

社区业务 8月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2024.9



一、金色梦想课程与活动执行

《精彩人生故事》金色七班完成招募

《精彩人生故事》金色七班完成了学员招募、课前沟通，以及引导志愿者团队组建。课程将于9月5日开班，持续到10月31日，共计16位参与者，75%参与者来自往期学员内推，25%参与者来自“小蓝花”社区居民，学员年龄范围从50岁至77岁，教育程度从小学至硕士。

希望通过此次课程，探索课程面向更多元背景乐龄人士的适用，通过课程挖掘和留存金色项目主理人、金色志愿者。

《数字人生》一阶课程金色五班开班



8月23日，《数字人生》一阶课程金色五班在“小蓝花”市民中心开班，本节课程助教由Nespresso企业志愿团担任，共有20位长辈参与。



8月30日，《数字人生》金色五班第二次课程顺利完成，本节课程助教由兴业数金企业志愿团担任。



本次课程将防诈骗板块的剧本杀内容进行了优化迭代，现场效果超出预期。

“大家一起八段锦！WOW！”第二期圆满结束



8月6日，奚敏阿姨自己组织的第二个八段锦社团开班。4次活动之后，活动于8月15日顺利结业。

“大家一起下围棋！WOW！”持续开展



已有7名爷叔加入“小蓝花”围棋社，这是由居民俞叔叔自组织的兴趣小组。每周，爷叔们与社区中的老老少少一同切磋棋艺。

“大家一起下象棋！WOW！”顺利启动



在围棋社的启发下，象棋社也拉开帷幕，开始每周一次的社团活动。这是由居民许叔叔自组织的兴趣小组。

“童创未来”儿童心理健康活动顺利举办



8月19日，正值孩子们即将迎来新学期的前夕，“小蓝花”市民中心迎来童创未来Healthy Growth，成功举办了一场别开生面的公益科普与疗愈体验活动。



活动旨在为更多家庭带去专业的健康知识和温暖的关怀，共同为孩子们的健康成长加油助力！

金色志愿者参与梦想教练计划



《精彩人生故事》的4位学员报名成为了2024年梦想教练计划的志愿者，其中3位是课程的引导员志愿者。

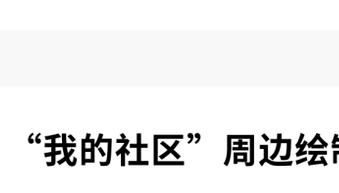


8月，4位志愿者都已完成教练计划的出行。



下一步，项目组将邀请参与梦想教练计划的金色志愿者参与沙龙分享，鼓励更多乐龄人士参与到公益中。

“我的社区”周边绘制活动落幕



8月26日，江苏路第五小学二(8)班的雏鹰小队来到“小蓝花”市民中心，通过绘制孩子们心中的梦想社区，为“金色梦想家”公益项目设计公益周边，贡献自己的力量。



复旦医学院健康小讲堂顺利开展



近期，上海真爱梦想公益基金会邀请复旦大学上海医学院专家来到“小蓝花”市民中心，通过开展系列公益健康小讲堂，为江苏路街道的居民带来健康知识。8月29日，复旦大学附属华山医院运动医学科的副主任医师纪晓希医生带来了首期健康小讲堂，近30位长辈参与。活动已发布视频，分享给更多的乐龄人士。





二、金色梦想课程研发与引进

《数字人生》二阶课程研发与试课

第一轮试课后完成课程内容修改，课程组审阅中；线上课程初稿完成（52个视频），项目组审核中，预计9月第二次试课前完成修改。

第二轮试课将于9月24日开始，试课将由志愿者导师进行主讲，并同步进行课程的第二轮修改。

《精彩人生故事》课程本地化

经过5月至7月《精彩人生故事》在上海举行完整8周的二个班级后，对本地化课程有了一定活动内容标准。以及引导员团队备课和课程实施的内部管理流程。

心理专项：“Golden Age 阳光乐龄”

- 真爱梦想与香港大学社会学院林一星教授的合作备忘录已签订，林教授成为真爱梦想老年心理健康项目的首席顾问专家。
- 邀请林教授团队临床心理专家Angie Shum老师，在9月4日金色乐龄秋季智库论坛上，介绍香港Joyage项目自2016年开展至今的情况和效果。
- 项目团队与上海大学专家将于10月末与香港心理卫生会专家在上海，更深入交流MHFA长者精神健康课程在上海本地化培育导师和学员的可行性。
- 项目组下一步重点工作包括：
 - 与上海大学社会学系签署合作备忘录
 - 链接上海市精神卫生中心老年科专家，进一步调研上海老年精神卫生现有干预和医疗转介体系
 - 完善阳光乐龄项目规划书，并征求香港大学团队建议



三、金色志愿者

志愿者发展：企业机构对接

复旦医学院：8月在“小蓝花”落地首期复旦医学院“健康小讲堂”



Nespresso：新增Nespresso企业作为《数字人生·一阶》企业志愿团，8月开始公益合作



渣打银行：通过CDD引荐，对接渣打银行，并达成《数字人生·二阶》企业志愿团合作意向，将于9月开始公益合作

太古集团：太古慈善部门负责人参访“小蓝花”，深入交流金色项目，取得未来的志愿者合作意向

个人志愿者发展

真爱梦想初代志愿者周宛润老师：8月23日，接待真爱梦想初代志愿者周婉容老师，介绍金色项目理念，她表示成为金色主理人，在“小蓝花”为我们的志愿者和受益人带领她自己研发的“剧本杀”社群活动。



陆阿姨的DIY手工课：作为常规动作，项目组持续在各项活动中，邀请往期学员发起兴趣小组、参与“小蓝花”活动。来自《数字人生》一阶金色4班的陆阿姨，愿意与金色班主任华盛阿姨一起发起手工DIY兴趣小组，计划在10月开班。



四、金色梦想家@长宁“小蓝花”市民中心运营

少年科普实验活动顺利举办



8月7日，中心举办了少年科普实验活动，孩子们进行了干冰实验等各种科普活动。“小童善治”在活动中进行了宣传。

上海市养老服务行业协会参访与专题会议



8月8日，开展上海市养老服务行业协会的参访活动与专题会议。

拜访长宁区交警一大队



8月9日，金色梦想家项目组代表“小蓝花”市民中心拜访长宁区交警一大队，进行高温酷暑慰问，感谢交警队的日常支持。

湖北省民政厅参访



8月19日，接待湖北省民政厅，在中心完成参访。



五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营



金色梦想家公众号

金色梦想家公众号：本月共推送原创内容20篇；公众号总点击量5778，新增粉丝68。

金色梦想家视频号：本月度新增点击量4483次，下一阶段计划发布“爱之舞”“爱之影”短视频内容。

线下宣传推广



金色梦想家核心课程活动海报派发到了乐龄活跃的菜市场、小区通道，增加线下曝光，方便更多的人参与金色梦想课程活动。



六、小童善治

殷行街道暑期消防站参访体验活动顺利进行



8月7日，小童善治项目联合殷行街道未成年人保护工作站、国和消防站，共同举办了“大手牵小手，我是小小消防员”暑期消防站参访体验活动。来自杨浦区的30名中小學生参与了活动。

“塑绘未来”青少年环保创作活动



8月16日，由江苏路街道、中国石化支持，上海乐橘科技有限公司和真爱梦想共同发起的青少年环保创作活动“塑绘未来”活动在“小蓝花”市民中心顺利开展，34位小朋友先后参与了“空瓶回收”、“环保科普”、“绘画共创”、“装置制作”等环节，通过此次活动的参与，让小朋友对塑料环保有了更深的认识。

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。

