社区业务 7月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区 2024.8

一、金色梦想课程与活动执行

《精彩人生故事》金色六班完课

7月10日，《精彩人生故事》金色六班经过8次课程，在“小蓝花”市民中心顺利毕业。本次课程共有12位学员参与。

《精彩人生故事》七班已完成招募，将于9月5日开班，感召更多社区金色志愿者。

《数字人生》一阶课程金色四班完课

7月2日至7月23日，《数字人生》一阶数字乐活家金色四班圆满毕业。

16位平均年龄70岁的乐龄学员们在星展银行(中国)有限公司企业志愿团和金色志愿者们的支持下，顺利完成了4周课程的学习。

金色志愿者参与梦想教练计划

7月7日，参与2024年梦想教练计划的金色志愿者参与启动仪式。

7月下旬，《精彩人生故事》金色5班学员、金色志愿者陈潇老师首先完成西南01号线第2站的线下公益出行，用她的专业知识向一线教师分享儿童心理学。

其余三位金色志愿者：李娇、龙海燕、戴宁红预计于8月中下旬完成线下出行，她们既是《精彩人生故事》的毕业学员，也是《精彩人生故事》的引导员志愿者。

“小蓝花”首个居民自组织活动
“大家一起‘八段锦’”社团完课

由《数字人生》金色3班学员奚敏阿姨自组织的“八段锦”社团一共包含三次活动，于7月29日在小蓝花结束。

奚敏阿姨还将在8月继续在小蓝花开展第二期“八段锦”社团活动。

我们将继续鼓励金色学员，在小蓝花组织开展自己擅长的“小课堂”“兴趣社团”，发展各类社区金色主理人。

社区脊椎健康科普讲座顺利举办

7月17日下午，脊椎健康科普活动顺利举办，活动旨在提高社区居民对脊柱健康的关注。虽然骄阳似火，但是活动依然吸引了近25位市民前来参与。

青少年西井科技职业体验研学顺利开展

7月18日，上海真爱梦想公益基金会在江苏路街道的支持下开展了“青少年职业体验研学”活动，旨在启发青少年对职业的认识和思考，完善生涯教育，促进儿童的全面发展。

活动中，真爱梦想联合上海西井科技股份有限公司，带领28位参与活动的小中学生认识自己、了解职业、走入企业、规划未来！

爱之影x故事商店特展圆满落幕

7月27日，“爱之影x故事商店”特展在愚园路故事商店正式拉开帷幕。

十余幅“爱之影——喜欢社区的理由”摄影征集中的优秀作品在特展中展出，同时“金色梦想家@‘小蓝花’市民中心”公益项目也在特展中与市民、游客见面。

特展共持续5天，期间有30余位游客、居民、金色志愿者参与了特展中的公益采访，讲述了ta们与社区的故事。同时，有60余位顾客对金色梦想家项目进行了公益捐赠。

二、金色梦想课程研发与引进

《数字人生》二阶课程研发

《数字人生》二阶课程线上学员群复习持续运营中，线上课程视频制作中。

心理专项：“Golden Age 阳光乐龄”

- 项目组邀请香港大学林一星教授成为“阳光乐龄”项目专家顾问，双方正在推进合作协议的拟定和签署。
- 同时，项目组与上海大学社会工作系正在拟定“阳光乐龄”项目计划书，重点推进“阳光乐龄”大使导师培训课程和学员培训课程的落地。项目组与上海市精神卫生中心也保持积极沟通，未来作为专业临床机构对项目设计和内容进行指导。

三、金色志愿者

志愿者发展：Nespresso奈斯派索对接

在“小蓝花”接待Nespresso企业代表，并进行企业回访。
双方落地《数字人生》一阶课程企业志愿团的合作意向。Nespresso企业志愿者将在8月下旬，联合兴业数金的企业志愿者共同支持《数字人生》一阶课程的助教等志愿者工作。

