

AdreamFoundation



2023年9月 运动梦想课 简报

针对中小学生的 **安全、高效、有趣** 的综合体适能课程

旨在发挥体育对孩子健康成长的全面功能，激发运动兴趣，培养终身体育意识，帮助塑造健全人格最终为学生一生的幸福打下坚实的基础。

一星教师线下培训



2023年
9月7-9日
贞丰站



2023年
9月14-15日
宁县站



2023年
9月26-27日
梅江区站



9月，运动梦想课一星体育教师培训分别来到了贞丰站、宁县站以及梅江区站，来自贵州省黔东南州贞丰县、甘肃省庆阳市宁县、广东省梅州市梅江区、福建省龙岩市长汀县的共**66**所学校**131**位老师参训，由刘甄悦、陈鹭、张城、笮疆平、刘军、彭云肖、黄宗涛、范超担任讲师。

23年8月线上培训完成，部分老师提前开课，线下培训加速了教师成长。培训流程包括破冰分组、真爱梦想介绍、运动梦想课示范课、运动梦想课理念讲解、运动实践、参训老师试水课、试水课点评、运动梦想课网站介绍、颁发荣誉证书。老师们热情高涨，积极分享收获，承诺未来积极开课，带给孩子更丰富的体育课程，成为各区县体育学科领头人。

西部教育公益行

9月19-23日，迎来了珀莱雅西部教育公益行，“爱在边疆·点亮国门”和“一县一梦想”。

富蕴县杜热镇第一中学参加了“爱在边疆·点亮国门”启动仪式，全程参与了梦想第一课、绘本课，并与珀莱雅和富蕴县教育局、牵头学校青岛银海学校一起座谈，规划了未来国门学校运营的方向等。

在且末县第一小学，张侨盛老师带领且末县一小四年级的学生上了一节运动梦想课示范课，并与珀莱雅、学校、教育局一起座谈，介绍了“一县一梦想”项目的缘起和执行规划。



区域联赛推动

- **举办时间**

2023年9月

- **工作内容**

在北京姚基金公益基金会和真爱梦想的联合资助下，项目在青海省玉树藏族自治州玉树市第一完全小学举行了姚基金希望小学篮球季青海赛区玉树站联赛活动。

- **达成目标**

通过赛事的举办，激发了各地区乡镇小学的青少年对篮球运动的热情和兴趣，通过篮球运动助力更多的青少年养成良好的运动习惯，获得身心的均衡发展，感受体育的魅力，推广青少年体育教育。



