升华，培训内涵极其丰富，相信这些内容对于我今后的教书育人帮助良多。由衷感恩各位专家老师、各位同事！”

“今天的培训，我觉得收获真的很多，不仅在课堂上享受了，在课堂上放松了，而且也改变了我对生活的一些想法我们要用积极的心态去真实地活在当下的每一天。”

-----参训学员反馈



2022
泸水站

爱在边疆·国门学校

“运动梦想课一星教师培训”简报

基础信息

培训时间：11月11日-11月12日

培训地点：泸水市

参训学校数量：8所

参训学员人数：31人

主要内容：基础体育教育理念、身体功能训练方法、儿童青少年动作发展基础理论、儿童青少年健康饮食、体育教学组织、趣味运动会及大课间体育运动的设计，各类常用小器械的使用方法、体育运动中的节奏训练、常见运动损伤的预防与紧急处理

培训介绍：“运动梦想课”由安踏集团资助，上海真爱梦想公益基金会、“超我全能训练体系”创始人刘甄悦共同研发，以“健康第一”为指导思想，通过激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识，并帮助孩子形成健全的人格，最终为学生一生的幸福打下坚实的基础

成果展示



“形式多样，对于体育教学有很大的帮助”

“讲师对技术动作掌握运用娴熟，相互配合默契。”

“我在本次学习到很多实用技能，但是自己表达的动作还不清晰，在之后的工作和生活中还需多加练习。”

-----参训学员反馈

2022
泸水站

爱在边疆·国门学校

“新课标·新教学义务教育课程标准 (2022年版) 系列线上解读简报

基础信息

培训时间: 11月9日-11月13日

培训地点: 线上(腾讯会议)

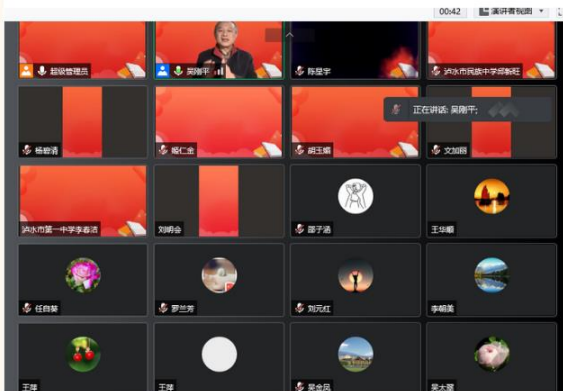
培训场次: 4场

参会人次: 671人次

培训主题: 新方案整体解读、新课标解读-体育与健康、新课标解读-语文、新课标和双减背景下深化作业改革的策略

培训介绍: 为帮助云南省怒江州泸水市的老师们系统、扎实做好对课程方案和课程标准的研究和落地实施,让课程方案和课程标准从文本走进课堂,上海市真爱梦想公益基金会,计划针对泸水市的老师,开展线上解读。解读邀请了课程方案组和课标修订组核心成员,深度分析“为什么颁布新课标,新课标新在哪里,教师如何用新课标”三大关键议题,并与教师交流互动,以帮助更多的老师理解新课程方案和各学科课程标准,上出新课标好课

成果展示



后续支持:

- 真爱梦想为泸水市“爱在边疆”项目学校及对真爱梦想项目感兴趣的学校共购置《新方案 新课标 新征程》82本,《义务教育课程标准(2022年版)课例式解读丛书(全套10本)》21套
- 所有培训录播视频均已上传云端,获取地址如下,后续可持续组织教师学习
- 观看地址:
<https://xvz.xet.tech/s/bh4W9>
- 观看密码:
lushui666

上海市教育委员会 上海市教育科学研究院 上海市真爱梦想公益基金会

新课标·新教学

义务教育课程标准(2022年版)系列解读

公益课例式解读丛书

第2册体育与健康专场

直播时间

2022年11月11日 星期五
19:00-21:30

直播内容

《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》解读

- 为何颁布新课标
- 新课标新在哪里
- 教师如何用好新课标

特邀嘉宾

 **于素梅**
中国教育科学研究院研究员
体育与健康课标修订组核心成员

联合举办

泸水市教育体育局

直播地址



推荐阅读


(义务教育课程标准(2022年版)课例式解读丛书)

