

社区业务 5月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2024.6



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程：《精彩人生故事》



5月9日《精彩人生故事》五班顺利开课，此班级为第一批引导员志愿者带领的班级，共有13位学员参与。5月22日，六班在第二批引导员志愿者的带领下顺利开班，共11位学员参与。两个班学员来自前四期学员的推荐。这两个班级也是课程首次尝试以8周活动进行开展。

金色梦想课程：《数字人生》一阶课程



5月7日-5月28日，《数字人生》金色三班在小蓝花市民中心顺利完课，共覆盖22位乐龄学员，《数字人生》金色三班由来自台积电的志工团队支持，共有40余位台积电志愿者参与。



通过四次课程的学习和台积电志愿者小伙伴的陪伴，学员们不仅打破了年龄的界限，拓宽了自己的社交圈，还用数字技术提升了他们的生活质量，增强了自主性、自信心。

金色梦想活动：“爱之行”



5月14日，由上海真爱梦想公益基金会举办的“爱之行——安全嘉年华”活动在“小蓝花”市民中心进行。

安全嘉年华旨在为社区居民普及急救与安全知识，提高居民对自我保护能力。来自江苏路街道利西居委和西浜居委的40余名居民参与了本次活动。

金色梦想活动：“爱之物”作品展



江苏路第五小学和愚园路小学的小学生在“爱之物”艺术导师的带领下，创作了五十余幅关于长辈的老物件绘画作品。其中，部分精选的作品在小蓝花进行了展出，作品展同时也展出了部分长辈的老物件，受到了市民的喜爱。

金色梦想活动：积极老去共创会



5月9日，与“积极老去”行动小组开展社区乐龄服务共创会。“积极老去”是新华街道2023年“一平米行动”中的行动小组，关注长者的行动与闲置废弃物再利用的理念。共创会中，“积极老去”分享了在新华路街道的社区活动组织经验，与“小蓝花”运营团队交流了有关社区活动设计、活动招募、长辈访谈、居民社群自组织、志愿者管理等方面的注意事项和建议，为金色梦想家课程活动、志愿者管理、品牌宣传带来了许多启发。

金色梦想活动：一老一小“读”电影



5月9日，金色梦想家联合“和娃”电影赏析团队邀请江苏路乐龄居民观看《头脑特工队》，开展乐龄“读”电影活动。活动现场，电影赏析团队与街道居民深入访谈，了解居民们的兴趣点以及希望讨论的话题。



5月20日，上海市长宁区愚园路第一小学的学生和老师来到小蓝花参与少儿“读”电影活动。同学们观看《头脑特工队》，并在引导师带领下了解电影制作背景、与电影内容相关的情绪智能理论。



金色梦想活动：乐龄安全防护课程



5月30日，一场针对乐龄人士的安全防护课程在“小蓝花”市民中心开展，旨在帮助乐龄人士学习安全护理与自我保护知识，提升乐龄人士在家庭环境与外出过程中的安全系数，减少意外伤害的发生，在衰老的过程中从容应对日常生活与突发事件。来自江苏路社区的乐龄人士参与了活动。





二、金色梦想课程研发与引进

《数字人生》二阶课程



5月24日，《数字人生》二阶课程“智能探索家”研发开启试课，课程为期6周，每周一课，每课2.5小时。

17名学员参与试课，学员平均年龄65岁。通过试课，课程将产出课程教案、课件、线上视频。

心理专项：“Golden Age 阳光乐龄”

5月8-9日，潘老师与金色项目组在香港拜访香港大学社会工作及社会行政学系林一星教授及其Joyage项目团队、香港心理卫生协会，各方洽谈拟借鉴在港成功推行的基于赋权的长者精神健康早期干预模式（“Joyage乐龄同行计划”），在上海社区探索开展本地化模式，以促进上海老年精神健康的发展提升以及专业社工人才培养。



