



真爱梦想

Adream Foundation



共建“一老一小”  
全龄友好互助社区——

# 社区业务线

## 1~2月简报

# 一、金色梦想课程与活动执行

## 1. 《精彩人生故事》

《精彩人生故事》围绕八个精心设计的主题，帮助乐龄人士回顾、整理、探索、欣赏自己的人生经历。1月22日，《精彩人生故事》金色四班开班完课，共17人参与。



# 二、金色志愿者

## 1. 金色志愿者发展

金色梦想家的各类课程、活动传播积极乐龄、全龄友好理念，吸引和招募金色志愿者。目前，《数字人生》和《精彩人生故事》提供金色志愿机会。

### 1.1 《数字人生》志愿者

《数字人生·数字生活家》志愿者以2种形式进行：企业高校和个人招募。1-2月，项目组联合CDD团队，向捐方客户企业发布志愿者招募方案，并与台积电达成企业志愿者团课程包班合作，在5月开班的《数字人生·一阶课程》进行公益服务。

欢迎转发推荐志愿者合作资源：

企业志愿者合作方案：

<https://cloud.adream.org:443/link/07301C86D9C897115005F6F45613069C>

院校志愿者合作方案：

<https://cloud.adream.org:443/link/50558A206F950359E30D7978BDB9F54A>



个人报名二维码：



## 1.2 《精彩人生故事》引导员志愿者

引导员志愿者首先需要作为学员完整参与 8 场次课程。首批引导员志愿者招募在金色一到四班结业学员中进行。56 位结业学员中，共报名 32 人。最终按限额要求招募 26 人。这批志愿者将于 3 月 18-21 日接受引导员培训。完成培训的引导员志愿者将在 24 个月内带领 2 个《精彩人生故事》班级（每个班级八周，由 3 位引导员引领讨论），并接受相应课程督导。之后，志愿者将被真爱梦想认证为《精彩人生故事》课程引导员。

## 2. 金色学员/志愿者社群活动

### 2.1 1 月 26 日：小红书 x 真爱梦想“跨越数字鸿沟”春节公益企划

小红书“数字科技公益活动”邀请《精彩人生故事》、《数字人生》的金色学员以及梦想教练计划的金色志愿者参与小红书博主“夸利亚 Qualia”的公益课程。活动中，乐龄人士一起与小红书博主体验新科技、VR 设备，通过这次代际交流社群活动，让更多年轻人愿意帮助家中的长辈学用手机。



### 2.2 1 月 31 日：《精彩人生故事》新年聚会

《精彩人生故事》金色一至四班共 20 余位学员聚会小蓝花。金色伙伴们彼此分享新年礼物，感恩因为这门课程的相遇，畅想共创小蓝花未来发展，以及《精彩人生故事》的课程推广。

太古集团 Wendy 女士作为嘉宾也参与了此次活动，真切感受到这门课程对乐龄人群建立新社交关系的温暖力量。



### 3. 公益合作资源接洽

#### 3.1 FIND 钢琴

2月28日，项目组接洽 FIND 钢琴，双方探索为“小蓝花”摆放 1-2 台 AI 钢琴，供周边居民免费预约使用，特别是喜爱钢琴的乐龄人士和小朋友。

#### 3.2 北京炜衡律师事务所

2月29日，项目组接洽炜衡律所邱月律师，双方探索在“小蓝花”开展系列法律公益讲座，服务乐龄人群或者其他有需要的社区居民，未来成为有体系的法律系列讲座，补充于金色梦想课程体系板块。

## 三、金色梦想家

### 1. 金色梦想家@长宁小蓝花中心

#### 1.1 “小蓝花”启动仪式

2024年1月11日，“小蓝花”作为上海市首个以城区级老年认知障碍赋能支持中心为特色的市民中心揭幕。上海市民政局党组书记、局长蒋蕊、长宁区长侯继军、长宁区民政局党组书记、局长沈昕、江苏路街道党工委书记、人大工委主任徐玲均，与真爱梦想创始人潘江雪出席揭幕仪式，并为“小蓝花”揭牌。



2024 年，小蓝花将由真爱梦想负责空间总体运营，探索运营首家自营“金色梦想家”，面向社区提供乐龄各类课程，并开展全龄友好金色梦想活动，同时联合专业社会组织“上海尽美长者服务老服务中心”开展认知症特色服务和赋能业务。项目组计划通过小蓝花运营，年底形成“金色梦想家”标准化运营 SOP。



左：真爱梦想与尽美团队；右：“小蓝花”内景

## 四、金色项目品牌与影响力

### 1. 传播合作成果

小蓝花的开幕吸引了一批合作方、潜在捐方和政府资源来访，与金色团队展开对接，包括 FIND 钢琴、北京炜衡律师事务所。在基金会公募部联结支持下，1 月 26 日-19 日金色梦想家联动小红书博主@夸利亚 Qualia 录制“跨越数字鸿沟”春节公益视频，为长辈普及手机基本操作，提供高科技设备的体验，探讨科技变革对生活、社会的影响。视频在各大新媒体平台上获得超 4 万次观看和点赞。



## 2. 品牌资产积累

视频 PGC 部分，20 秒及 2 分钟版本的《数字人生》课程学员及志愿者招募视频已上线发布。2 月 7 日，“爱之味”活动在浦东洋泾社区“金色梦想家”举办，制作短片“新年新味”。“金色梦想家”概念短片、“金色去远方”短片创意中，预计在 4 月上旬出炉，支持年报发布会以及分享爱晚宴。



## 五、小童善治项目

### 1. 殷行街道亲子工作坊活动顺利举行

1 月 28 日，为丰富未成年人寒假生活，助力未成年人养成良好的学习习惯，小童善治联合殷行街道未保站开展主动学习亲子坊活动。专业的导师以双课堂的形式，为父母们讲解了主动学习的重要性以及如何培养孩子的主动学习能力，同时带领孩子运用 AMART 原则学习设计与执行目标，助力家庭形成主动学习的支持性环境，并建立良好的家庭学习氛围。



## 2. 殷行街道消防知识讲座

1月29日，为提高未成年人消防安全意识，小童善治联合国和消防站的消防员来到殷行街道寒托班，为青少年带来有趣生动的消防知识小课堂。通过本次消防知识小课堂，同学们不仅掌握了基本的消防知识，也明白了火灾的危害和预防措施。课后，同学们表示了解了火场逃生的基本步骤，增强了安全意识。

