



真爱梦想  
Adream Foundation



共建“一老一小”  
全龄友好互助社区——

# 社区业务线

## 3月简报

## 一、金色梦想课程与活动执行

### 1. 金色梦想课程《数字人生：一阶课程》

3月，在小蓝花市民中心开展了《数字人生》智能手机一阶课程金色二班，共计服务乐龄学员20人。

《数字人生》一阶课程共计4课时，通过4次课程的学习，乐龄人士将在小蓝花了解到微信的基础功能、WiFi链接、短视频剪辑等娱乐功能的使用，也能学习到淘宝京东等购物软件，学会手机支付和地图导航，还有线上挂号、电子医保等实用技能，帮助乐龄人士跨越数字鸿沟，乐享数字时代。



### 2. 金色梦想活动《金色去远方》

3月27日至29日，真爱梦想联合昊求文化开展的金色去远方项目成功完成了首次试点出行。首批金色营员踏上了前往安徽黄山黟县南屏村的旅程，沉浸在金灿灿的油菜花海中，感受徽州文化的魅力，探寻古村落的历史底蕴，亲身体验乡野美食的醇香滋味。在这次深度的分享和互动中，金色营员之间建立了更深厚的联系，共同探索、共同成长。

本次金色去远方试点活动为金色去远方项目的未来活动设计提供宝贵的经验积累，也为未来的活动规划和执行奠定坚实基础。





## 二、金色课程研发

### 1. 《精彩人生故事》引导员培训

《精彩人生故事》的真爱梦想版本学员手册和引导员手册已与新加坡曹氏基金会完成联合研发。3月18日至21日，第一期引导员培训在小蓝花顺利举办，为期4天的精彩人生故事，首批26位引导员志愿者使用真爱梦想研发的《引导员手册》接受培训。



### 2. 专项课程引进：香港乐龄同行 Joyage

Joyage 项目负责人香港大学社会学院林一星教授，同意授权真爱梦想在上海引入 Joyage 项目。双方达成一致意见，在 2024 年先引入 Joyage“精神健康大使”基础培训课程，并计划在 2024 年第四季度，促成上海 Joyage 首批“精神健康大使”乐龄志愿者的培训认证，预计人数 20-30 位左右。

作为 Joyage 本地化合作网络的建立，项目组正在与上海大学社会学院和上海精神卫生中心接洽 Joyage 引进的合作事宜。

## 三、金色志愿者

### 1. 金色志愿者发展

金色梦想家的各类课程、活动传播积极乐龄、全龄友好理念，吸引和招募金色志愿者。目前，《数字人生》和《精彩人生故事》提供金色志愿机会。

#### 1.1 《数字人生》志愿者

已与台积电企业达成 5 月 7 日《数字人生·一阶课程》金色三班志愿团合作。台积电招募 2 位讲师志愿者和 20 位助教志愿者，参与金色三班的志愿者服务。

欢迎转发推荐志愿者合作资源：

企业志愿者合作方案：

<https://cloud.adream.org:443/link/07301C86D9C897115005F6F45613069C>

院校志愿者合作方案：

<https://cloud.adream.org:443/link/50558A206F950359E30D7978BDB9F54A>

个人志愿者报名链接：<http://lxi.me/57so2>

## 1.2 《精彩人生故事》引导员志愿者

《精彩人生故事》自2023年9月至2024年3月已经开展四个班级的课程活动，共计56位参与者。在参与者中，我们成功招募19位外部参与者（另外有7位真爱梦想金色项目组成员）自愿报名成为引导员志愿者。

3月18日至21日，为期4天的第一期引导员培训已在小蓝花顺利举办，并取得真爱梦想金色项目组颁发的培训证书。这批引导员志愿者承诺将在未来两年内，担任至少两个班级的《精彩人生故事》引导员志愿者，支持真爱梦想金色梦想家项目，将这门课程带给更多的上海乐龄群体，赋能自己的金色人生。



