

AdreamFoundation



## 2023年11月 运动梦想课 简报

针对中小学生的 **安全、高效、有趣** 的综合体适能课程

旨在发挥体育对孩子健康成长的全面功能，激发运动兴趣，培养终身体育意识，帮助塑造健全人格最终为学生一生的幸福打下坚实的基础。

## 一星教师线下培训



2023年  
11月14-16日  
昭平站



2023年  
11月7-8日  
天河区站



2023年  
11月2-3日  
西吉站



11月，运动梦想课一星体育教师培训分别来到了西吉站、天河区站以及昭平站，来自宁夏回族自治区吴忠市西吉县、广东省广州市天河区、广东省广州市番禺区、海南省、山东省青岛、广西壮族自治区河池市昭平县的共**45所**学校**121位**老师参训，由冯冰、范超、陈鹭、陶清清、王琳琳、徐国辉、卢志胜担任讲师。

西吉站和天河区站于23年9月24日线上培训完成，部分老师提前开课，线下培训加速了教师成长。培训流程包括破冰分组、真爱梦想介绍、运动梦想课示范课、运动梦想课理念讲解、运动实践、参训老师试水课、试水课点评、运动梦想课网站介绍、颁发荣誉证书。老师们热情高涨，积极分享收获，承诺未来积极开课，带给孩子更丰富的体育课程，成为各区县体育学科领头人。

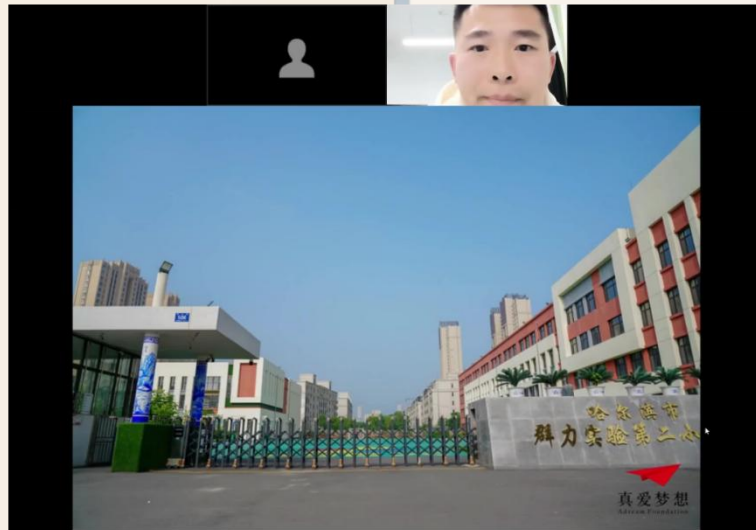
## 《运动梦想课》项目宣讲



- 11月20日，辽宁省沈阳市浑南区教育局组织全区中小学校体育教师40余人参加《运动梦想课》项目介绍，了解真爱梦想和《运动梦想课》项目。
- 老师们针对学校体育教学的现状，提出了相关问题，希望《运动梦想课》项目落地后可以帮助学校丰富体育课堂的内容和教学手段，让孩子们的身心得得到有效合理的运动，真正提升孩子的身体素质，养成良好的运动习惯。

## 《运动梦想课》开课运营

- 11月21日，线上直播了“运动梦想课”二星体育讲师分享会。
- 荀长月老师分享个人经历，强调坚持热爱，通过不断培训提升教学技能，推动“运动梦想课”发展；张博老师分享了与“运动梦想课”的遇见、学校实践磨炼及二星培训蜕变经历，强调运动伴随梦想启航，体现教育理念与实践的结合；王明闯老师分享个人成长旅程，从初相识到初成长，再到发挥大作用，强调小场地孕育大梦想。
- 讲师们的分享激励了在场教师，让大家看到了“运动梦想课”在提高学校体育教学质量和激发学生热爱体育方面的巨大潜力。此次分享会有**677人次**教师参与，全程积极互动，累计**361条**评论。



## 12月工作计划

- **一星培训（12月）：江西省宜春市袁州区洪塘镇**
- **二星培训：组织符合条件的教师报名（12月10日截止）、组织开展报名审核工作**
- **运动梦想团：持续开放符合条件的地区申请运动梦想团、持续进行2023年秋季学期运动梦想团经费报销**



欢迎您扫描二维码  
成为运动梦想课的支持者  
帮助儿童自信从容有尊严的成长

# 运动梦想课项目组

客服邮箱: [ydmxkkf@adream.org](mailto:ydmxkkf@adream.org)

申请链接: <https://oa.adream.org/edc/formview/egbe8p>

直播相册: <https://live.photoplus.cn/live/pc/88725908/#/live>

项目宣传片: <https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>