社区业务 9月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2024.10

一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

9月5日《精彩人生故事》7班开班，4位引导员，共16位学员参加，4位来自江苏路街道社区，其中最大年龄75岁。

同步，9月启动《精彩人生故事》金色8班招生，本次以“小蓝花”周边社区乐龄居民为主进行招募，进一步下沉到社区，凝聚邻里，唤醒和激发参与者进一步成为金色志愿者。8班将是这门课程开展到目前，社区参与者比例最高的一个班级。

金色梦想课程《数字人生》一、二阶课程

9月12日，《数字人生》一阶金色五班圆满毕业，本次课程由Nespresso奈斯派索和兴业数金的企业志愿团共同支持，20位平均年龄70岁的乐龄学员们顺利结束了4周课程的学习，成为数字人生一阶课程的最新一批毕业生。

9月26日，《数字人生》二阶金色二班顺利开班，本次班级由渣打银行、欧德优创两家企业的志愿者团担任课程助教，即将共同开展为期六周的学习。

“爱的魔盒”成果展

“爱的魔盒”成果展在江苏路街道社区文化活动中心（宣化路3号）举办，展览展出了来自“爱之物”的三十余幅作品、老物件及“金色梦想家”课程与活动成果。

“爱之迹”中秋古风市集

9月13日上午，“爱之迹·中秋古风市集”在江苏路街道的“小蓝花”市民中心举行。

市集设置扇韵流光、“芳”香花“圆”、汉服体验、金色小铺和口腔义诊等多个摊位，吸引了周边40余名市民前来参与，5名市民志愿者参与活动志愿服务。

居民自组织活动

本月新增由华盛阿姨、陆阿姨发起的“毛线社”，将于10月开始活动。其他居民自组织活动持续开展。本月发布“下个兴趣小组你来整”社团发起者招募海报，收获到了一位华山医院的医生报名，希望成为“小蓝花”乐龄活动带领人。

很大比例的居民自组织活动的发起者、积极参与者都成为了“小蓝花”的志愿者，未来项目组也将通过《精彩人生故事》等精品课程活动赋能这些活跃的社群领袖。

“金色乐龄”社区智库系列2024上海秋季座谈会成功举办

9月4日，“金色乐龄”社区智库系列2024上海秋季座谈会在上海长宁区工人文化宫隆重召开。

座谈会以“国际视野下全龄友好社区的探索与实践”为主题，吸引了来自公益慈善领域的国际专家学者、社会组织实践者、社区志愿者等，共同探讨和分享全龄友好社区建设的先进理念与实践经验，共同绘制社区全龄服务的蓝图及老年人的金色年华。

“友好‘拾’光·‘忆’起守护”——上海市“921”老年认知障碍关爱主题活动顺利举行

9月21日，由上海市民政局主办、长宁区民政局承办的“友好‘拾’光·‘忆’起守护”——上海市2024年“921”老年认知障碍关爱主题活动在长宁路546号尚街·创邑SPACE举行。上海市老年认知障碍友好社区工具包及“忆守护”认知障碍早期筛查软件正式发布，与会领导为相关区民政局和街镇代表颁发了工具包“百宝箱”。这一举措标志着上海市在老年认知障碍预防和干预方面迈出了更坚实的一步。

“‘愚’见美好 乐享和美”“敬老月”启动仪式

9月29日，江苏路街道携手上海真爱梦想公益基金会共同发布了“金色梦想家”系列课程，包括《数字人生》、《精彩人生故事》、“爱的魔盒”、金色志愿者计划等，帮助老年人掌握新知识和新技术，提升生活质量和幸福感，实现老有所学、老有所乐、老有所为。

二、金色梦想课程研发与引进

《金色第一课》讨论会

9月项目组内部关于“金色第一课”开展了研讨会，分享学员在参与的过程中不仅仅学习课程内容，还需要深度认识提供课程和服务的真爱梦想以及有机会了解项目，更多接触正在开展的其他业务和活动，和真爱梦想建立联结，并愿意成为一名志愿者。

《数字人生》二阶课程线上内容研发

《数字人生》二阶课程线上课程视频正在校对中，预计10月下旬完稿上线。

心理专项：“Golden Age 阳光乐龄”

