



真爱梦想
Adream Foundation



共建 “一老一小”
全龄友好互助社区——

社区业务线

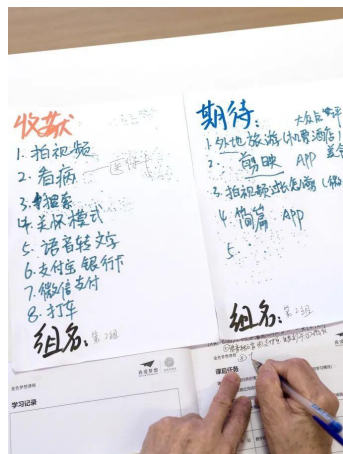
4月简报

一、金色梦想课程与活动执行

1. 金色梦想课程：《数字人生》一阶课程

《数字人生》一阶课程金色2班于4月16日完美收官，这也是长宁区小蓝花市民中心《数字人生》的首个毕业班级。

金色2班的19位长辈（平均年龄在70岁以上），通过四次课程学会了使用微信视频号，出去游玩配乐记录美好的日子分享给家人朋友；通过“反诈剧本杀”游戏，了解了现今的诈骗手段，增强自己的安全防范意识；学会了绑定医保卡、地图导航出行，再也不用担心没有带医保卡；学会了向家人朋友共享实时位置、清理缓存释放手机内存，还学会了微信订阅号的搜索、订阅、取消关注。



2. 金色梦想活动：爱的魔盒

4月1日和4月15日，“爱之物——我与祖辈的旧时光”活动分别在长宁区江苏路街道小蓝花市民中心和江苏路第五小学进行，50余名来自江苏路街道的小学生与他们的祖辈参与了活动。活动中，孩子们和他们的祖辈分享了关于这些老物件的故事，孩子们的艺术老师在老师的带领下，对自己的老物件进行了艺术创作。作品后续将在小蓝花市民中心展出。



二、金色梦想课程研发与引进

1. 课程研发

《数字人生》二阶课程

- 确认《数字人生》二阶课程定位，进行试课排期
- 产出《数字人生》二阶课程问卷调研报告

2. 专项课程引进：香港乐龄同行 Joyage

5月8-9日潘老师与金色团队在香港与 Joyage 项目发起人林一星教授、香港心理协会首席代表 Danyu，赛马会项目经理 Joey 见面。主要进展：

- 赛马会：感谢真爱梦想与他们接洽，同时认同 Joyage 项目可以惠及上海乐龄。赛马会内部需要讨论 Joyage 引入上海的具体操作。
- 香港大学团队：林教授同意与其港大团队帮助真爱在上海开展乐龄心理健康项目，借鉴 Joyage 项目体系，作为顾问专家协助真爱梦想。
- 香港心理协会：与上海精卫中心 2019 年起已经有精神健康专业人才培养合作，

愿意与港大一起，和真爱梦想开展合作，培养上海乐龄心理健康课程的导师。

- 真爱梦想：在赛马会授权之前，将在上海以 Golden Age 乐龄心理健康项目的名字，联合港大、上海精卫、香港心理卫生会，借鉴 Joyage 项目在香港的成功经验，探索开展上海本土乐龄心理健康课程的试点。

三、金色志愿者发展

1. 《数字人生》志愿者培训

4月24日，项目组在小蓝花市民中心对首批《数字人生》一阶讲师志愿者开展讲师技能培训。



4月29日，金色项目组前往松江台积电十厂区，为五月即将在小蓝花开展的《数字人生》一阶课程金色三班的讲师及助教志愿者们开展志愿者培训。



四、金色梦想家

1. 金色梦想家@长宁小蓝花中心

1.1 江苏路街道居委干部“探访‘小蓝花’”活动

4月18日，江苏路街道服务办邀请下属十三个居委的干部受邀来到“小蓝花”市民中心，参加“相约123.送你一朵小蓝花”的活动。活动中，在吴笛老师的带领下，向居委干部介绍了“小蓝花”市民中心的空间功能、各类活动课程介绍、共创交流、资源共享等方面的相关情况，双方对需求进行了共创与讨论。最后大家愉快的建立了微信群：“小蓝花居民区服务对接群”，便于各居委了解小蓝花的动态，更高效地向居民分享“小蓝花”。最后运营团队和项目组伙伴向居委干部献上我们精心准备的鲜花，寓意着我们的“小蓝花”在大家共同努力下会绽放的更加艳丽夺目！