志愿者发展：Capital Land 凯德集团对接

在小蓝花接待凯德CSR企业代表，双方落地《数字人生》一阶课程企业志愿团的合作意向。凯德企业志愿者将在10月支持《数字人生》一阶课程的助教等志愿者工作。

志愿者共创：从学员到志愿者

7月30日，金色项目组与《精彩人生故事》共创志愿者一起探讨课程活动走进养老机构的可能性。

志愿者社群活动：《精彩人生故事》沙龙

7月19日，《精彩人生故事》引导员志愿者进行本年度第三次学习沙龙活动，刚刚结束课程的金色5班和金色6班的引导员志愿者们，分享8周团体课程带领的心得、经验与课程迭代建议。
项目组也向引导员志愿者介绍了下半年开课规划、人员安排，以及《精彩人生故事》和《数字人生》毕业学员转化为志愿者的故事，让引导员们感受到《精彩人生故事》等金色课程对唤醒和赋能潜在志愿者的意义。

公益合作资源接洽：喜马拉雅接待

7月26日，接待喜马拉雅罗勒老师，探讨线下摆放留声亭、合作线下朗诵活动、搭建线上金色专栏等合作方式。

公益合作资源接洽：童创未来接待

7月25日，接待上海童创未来精神科门诊部有限公司负责人，沟通青少年心理健康以及家庭、日托中心的干预模式。预计在8月19日开展线下科普讲座活动，为江苏路街道居民科普儿童学习困难的问题以及干预建议。

四、金色梦想家@长宁“小蓝花”市民中心运营

老年人防跌倒筛查活动

7月11日，社区卫生中心在“小蓝花”市民中心开展了居民老年人防跌倒筛查活动。

社区卫生中心的医者用专业的仪器设备为老年朋友筛查身体的机能指标，并向老年朋友耐心讲解防跌倒的相关注意事项，此活动得到了居民朋友的一致称赞。

甘肃静宁县社工服务团参访

7月22日甘肃静宁县的社工服务团代表来到“小蓝花”市民中心为乡村振兴“牵手计划”进行参访交流。

“小小辅具师”社会实践活动

7月24日江苏路街道组织社区小朋友在“小蓝花”市民中心开展“小小辅具师”的社会实践活动。

课程融合了康复辅具产品知识讲解、实践操作等，通过形式多样的活动环节，让社区儿童在学习体验后领悟老之道，增进对长辈的理解与关爱。

五、金色项目品牌与影响力

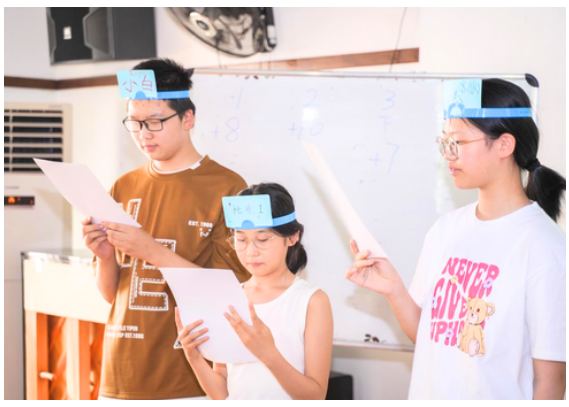
新媒体平台运营

金色梦想家公众号

- 金色梦想家公众号搭建在线报名通道。本月共推送17篇，点击量1.6万，新增粉丝383。
- 金色梦想家视频号结束《数字人生》一阶课程线上课件连载，本月度新增点击量9503次。

六、小童善治

青少年网络素养活动



7月19日，在世纪华通集团的支持下，小童善治“青少年网络素养活动”在宝山区杨泰一村居委开展。共有18位青少年参与了本次活动，了解网络的利与弊，增强网络安全意识，提升网络素养。

“法治伴童心，梦想零距离”活动

7月19日，小童善治“法治伴童心，梦想零距离”活动在杨浦区检察院进行。

活动旨在通过参观检察院、参与法律实践，增强孩子们对法律的认知和理解能力，同时培养他们的社会责任感和法律意识，来自杨浦区的18名小学生参与了此次活动。

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。

真爱梦想
Adream Foundation

金色梦想家
GOLDEN DREAMER