

社区业务5月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2025.6



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

《精彩人生故事》11班于2025年5月15日在“小蓝花”开班，12位参与者，平均年龄59岁。最大年龄83岁，最小年龄是社区伙伴24岁。



金色梦想课程《数字人生》一阶课程

5月18日，金色梦想家核心乐龄课程《数字人生》一阶课程金色九班在上海黄浦区五里桥街道萌志敬老院成功落下帷幕。此次课程由来自中共腾讯科技（深圳）有限公司委员会、ASML、上海国际货币经纪有限责任公司、ABC美好社会咨询社的四个企业志愿者团共同支持，共有17位乐龄学员参与学习。经过为期4周的认真学习，学员们顺利结业，成为最新一批的毕业生，其中年龄最大的学员已达96岁高龄。



金色梦想活动

“小蓝花”咖啡教室x延安中学

5月9日下午，延安初级中学的9名六年级学生来到江苏路街道“小蓝花”咖啡馆，开启了一场充满香醇与温暖的咖啡体验之旅。在这里，他们不仅学习了咖啡知识，更与“咖啡老宝贝”共同创作，传递代际间的善意与理解。

5月27日下午，延安初级中学在“小蓝花”市民中心进行了结营仪式，同学们都表达了对小蓝花的喜欢和爱。本次系列活动以“一老一小”代际交流为核心的互动既传递了对认知障碍群体的关爱，又展现了全龄友好社区的温暖内涵，让“勿忘我”的关怀理念深入人心。



「溢彩星光·乐龄共学营」参访交流活动

5月22日，为促进跨领域经验共享，探索多方联动的可持续助老机制，“金色梦想家”项目组参与「溢彩星光·乐龄共学营」参访交流活动并发表主旨演讲，与社区行动者、专家学者与养老服务机构代表一起通过案例研讨与互动共创，激发助老服务新思路。



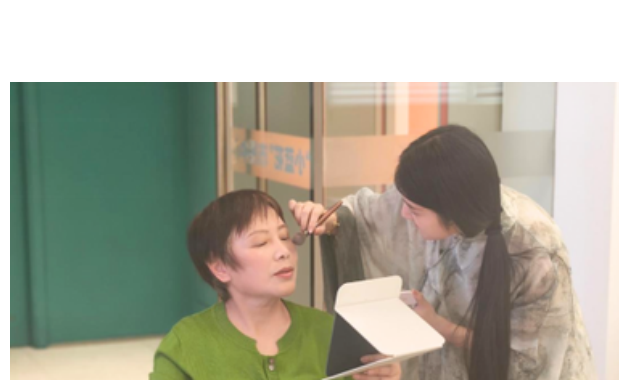
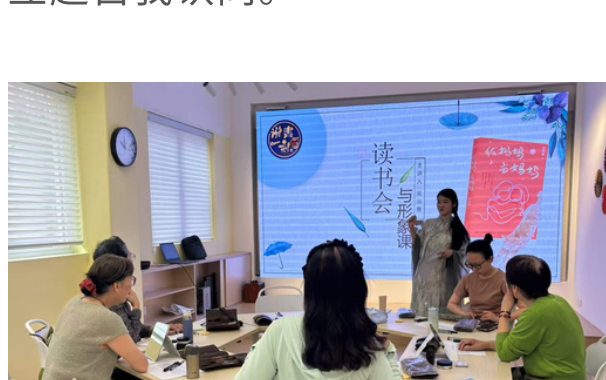
交大“阳光育人”计划·敢想的人生公益集市

5月23日，项目组参与交大安泰EMBA“阳光育人”计划·敢想的人生公益集市活动，为交大校友介绍项目、筹集善款。



“说书一刻”情景阅读活动

5月28日，“说书一刻”情景阅读活动在“小蓝花”市民中心剧场举行，参与者在人物形象导师的引领下，以阅读《给妈妈当妈妈》为桥梁，通过适老化的美妆、服饰搭配等形象管理服务，助力长者重新建立起自我认同。



