

2022年全年回顾

运动梦想课·简报

针对中小学生的 安全、高效、有趣 的综合体适能课程 旨在发挥体育对孩子健康成长的全面功能,激发运动 兴趣, 培养终身体育意识, 帮助塑造健全人格, 最终为学 生一生的幸福打下坚实的基础。

一星体育教师培训

年底啦,2022年运动梦想课项目组在全国15个省市自治区(吉林、黑龙江、辽宁、贵州、云南、湖南、湖 北、江西、甘肃、青海、重庆、山西、陕西、福建、河南),为51个区县的633所学校,带去了26场运动梦想课 一星体育教师培训,1362名一线体育教师参与培训,让超过66万名中小学生受益。



教师开课

项目校老师们在春季及秋季学期陆续开课,并在运动梦想课网站中分享了开课照片和感想。 运动梦想的种子在一次次开课中积蓄着能量,助力孩子茁壮成长!

- "运动梦想课拉伸放松环节,孩子们尽情的伸展,放肆的微笑,孩子们脸上的笑容,就是对课堂最好的回馈。" "今天利用5个小栏架和四个标志筒和孩子们一起进行了弹跳力训练和灵敏性练习,并进行了小组比赛,孩子们在玩着练,非常开心!"
- "课堂中穿插运动梦想课的小型竞赛,以赛代练进行时~天气虽然很冷,但孩子们的笑容如阳光般灿烂。"
 - "虽因疫情改为网课,但有运动梦想课基本动作教学助力,丰富了线上课程内容,通过不用器材的训练方法,提升学生的身体素质,孩子们都爱上。



运动梦想团活动

2022年,在黑龙江省、江西省、河北省组建了6支运动梦想团,包含28支队伍,覆盖109所学校。

2022年5-6月,黑龙江省双鸭山市宝清县及宝山区,哈尔滨市阿城区、道里区,四川省成都市大邑县,江西 省上饶市德兴市的运动梦想团分别举办了春季小学足球联赛。同学们在赛场上尽力拼搏,快乐的挥洒汗水。每个 赛区的优胜队伍受邀参加了真爱梦想组织的2022公益运动营活动。



公益体育营

2022年共举办4场公益体育营活动(滑雪营、篮球营、 足球营),邀请各地运动梦想团项目校孩子和老师参 与,受益学生220名、受益教师42人、受益学校18所。

我们希望通过运动营等一系列科学的体育教育,让孩子们爱上运动,把运动作为一种终身习惯,并在运动中 磨炼自己的心智和体魄,以更好的精神面貌迎接成长的挑战,**这种改变或许正在发生。**



在安踏体育用品集团有限公司的资助下,2022年运动梦想课项目在山西省、贵州省共捐建3个足球场,受益 学校3所,受益学生3414人;在黑龙江、吉林、湖南、湖北、陕西、内蒙、四川、重庆、云南、贵州、河南、安

徽、甘肃、江西、上海、福建等16省捐赠运动器材,受益学校249所,受益学生221445人。 运动场的修建和器材的捐赠,让孩子们能尽情享受运动的快乐,保持运动的初心与热爱!





客服邮箱: ydmxkkf@adream.org 申请链接: https://oa.adream.org/edc/formview/egbe8p

宣传视频: https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html

直播相册: https://live.photoplus.cn/live/pc/88725908/#/live