## 2. 公益合作资源接洽

**上海复旦医学院：**作为金色梦想课程体系中的医学内容支持，项目组与上海复旦医学院教师部和宣传部负责人达成合作意向，今年双方合作在金色梦想家小蓝花中心开启系列健康医学讲座，由上海复旦医学院直属三甲医院等专家面向社区居民（以乐龄群体为主）开展。

## 四、金色梦想家运营

### 1. 雷锋公益集市

3月5日正值全国学雷锋纪念日之际，江苏路街道慈善超市在小蓝花市民中心举办公益共创市集、社区医院义诊、街道驻地官兵为市民理发、银行等相关公益伙伴单位开展公益活动，吸引了大批居民前来。此次公益活动与市民日常生活紧密相连，充分体现了对雷锋同志全心全意为人民服务精神的传承和发扬。



驻地官兵为居民理发



公益共创市集吸引了众多居民前来选购

### 2. "海上新力量志愿服务基地"揭牌

3月20日，“海上新力量·志愿服务基地”揭牌仪式在小蓝花市民中心举行，这里将成为上海市新联会“海上新力量活动点”。小蓝花市民中心作为上海关爱认知症障碍群体的赋能中心和全龄友好的社区服务阵地，成为市新联会号召会员参与社区志愿服务的基地，彰显新联合会的高质量公益志愿服务特色。上海市委统战部代表李霞，上海新联合会会长张毅，上海市新联合会副会长、上海真爱梦想公益基金创始人潘江雪及各界与会嘉宾参与此次揭牌仪式。





## 五、金色项目品牌与影响力

### 1. 空间展示

3月7日，金色梦想家海报在闵行区虹桥镇紫藤党群中心“友好盒子”获得长期展示点位。本月，该中心邀请金色梦想家入驻临街“友好盒子”展示空间，并向闵行区民政介绍我们的特色服务。金色项目特色活动“爱的魔盒”从项目的 MVP 点位浦东新区、长宁区开始向更多区域外溢。



虹桥镇居民参观金色梦想家“友好盒子”展览

## 2. 品牌资产

围绕上海年报发布会，制作了潘老师主旨演讲金色梦想家部分视频，试水了第一期金色去远方活动，纪录并剪辑成片。为分享爱晚宴金色拍品助拍服务，完成嘉宾招募、串词撰写、多次彩排。金色概念片、金色去远方等系列视频作品已完成制作，有待进一步修改提高和传播。

应捐方需求，开始《精彩人生故事》高定版的接洽与尝试，下一步推动打样和产品化。

## 3. 媒体宣传

线上平台方面，“金色梦想家”微信公众号、视频号完成认证。金色课程学员招募推文获得基金会公号及社区新媒体传播平台的转发支持。欢迎大家搜索“金色梦想家”并关注！

传统媒体方面，在小蓝花开业带来的传播动能基础上，我们继续培育媒体关系。例如3月18-20日，上海广播电视台都市频道《老好的生活》节目组入户采访“小蓝花”运营团队推荐的家庭，从认知症老人生活中的困难和应对，陪护者的办法和困难切入，聚焦老年人的生活现状，着眼陪护人实际问题，传递了新时代的养老观念。



节目还采访了拍摄运营团队组织的“爱之物”活动，及金色去远方结营仪式，体现市民中心的全龄多元特质，为金色梦想家整体品宣蓄力。该专题片预计4月中旬播出。



## 六、小童善治项目

### 1. 殷行街道一季度联席会议

3月20日，殷行街道一季度联席会议在殷行街道未成年人保护站举行。殷行街道分管领导、各委办单位成员代表、学校代表、居委儿童主任代表、未保站儿童督导员等相关人员出席了会议。会议强调了关爱未成年人心理健康教育的重要性，并就各部门建立未成年人保护联动机制进行信息互通与资源共享。