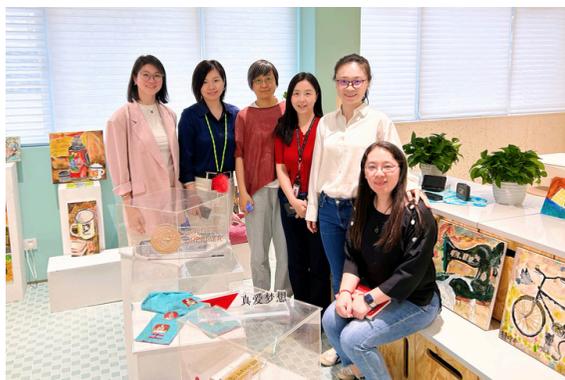
三、金色志愿者

志愿者发展：台积电志愿团对接



台积电志愿者完成数字人生1阶3班的执行，共有40余位台积电志愿者参与。

志愿者发展：星展银行志愿团对接



金色梦想家与星展银行联动，星展银行志愿者团将于7月初在小蓝花市民中心开展《数字人生》金色四班，作为课程助教支持课程活动。

《数字人生》二阶课程



《数字人生》课程通过助教培养沉淀了几位核心志愿者。未来，他们将作为讲师、班主任、线上群管理等角色支持《数字人生》服务更多的上海乐龄人士。





四、金色梦想家@长宁“小蓝花”市民中心运营

乌兹别克斯坦总领事参访



5月10日乌兹别克斯坦总领事及其工作人员在长宁区民政及江苏路街道相关领导的陪同下，来到“小蓝花”市民中心进行参访，参访过后还与我们“小蓝花”市民中心建立了相互友好关系，并赠送了乌兹别克斯坦的特色礼物。

长宁区副区长参访



5月31日长宁区副区长陈颖携领导班子成员来访“小蓝花”市民中心，了解“金色梦想家”的相关课程及活动，并指导“小蓝花”市民中心的相关工作，并对后期的运营等各方面工作做出了期待和展望。

成都政协参访



5月21日，上海市政协领导陪同成都市政协学习考察组一行，对小蓝花市民中心进行了考察与交流，介绍了真爱梦想的“金色梦想家”开展的情况，并就领导关心的问题进行了座谈。

长宁区社区学院参访



5月24日，长宁区社区学院校长与江苏路街道社区学校校长一行，对“小蓝花”市民中心进行了走访调研，就数字化课程的议题进行了深入的探讨，同时对金色梦想课程与活动赋能社区学院，社区学院课程配送到市民中心等问题进行沟通。

小蓝花探访活动



5月25日，在中心主任的带领下，开展了“深度探访小蓝花”的活动，参与的市民均为线下报名，活动中对小蓝花市民中心的功能详细介绍，对小蓝花开展的课程进行了宣讲与体验。

消防演练



5月14日，由厚天救援的教官，为小蓝花市民中心运营团队进行了消防与安全培训，同时对中心相关安全设施进行了检查和场景教学。在紧急疏散演练中，带领现场参与培训的市民一起进行了实战演练，大家提升了安全力。为今后中心安全运营打下了基础。



五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营



“金色梦想家”启动视频号、抖音号！第一批视频侧重理念与课程传播，已经上线，欢迎各位伙伴关注。

开始连载的系列视频有“《数字人生·数字乐活家》43天复习攻略”，日播放量过千。平台超三成粉丝为乐龄人士。

老博会筹备与宣传

“小蓝花”市民中心是本次上海国际养老、辅具及康复医疗博览会的分会场。前期与区民政、街道根据分会场接待方案，完善小蓝花外墙、内部布置，并一同讨论老博会期间宣传方案。



六、小童善治

殷行主题街道赋能培训



为提升儿童主任在预防和处理儿童保护事件中的专业能力，5月29日，殷行街道未成年人保护工作在区未保办的指导下，联合真爱梦想在殷行街道党群服务中心开展《如何发现社区中的风险个案及其上报机制》主题赋能培训，70余名殷行街道的儿童主任和社工参与了此次培训。

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“金色梦想家”公众号

了解最新项目进展。