2022
泸水站

爱在边疆·国门学校

“学习共同体”大理专项培训简报

基础信息

培训时间：11月19日-11月21日

培训地点：大理市

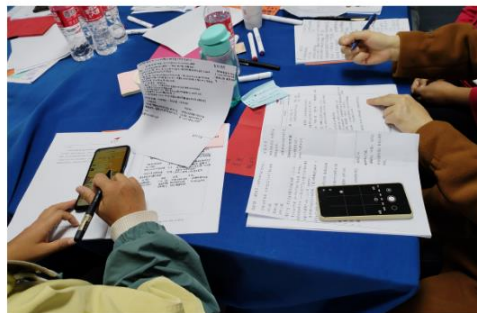
参训学校数量：8所

参训学员人数：43人

培训内容：帮助老师学习如何让学生的学习真实地发生，让那些厌学的学生重新进入学习状态，让那些追求表面成绩和完成度的学生更加自主地、持久地深度学习

培训介绍：进一步贯彻落实教育优质均衡的发展目标，促进东西部有效协作，上海真爱梦想公益基金会特邀上海师范大学陈静静教授及“学习共同体”专家一行，对泸水市的项目学校，进行线上线下相结合的课堂深度学习相关理念培训

成果展示



“专家讲得好，讲的具体、深动，“共学”对我们的教育引领作用，我们学会倾听，也学会尊重学生，在课堂上创立和谐、平等、轻松的课堂。”

“印象深刻的是陈静静老师对每个学生的观察和研究，对学习困难的学生的关注，促使我在今后的教学中持续不断的关注更多的学生，了解他们心中所想，所需。”

-----参训学员反馈



“传统教学的一刀切，填鸭式教学方法已经不能适应新课堂了，作为教师，就必须进行改革，所谓的改革也不能再只是说说而已，必须切实行动起来。”

-----参训学员反馈



② 项目进展

边疆项目进度一览

项目已走访区域（2021.12-至今）

省市区	地州市	区县
云南省	迪庆藏族自治州	德钦县（走访9次）
云南省	迪庆藏族自治州	维西县（走访8次）
云南省	丽江市	宁蒗县
云南省	丽江市	永胜县（走访2次）
云南省	怒江傈僳族自治州	福贡县（走访8次）
云南省	怒江傈僳族自治州	贡山县（走访2次）
云南省	怒江傈僳族自治州	泸水市（走访13次）
云南省	西双版纳傣族自治州	勐海县（走访4次）
云南省	西双版纳傣族自治州	景洪市（走访3次）
云南省	临沧市	沧源县
云南省	保山市	腾冲市（走访3次）
云南省	普洱市	澜沧县
西藏自治区	日喀则市	亚东县/定日县/康马县
新疆自治区	阿勒泰市	富蕴县
新疆自治区	喀什地区	巴楚县
新疆自治区	克孜勒苏州	乌恰县

区县学校进展（截止至2022.11.30）

省市区	地州市	区县	学校	梦想中心建设
云南省	迪庆藏族自治州	德钦县	德钦中学 德钦县第一小学 德钦县第二小学 德钦县第三小学	✓ 所有学校均已竣工
云南省	迪庆藏族自治州	维西县	中路乡中心完小 民族小学 永春乡完小	✓ 1所学校建设中 ✓ 2所学校待发货
云南省	怒江傈僳族自治州	福贡县	省定民族完小 拉甲木底完小 鹿马登完小 腊竹底完小 子里甲完小	✓ 5所学校已建设完毕
云南省	怒江傈僳族自治州	泸水市	第一中学 片马镇中心学校 称杆乡中心学校 格力小学 上江乡中心学校 第一完全小学	✓ 所有学校均已竣工
云南省	西双版纳傣族自治州	勐海县	勐海镇中心小学 勐遮镇中心小学 勐海镇天伟小学 第一小学（沿河校区） 曼贺小学	✓ 1所学校已竣工 ✓ 4所学校待发货
云南省	怒江傈僳族自治州	贡山县	捧当乡中心学校 丙中洛镇中心学校 茨开镇完小 独龙江乡中心完小	✓ 1所学校已竣工 ✓ 3所学校待发货
云南省	临沧市	沧源县	糯良乡中心完小 勐董中心完小 国门小学 班洪小学 勐角中学	✓ 1所学校已竣工 ✓ 其他学校待发货
云南省	普洱市	澜沧县	竹塘镇中心小学 澜沧县县小 勐朗镇中心小学 民族小学	✓ 1所学校已竣工 ✓ 1所学校建设中 ✓ 2所学校待发货
云南省	丽江市	永胜县	永北镇第二小学 新营小学 片角小学 沿江小学 红军小学	✓ 1所学校待发货 ✓ 4所学校筹资中
云南省	保山市	腾冲市	腾越镇第四完全小学 腾越第三完全小学 下绮罗完小 腾越镇云山完全小学 腾越镇洞山完全小学 猴桥镇中心小学	✓ 2所学校已竣工 ✓ 其他学校筹资中
新疆维吾尔自治区	喀什地区	巴楚县	巴楚县第二小学 巴楚县第六小学 巴楚县友谊小学 多来提巴格乡中学	✓ 所有学校待发货
新疆维吾尔自治区	克孜勒苏州	乌恰县	乌恰县实验小学	✓ 已建设完毕
西藏自治区	日喀则市	亚东县	亚东县实验小学 上亚东乡小学 下亚东乡小学 帕里镇小学	✓ 所有学校待发货
西藏自治区	日喀则市	康马县	康镇中心小学 涅如堆乡中心小学 涅如麦乡中心小学 嘎拉乡中心小学 雄章乡中心小学 少岗乡中心小学	✓ 少岗乡中心小学已发货 ✓ 其他学校筹资中