能量值兑换

2023秋季学期开学后已发放奖励物资总计约**2957件**到教育局对接人以及单校对接人收件地址。

在收到的**70份**物资接收反馈表中，已确认**1768件**物资交接无误。剩余的物资反馈将会在10月中旬确认完毕。

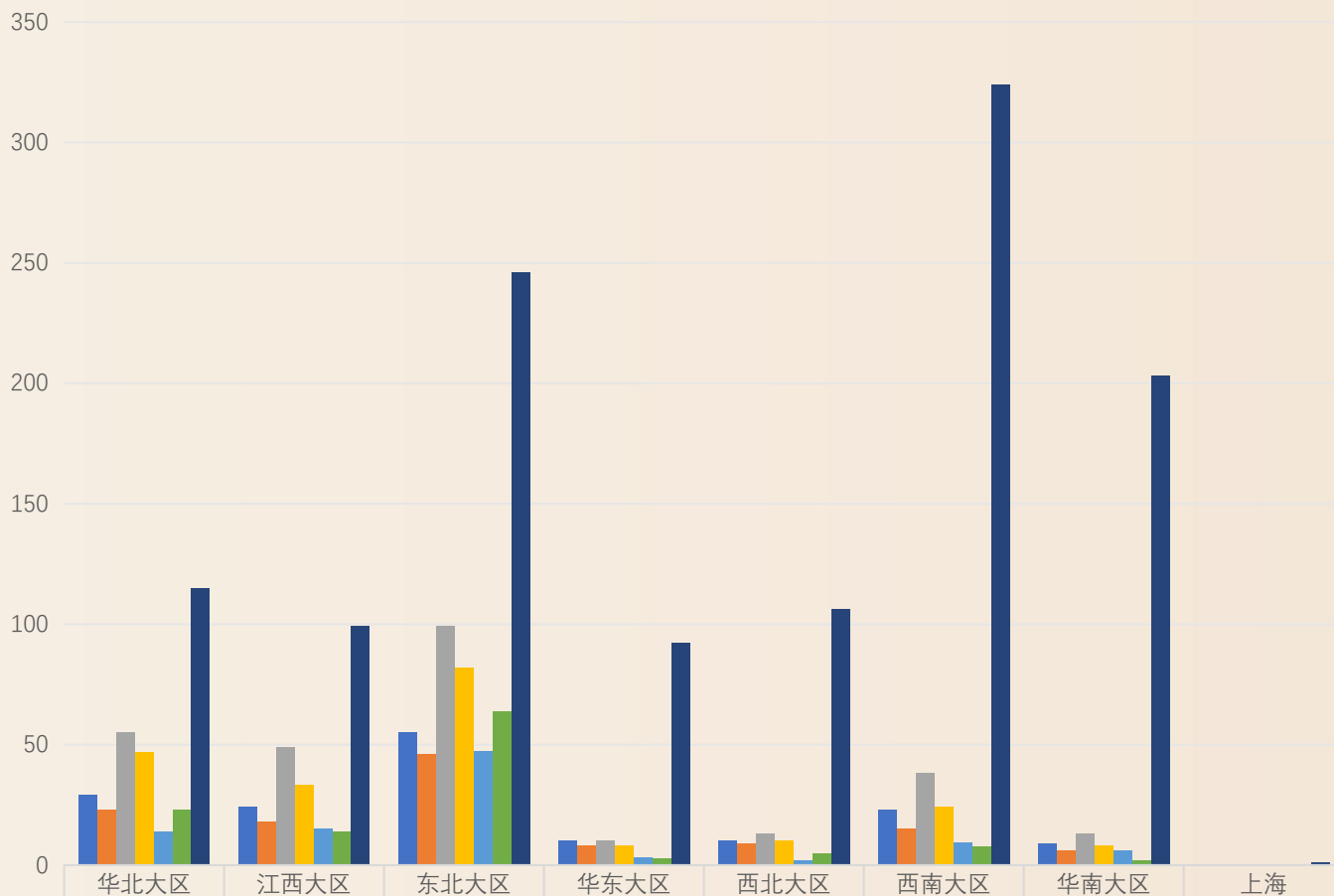


《运动梦想课》开排课数据

9月各区域开排课数据

➤ 9月，全国共计有运营期内**16个**省份**160所**学校**277位**体育教师在线上排课**9,671节**；

➤ 来自**125所**学校**212位**教师提供了**1,171节**课堂反馈，受益学生超过**46,840人次**。



运营期排课学校数量	29	24	55	10	10	23	9	0
运营期开课学校数量	23	18	46	8	9	15	6	0
运营期排课老师数量	55	49	99	10	13	38	13	0
运营期开课老师数量	47	33	82	8	10	24	8	0
运营期排课时量(百节)	13.76	15.14	47.39	3.21	1.74	9.31	6.16	0
运营期开课课时量(十节)	23	13.7	63.9	2.6	4.6	7.5	1.8	0
运营期内学校数	115	99	246	92	106	324	203	1

《运动梦想课》开课运营

➤ 9月18日，线上直播了“运动梦想课”2023秋季学期开课宣讲会，宣讲流程含：排课开课手把手教学指导、教师如何向更高星级成长、解析如何争取培训机会、揭秘如何玩转“运动梦想团”、答疑解惑等。有**1,617人次**教师参与，全程积极互动，累计**527条**评论。

➤ 9月，开展了【运动梦想课—开课有礼】福利活动，以加倍能量值的方式鼓励教师开课。

➤ 【梦想盒子】微信公众号-【教与学】-【开课宝典】更新“运动梦想课开课宝典”，内含各类教程、培训回忆。



◀ 扫描左方二维码
可直达“运动梦想课开课宝典”



运动梦想团（秋季学期-区域组建推荐列表）

区域	省份	推荐区域
东北区域	黑龙江省	伊春市、海伦市、集贤县
	吉林省	抚松县
华北区域	河北省	阳原县
	内蒙古自治区	杭锦后旗
	山西省	临沂市、汾西县、隰县
西北区域	陕西省	彬州市、长武县
	甘肃省	宁县、临洮县、临夏市
	青海省	贵德县、玉树市
西南区域	四川省	松潘县、资中县、长宁县
	贵州省	碧江区、锦屏县、罗甸县、贞丰县
	云南省	澜沧拉祜族自治县、个旧市、巍山彝族回族自治县
华东区域	河南省	新乡市、淮滨县
	安徽省	岳西县
江西区域	江西省	永丰县、南康区、青山湖区
华南区域	广西壮族自治区	龙胜各族自治县
	湖北省	郧阳区、利川市
	湖南省	雨湖区

10月工作计划

- **一星培训（10月）**：云南省迪庆藏族自治州德钦县，黑龙江省齐齐哈尔市碾子山区、铁锋区、拜泉县，黑龙江省伊春市嘉荫县，吉林省舒兰市，广西壮族自治区来宾市忻城县，甘肃省白银市会宁县
- **运动梦想团**：组织符合条件的地区申请运动梦想团，涉及7大区域36个区县
- **赛事安排**：计划四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县篮球赛事
- **运动场计划**：青海省海东市地区篮球场
- **能量值奖励**：兑换物资特殊情况处置及物资接收函回收

有意向的伙伴们请联系项目组，场次确定后邀请伙伴参与运动梦想课培训！



欢迎您扫描二维码
成为运动梦想课的支持者
帮助儿童自信从容有尊严的成长

运动梦想课项目组

客服邮箱：ydmxkkf@adream.org

申请链接：<https://oa.adream.org/edc/formview/egbe8p>

直播相册：<https://live.photoplus.cn/live/pc/88725908/#/live>

项目宣传片：<https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>