1.2 SMG“老好的生活”栏目专题拍摄

4月1日，继上个月与运营团队一起入户调研与拍摄之后，SMG“老好的生活”栏目组来到小蓝花，拍摄小蓝花的一天。

这里有“金色去远方”的学员们在进行总结分享会，大家在一起分享旅行的快乐，金色去远方的意义与收获，在笑声中回顾了金色旅行团的点点滴滴。这里有爷爷奶奶正在向孙辈展示他们珍藏已久的宝贝，并把“爱之物”的故事说给他们听。孩子们拿起画笔给老物件赋予新的艺术生命。这里有“脑力蜘蛛大挑战”，在专业导师的带领下，爷爷奶奶用脑电波控制蜘蛛的行进方向和速度。接过老宝贝地“记忆咖啡”，收获无数喜悦。

节目已经在4月13日电视台播出，收到了来自专家和市民一致好评。



五、金色项目品牌与影响力

1. 金色系视频陆续产出

4月初围绕2023年报发布会和分享爱上海慈善义拍晚宴创意、制作的四支视频如期交付，它们包括金色概念片、南屏纪行、金色去远方、金色梦想家发展历程短片，它们和《数字人生》长短系列、《爱的星火》构成目前的金色梦想家视频矩阵，在年报会和晚宴反馈良好，目前在小蓝花日常播映。目前正在制作《数字人生》二阶课程试课短片，下一步会做“为什么要有金色梦想家”、以及精彩人生故事课程短片。

2. 金色梦想家闪耀分享·爱上海慈善晚宴

4月13日，真爱梦想2024年分享·爱上海慈善上金色梦想家项目受益人和志愿者联袂登台，为金色课程活动筹措善款。九零后的《数字人生》课程讲师志愿者吴坤超、

《数字人生》第一期学员四零后黄月娣、五零后张廷荣还有《精彩人生故事》课程学员、引导员志愿者、六零后的李凤华医生现场分享体验与收获，为现场嘉宾更好了解金色虚拟拍品提供了一手经验和强大助缘。



3. 《精彩人生故事》入选“远山 V 行计划”

金色梦想家《精彩人生故事》项目入选“远山 V 行计划”，成为远山公益招募入选的 10 个公益 V 行伙伴之一，免费获得 Logo 和 VI 系统设计公益支持。未来一年里，远山公益将为《精彩人生故事》子项目做一系列视觉设计，提升项目知晓度和感染力。



机构项目品牌视觉形象支持

北京扬帆公益基金会——红帆应急
浙江敦和慈善基金会——美好城市支教
上海闵行区吴泾慧灵社区助残服务中心——“星有灵息”
深圳市南山区如意树爱心促进会——如意树西部健康行动
上海真爱梦想公益基金会——精彩人生故事

以上排名不分先后



六、小童善治项目

4 月 12 日，“助心路，向阳行”青少年心理健康活动在共青森林公园开展，活动通过现场互动游戏，帮助青少年学会识别情绪、认识压力，并合理发泄情绪，提高心理抗压能力。辖区内 20 位中学生参与此次活动。





七、政府关系与合作

社区业务与各政府部门紧密合作，进一步推动社区创新业务的发展。4月2日，上海真爱梦想公益基金会与上海壹棵松公益基金会联合主办的“金色乐龄”社区服务场景创新座谈会在上海市长宁区安化路123号小蓝花市民中心顺利召开。市民政局养老服务处副处长刘慧娟、江苏路街道办事处副主任刘莉出席活动。





每段生命都精彩，
自信、从容、有尊严。