- 9月21日，与上海市精卫中心老年精神科李霞主任交流Joyage项目。李霞主任对项目引进落地提出指导建议，建议借鉴现有上海的认知症社区干预体系，培育志愿者，解决专业临床机构人手不够的问题，在社区开展老年心理健康关爱科普与宣传内容。

- 9月27日，与华理社工系交流拜访：华东理工大学社会工作系曾守锤教授、徐荣老师对真爱梦想引入香港Joyage乐龄心理健康项目非常支持，并同意从“大使志愿者”培育作为本地化起步，同样建议借鉴现有上海的认知症社区干预体系，培育社区乐龄志愿者，做科普和早筛的工作，待条件成熟，逐步尝试专业精神健康社工的培育。

- 基于前期与香港大学Joyage团队以及其他上海调研内容，9月已完成阳光乐龄项目计划书。

三、金色志愿者

企业机构志愿者服务对接

对接渣打银行、凯德投资、欧德优创等企业为小蓝花《数字人生》一、二阶课程提供储备企业志愿者团

社区志愿者支持久久公益节募捐

9月5日上午10时，金色梦想家发起久久公益节筹款活动。

短短4天，我们一共收到来自975人次总计7874.4元的爱心捐赠。感谢华盛阿姨等社区志愿者发起“一起捐”、支持募捐，以及所有捐赠者的爱意与鼓励！

《精彩人生故事》引导员沙龙活动

9月26日，《精彩人生故事》引导员沙龙活动由唐晓静老师带来工作坊《一人一故事：开启即兴与聆听的奇妙之旅》。13位引导员志愿者现场体验身体在场域的感受，收获到3F聆听，感受更深层次的看见，对一个故事不同视角的解读，学习即兴故事的4个元素后，每个人投入呈现了3个现场故事，这份台上即兴演出带来震撼，有了新的觉察，启发，感受到每个人的创造力。

四、金色梦想家@长宁“小蓝花”市民中心运营

锡安教育投资集团参访

接待锡安教育投资集团“小蓝花”+洋泾的参访，深入交流了市民中心运营和认知障碍特色服务等议题。

助行机器人社区体验

助行机器人社区体验活动，为社区乐龄进行了科普与体验

利西居委会探访，拓展社区楼组长群体

完成与利西居委会的对接走访，策划社区走访和社区楼组长联络挖掘的执行方案。

江苏路街道“老伙伴志愿者”活动

针对社区老伙伴志愿者的动员挖掘，设计江苏路街道“老伙伴志愿者”见面会活动。

“金色晚霞”项目

长宁区十个街道（镇）对接完成

各街道（镇）进行对接：目前已经完成10个街道（镇）的对接联络——新泾镇、 北新泾街道、虹桥街道、仙霞新村街道、周家桥街道、天山路街道、华阳路街道、新华路街道和江苏路街道，其中江苏路街道的具体活动内容，需要在现有服务活动开展的基础上进行更新和提升。

项目具体服务内容大纲设计完成

联合尽美、银境进行“金色晚霞”项目中涉及的守护记忆基础课程2次、脑力科普干预4次、守护记忆专项课程2次、社区建脑大赛2次的具体活动内容大纲设计。

金色晚霞项目启动会筹备开展

完成启动会具体实施的策划，正在与长宁民政跟进开展执行。

今年6月，我们向社区居民征集“喜欢社区的理由”。...

今年6月，我们向社区居民征集“喜欢社区的理由”。...

今年6月，我们向社区居民征集“喜欢社区的理由”。...

老克勒精神是什么？“爱之舞”项目参与者卞正宪觉...

五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

金色梦想家公众号

金色梦想家公众号发布13篇原创内容，本月总点击量4850，新增粉丝69。

金色梦想家视频号开始发布“爱之舞”“爱之影”短视频内容，本月度新增点击量5251次。

自媒体定位以及内容共创

9月9日，与Wendy探讨金色梦想家自媒体定位，学习小红书的养老相关自媒体账号，共创可持续的线上线下品牌活动内容。

六、小童善治

殷行未保站第三季度联席会议

9月24日，殷行未保站第三季度联席会议在殷行街道家门口服务站进行，来自居委、党建、团委、妇联、残联、司法所等相关部门的代表参与了会议。

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”**公众号**

了解最新项目进展。

真爱梦想
Adream Foundation

金色梦想家
GOLDEN DREAMER