



AdreamFoundation

2023年4月 运动梦想课 简报

针对中小学生的 **安全、高效、有趣** 的综合体适能课程

旨在发挥体育对孩子健康成长的全面功能，激发运动兴趣，培养终身体育意识，帮助塑造健全人格，最终为学生一生的幸福打下坚实的基础。

一星体育教师线上培训



2023年运动梦想课一星体育教师 线上培训 第二期

2023-4-27



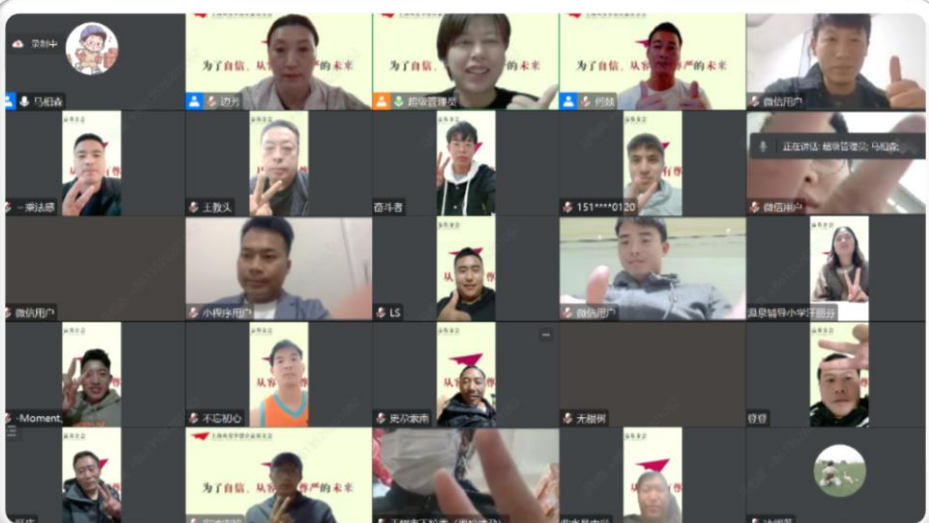
主办方：上海真爱梦想公益基金会
捐赠方：安踏体育用品集团有限公司
上海逗视网络科技有限公司

AdreamFoundation

4月27日，在安踏体育用品集团有限公司、北京姚基金公益基金会的资助下，来自安徽省岳西县、青海省玉树州、青海省果洛州、西藏自治区拉萨市、西藏自治区日喀则市33所学校66位体育教师参加了一星体育教师线上培训。



四川省成都市大邑县北街小学的二星体育讲师何燚老师进行理论课分享，从教育初心和课程理念去影响、感染老师们。培训后老师们陆续完成线上打卡任务，期待老师们的运动梦想课初体验，带着体验时的疑问与思考完成线下培训，激发孩子们运动兴趣、培养终身体育意识、帮助他们实现超越自我。



一星体育教师线下培训



4月，在安踏体育用品集团有限公司、上海绿河投资有限公司&宁波燕创厚德投资集团有限公司的资助下，项目组为内蒙古自治区巴彦淖尔市杭锦后旗、云南省怒江傈僳族自治州泸水市、福贡县的项目学校，开展了2场一星体育教师培训，共35所学校的93名体育教师参训。



一星体育教师线下培训



通过培训让体育教师熟悉运动梦想课的课堂实施结构、器材使用方法，以及亲身参与试水课，学到了对学生有用的课程和方法；同时打开视野、拓宽思路，拥有了回到学校以后主动开课尝试探索的强烈愿望，点燃各位体育老师的激情，再去点燃学生心中的那团火焰！



运动梦想课一星教师培训心得体会

这次梦想体育一星体育教师培训的时间是短暂只有2天时间，身体却很累，但留给我的收获却是无穷的，头脑是充实。通过学习，我收获了很多平时很难了解到的经验和教学方法，通过学习让我更深的认识了梦想体育课的乐趣，也对上好梦想体育课充满信心。特别要提倡“安全、高效、有趣”的课堂教学。

陕坝小学 武亮

不一样的方法，运用最多的是人人参与，亲身体验，共同分享，通过小组合作，集体讨论，共同总结等不同形式和方法完成课程内容，学的轻松，记得牢固。。

双秀实验学校 潘雪

通过培训让我更加坚定了，要坚持“健康第一”的指导思想，培养学生健康的意识和体魄；努力体现课程的时代性；强调以学生发展为中心，帮助学生学会学习；注重学生运动爱好和特长的形成，奠定学生终身体育的基础。这次的培训，可以说是收获满满，虽然身体疲惫、汗流浹背，但依然阻挡不住我们运动的热情，也享受到了运动带给我们的快乐。运动梦想课就是一粒种子，把有爱、求真、追梦种进孩子们的心田，相信不久必将带领孩子们走向自信、从容、美好的未来

