社区业务 10月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区 2024.11

一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

金色7班于10月31日顺利结营，15位参与者完成8周活动，累计课时数324小时。本次班级参与者年龄范围27岁至77岁，50岁以上乐龄参与者占87%，平均年龄58岁，项目组继续积累在社区面对多元学历与职业背景的经验。

7班由4位引导员志愿者带领，累计提供240小时公益服务。7班也尝试了课程毕业之后的班级聚会，以支持班级社群持续联结和金色志愿者转化。

金色8班于10月30日开班，共15位参与者，年龄范围40岁至77岁，50岁以上乐龄参与者占87%，平均年龄62岁。8班是截止目前“小蓝花”市民中心附近社区居民参与比例最高的一个班级，将积累这门课程在社区场域开展的经验，并培育引导员相关能力。

金色梦想课程《数字人生》一阶课程

10月30日，《数字人生》一阶金色六班在“小蓝花”市民中心成功落下帷幕。此次课程由爱步企业管理（上海）有限公司赞助，凯德投资企业志愿者团支持。

18位平均年龄70岁的乐龄学员经过4周的认真学习，顺利结业，成为《数字人生》一阶课程的最新一批毕业生。

金色梦想课程《数字人生》二阶课程

10月，《数字人生》二阶金色二班在“小蓝花”开展了四次课程，课程由爱步企业管理（上海）有限公司赞助，渣打银行（中国）有限公司与欧德优创（南京）企业管理有限公司共同组成企业志愿团提供全程支持。

本次数字人生二阶课程共有17位乐龄学员参与。

“未来已来，触手可及”西井科技自动驾驶小讲堂

10月25日，“小蓝花”市民中心邀请上海西井科技股份有限公司带来了一场别开生面的自动驾驶科普小讲堂。来自西井科技的资深AI工程师路遥，陈伟华从应用场景到未来趋势，带领大家探索创新技术下的未来生活。

来自《数字人生》一阶课程、二阶课程、《精彩人生故事》的学员，以及江苏路街道的居民朋友与工程师探讨了自动驾驶为没有驾照的群体带来的便利以及可能涉及的伦理、法律议题。

复旦大学上海医学院健康系列小讲堂

10月29日，上海真爱梦想公益基金会邀请复旦大学上海医学院专家、复旦大学附属华山医院内分泌科张烁副主任医师带来了“糖尿病患者的自我管理”小讲堂，为居民们讲解糖尿病自我管理的相关知识，让大家通过掌握正确的管理方法有效地监测病情变化和治疗效果，延缓并发症的发生和发展，增强战胜疾病的信心。

“小蓝花”居民自组织活动“排片表”

“小蓝花”居民自组织活动新增合唱社，内容日渐丰富。10月形成了周一至周五的“排片表”：

- 周一：之友社（桥牌社）
- 周二：围棋社
- 周三：象棋社
- 周四：合唱社、围棋社
- 周五：手工社

新华路街道大鱼营造“积极老去”行动小组共创会

10月19日，项目组来到新华路街道参与大鱼营造“积极老去”行动小组共创会，探讨“积极老去”志愿者激励、活动组织、品牌定位等话题，分享社区营造与居民自组织活动经验。

成都社区空间参访与社群大会交流学习

10月24日至28日，项目组参访R29、麓湖社群之家、隔壁子等社区空间，通过实地走访、负责人座谈等方式，学习可持续运营模式，并且参与成都社群大会，与物业地产、志愿者、专家学者、设计师、布展策划方等一同探索社区营造、激发居民参与的经验。

11月，项目组将邀请社群营造专家石敏老师来到“小蓝花”，进一步探讨金色梦想家社群运营模式。

二、金色梦想课程研发与引进

《数字人生》二阶课程研发评审会

10月29日，课程组召开《数字人生》二阶课程研发评审会，潘老师、第二期试课讲师吴坤超、上海剪爱公益发展中心培训主管贺嘉安、二阶试课学员（原华师大二附中党委副书记）蒋建国、上海市静安真爱梦想教师进修学院副院长温育灵与金色课程组参与了评审会，对《数字人生》二阶课程提出了第三轮修改建议，并对课程研发做评审通过。

心理专项：“Golden Age 阳光乐龄”