已确定捐赠方

(排名不分先后)

捐赠方

意向区县

海亮教育集团

维西县

上海禾赛科技有限公司

德钦县

珀莱雅化妆品股份有限公司

乌恰县、富蕴县

深圳市汇爱公益基金会

泸水市

深圳东方港湾投资管理股份有限公司

景洪市

上海可可琳纳食品有限公司

贡山县

FUTURE X 天际资本

澜沧县

上海易同私募基金管理合伙企业

勐海县

深圳市点石投资管理有限公司

沧源县

上海绿河投资有限公司
宁波燕创资产管理集团有限公司

福贡县

前海开源基金管理有限公司

腾冲县

时代天使

永胜县

凯华集团

巴楚县

捷佳伟创

乌拉特后旗

东方财富证券

亚东、康马、定日县

已确定生态合作伙伴

(排名不分先后)

合作伙伴

途梦教育

好润环保

担当者行动

北京幸福公益基金会

腾讯扣钉

洋葱学园

意向生态合作伙伴

(排名不分先后)

合作伙伴

叽里呱啦

英语流利说

VIPKID

Find钢琴

北京德清公益基金会

橡果学园

北京桂馨慈善基金会

是光诗歌

运动梦想课

好字在

66所学校参与项目

23所学校已建设完毕

14所学校已参加7月“校长训练营”

731名云南教师参加“梦想教练计划”、运动梦想课等培训

19个区县累积走访

17家捐赠方、**16位**合作伙伴的信任支持

一起帮助边疆孩子，自信从容有尊严地成长！



真爱梦想
Adream Foundation

一间“梦想教室” 撑起“巨人肩膀”



公益的力量能改变乡村孩子的未来，
一间敞亮、设备齐全的教室，
与城里孩子同等条件的基础设施，
帮助他们站在巨人的肩膀上，
增加与命运博弈的机会。



《为孩子建一间梦想教室》 已上线阿里巴巴公益

阿里巴巴公益 × 真爱梦想 × breo.倍轻松

为爱·一起捐

为孩子们建1间梦想教室



你捐1元
倍轻松捐1元^Q



1.保存图片到相册
2.打开手机淘宝扫码可见

淘 阿里巴巴公益



倍轻松天猫官方旗舰店上线

【为孩子们建一间梦想教室】一起捐公益捐赠链接，
让更多爱心人士了解并参与这一“梦想计划”。

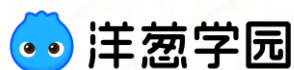
而消费者与倍轻松所捐赠的所有资金，
都将用于在拉甲木底完小建立“梦想中心”项目，
这包括打造“梦想教室”，和开展梦想课程，
帮助这里的孩子们打开并探索人生的更多可能。



特别鸣谢捐赠企业



特别鸣谢合作伙伴



以上鸣谢排名不分先后，持续更新中



THANKS



帮助孩子自信、从容、有尊严地成长



关注真爱梦想公众号
了解更多边疆故事