杭锦后旗陕坝中学 李俊生

在看、听、讨论中，我们和老师一起学习和研讨，我们深刻认识到，只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。

北马路小学 王世雄

在今后的体育课教学中，我要用所学的理念和方法不止让学生动起来，还要让学生在运动中感受到快乐，让学生们对梦想体育课的过程有享受的感觉，累并快乐着，上课积极，脸上能露出笑容。同时我对课程的组成也进行了学习、了解，对自己的体能也有了新的挑战。

查干中心学校 郭广梁

时不我待，只争朝夕。我们应该不断学习，不断探索，不断开发，不断创新，促进自身成长，走出一条符合本校实际的“梦想空间”、“梦想课程”之路。

蛮会中心学校 张军

梦想体育课程让师生快乐的课，是更容易拉近师生关系的课，是可以让师生共同成长的课。

南小召教学点 高宇

参加了教授的运动技能培训以及各种运动器材的使用，在这次培训中不仅让我们了解了当前的体育课的新形式，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拨，困扰了许久的一些教学问题也迎刃而解。这次培训更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。。

头道桥中心学校 李天涯

二星体育讲师线上分享会

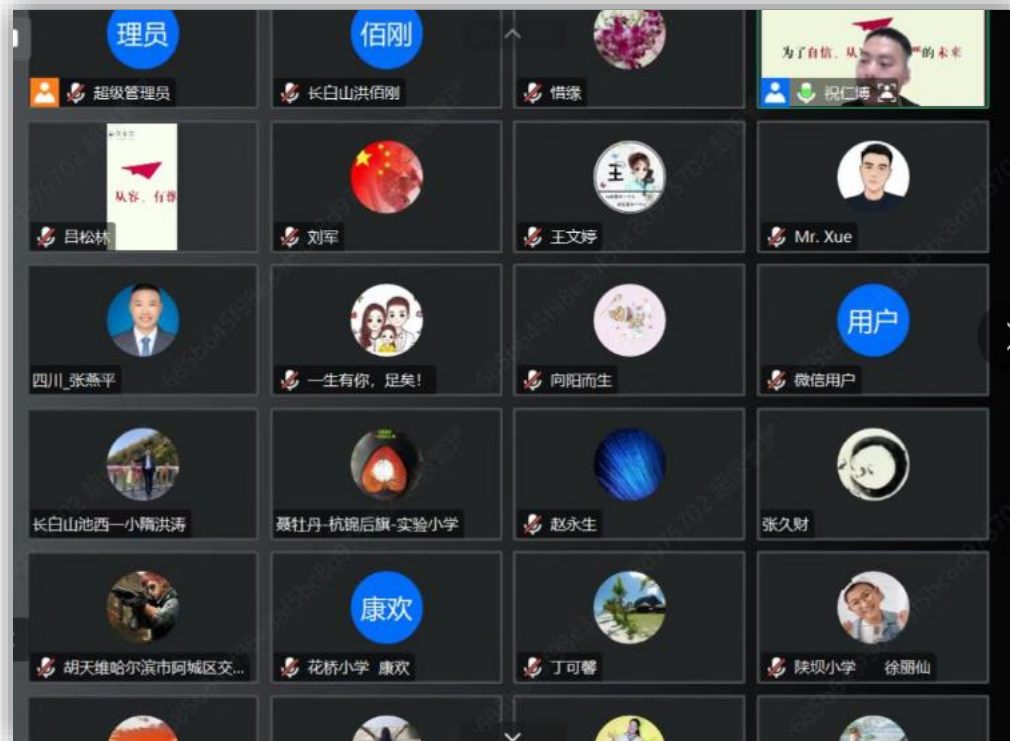
4月18日，来自江西省上饶市德兴市的二星讲师团队，在线上给全国的老师们分享了如何在小场地实现体育大梦想。张诚、琚志宇、徐国辉、祝仁博四位老师分别从小场地的活动设计、体育课如何运用小器材、室内体育课如何开展、优化互动教学等方面进行了分享。



有效利用自然环境



小场地也
有大梦想





欢迎您扫描二维码
成为运动梦想课的支持者
帮助儿童自信从容有尊严的成长

运动梦想课项目组

客服邮箱: ydmxkkf@adream.org

申请链接: <https://oa.adream.org/edc/formview/egbe8p>

直播相册: <https://live.photoplus.cn/live/pc/88725908/#/live>

项目宣传片: <https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>