基于目前各方调研和意见征取，《阳光乐龄》初期将定位为金色梦想课程，以老年心理健康为理论支撑，倡导积极乐龄生活理念，应对老年生活的心理变化。

10月11日，项目组与“上海新途社区健康促进社”创始人交流社区培育“乐龄大使“的实践经验，作为“阳光乐龄”大使培育模式参考。

10月24日，香港心理卫生会来访小蓝花，与上海大学社工系专家交流Joyage乐龄心理健康大使课程“MHFA（精神健康急救）”，了解香港十年前在港开展MHFA大使课程的经验与挑战。

三、金色志愿者

企业机构志愿者服务对接

10月期间，渣打银行（中国）有限公司、凯德投资、欧德优创（南京）企业管理有限公司，三家企业在“小蓝花”市民中心提供《数字人生》志愿者服务，共计64位企业员工参与，提供累计192小时公益服务。

复旦医学院与西井科技，分别带来医学和AI小课堂，成为“金色梦想家”公益合作伙伴。

个人志愿者发展

10月期间，与金色志愿者Wendy老师确定“繁花”剧本杀活动的开展，作为《精彩人生故事》校友社群活动，带动更多校友做社群公益活动，并探索公益收费。

四、金色梦想家@长宁“小蓝花”市民中心运营

长宁区政协“小蓝花”参访接待

10月9日，长宁区政协一行在区民政顾科的带领下，参访“小蓝花”市民中心，探索在未来对接政协委员的资源到中心。另有区离退休老干部“之友社”社长一行前来参访。

“小蓝花”重阳节系列活动

10月11日重阳节之际，由区政协组织的重阳活动和由利西居委组织的重阳节活动在小蓝花开展。

锡安教育集团参访

10月14日，接待锡安教育集团总裁一行参访与交流学习，锡安教育集团对小蓝花开展的认知障碍特色活动进行了深入的探讨。并陪同前往洋泾记忆家参访学习。

社会创新设计课程工作坊暨全国联合毕设调研

10月15日接待东华大学师生一行，进行“2024社会创新设计课程工作坊暨全国联合毕设调研活动”，并同时向全国师生进行直播。

活动中师生们也进发了很多设计思路，期待小蓝花可以带给他们新的社会创新设计项目。

海宁市民政局参访与“综合为老服务中心”验收

10月15日接待海宁市民政局参访，同时还完成了10月16日区民政局对“‘小蓝花’社区综合为老服务中心”的验收，并支持区民政举办了认知障碍课程结业仪式的活动。

利西居委乐龄志愿者交流活动

在前期和利西居委对接的基础上，10月18日与利西居委联合开展面向社区楼组长的交流和手工活动，旨在通过面对面的交谈，了解居民实际需求，推动社区乐龄志愿团队培育，让更多长者参与社区建设。

“金色晚霞”《数字人生》课程走进新华街道

10月17日“金色晚霞”《数字人生》课程，走进了新华街道，通过数字赋能课程，帮助长者提升认知能力与记忆力，倡导健康老龄化理念，守护他们的美好晚年记忆。

课程期间，真爱梦想的助教们始终耐心地在场协助，帮助叔叔阿姨们顺利完成手机操作，场面温馨且活跃。

“金色晚霞”《数字人生》课程走进新泾镇

10月30日，“金色晚霞”《数字人生》课程，走进了新泾镇，20位叔叔阿姨参与到了此次活动。

金色志愿者吴老师通过深入浅出的讲解，帮助长者掌握常用的智能手机功能，重点关注微信的使用技巧和日常生活中实用的导航工具。

五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

金色梦想家公众号

10月，金色梦想家公众号发布8篇原创内容，本月总点击量4494，新增粉丝81。

金色梦想家视频号继续发布爱的魔盒“爱之影”短视频内容，本月度新增点击量2215次。

“精彩人生编辑部”故事收集活动

公众号发布“精彩人生编辑部”故事收集活动，鼓励参与者发表作品。

第一篇投稿作品为《精彩人生故事》毕业学员蒋建国的《几段令我深感快慰的经历》，上线后收获很多好评。

人物采访与金色故事记录

- 完成《金色100》三个选题采访
- 围绕“爱之舞”项目策划完成了三次采访，短系列写作中
- 完成社区志愿者案例四则撰写，并提交江苏路街道。

远山公益《精彩人生故事》VI设计

远山公益《精彩人生故事》logo设计有所进展，向项目组反馈了初稿，后续完善中。

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。

真爱梦想
Adream Foundation

金色梦想家
GOLDEN DREAMER