江苏路街道公益集市

5月29日，江苏路街道首届银发生活节暨“乐享和美”银发共同体成立仪式在长宁区少年宫阳光草坪举行。“小蓝花”手工社和金色梦想家项目组参与银发集市公益摊位，向到来的居民介绍“小蓝花”市民中心以及真爱梦想的公益理念。



“宁暖计划”启动仪式暨“小蓝花”市民中心一周年成果展示活动

5月29日，长宁区“宁暖计划”启动仪式暨“小蓝花”市民中心一周年成果展示活动在江苏路街道“小蓝花”市民中心梦想家剧场举行。长宁区区委副书记、老龄委主任岑福康，上海市慈善基金会长宁代表处会长陈建兴，市民政局儿童福利处处长张静、养老服务处副处长戚嘉抒，上海真爱梦想公益基金会理事长胡斌，以及友好单位、社会组织代表、老年朋友和媒体人士共同参与。





二、金色梦想课程研发与引进

金色课程研发

- 基于《精彩人生故事》进行迭代设计《人生礼物》课程，活动时间为2天，内容为5个主题，课程形式聚焦在现场的分享。
- 专项课程引进 - 香港乐龄同行Joyage：《阳光乐龄》一阶课程研发协议签署进行中。



三、金色志愿者

社群活动

- 蓝天老师的毛线教室顺利开班

5月23日，蓝天老师的毛线教室顺利开班！毛线教室是“小蓝花”市民中心周边居民于阿姨自组织的社团，通过4次课程，分享毛线技能，编织一条夏日小围巾。





四、金色梦想家

金色梦想家@长宁小蓝花中心

● 参访接待

5月6日，长宁区民政局沈局一行，考察“记忆中对话”实施情况，并实地勘察了citywalk各点位的运行情况。对于沉浸式科普活动大家一起讨论了后续运营的建议。



5月8日，昆山市花桥镇民政服务站一行来“小蓝花”市民中心参访学习，5月13日真爱梦想对花桥镇民政进行回访，与社会事业局局长，民政负责人进行座谈与交流。

5月9日、21日区民政福祉车参访，向参与活动的老人介绍了“小蓝花”的基本情况，并邀请他们经常来“小蓝花”参加课程和活动。

5月15日下午，市发改委和长宁区副区长一行来“小蓝花”实地调研，并与居民亲切交谈。

5月19日下午，市政协胡主席一行来“小蓝花”调研，看望市政协委员、上海新的社会阶层人士联谊会副会长潘江雪，并交流履职工作情况。他也希望潘委员立足工作岗位，积极履职尽责，应对人口老龄化、推动养老服务高质量发展。



5月22日，区人大宋主任一行来“小蓝花”进行走访调研。

5月27日上午，街道安排心理专家对社区居民开展“幸福晚年、心理无忧”健康讲座，下午区民政专家一行开展“基于社区的认知障碍三级综合防治实施方案研讨会”。



5月26日，公益金融MINIMBA学员一行，前来“小蓝花”参访调研，就金色梦想家课程、中心运营、合作赋能深入交流洽谈。



● 运营工作

5月6日，“小蓝花”咖啡馆试运营开始，试运营阶段采用公益捐赠赠送咖啡的方式，第一个月出杯量为150杯左右，并完成了咖啡杯的定制。



5月13日下午，“小蓝花”市民中心进行了消防培训和讲解员培训。



金色晚霞项目

5月份，金色晚霞项目在江苏路街道，完成了2场活动，共服务104位社区60岁以上的社区长辈。社区健脑大赛旨在鼓励社区老年人科学健脑，进一步推动认知障碍友好城区建设。脑健康社区科普干预在10个街道镇，开展9场活动，共服务400位60岁以上的社区轻度认知风险的长辈，包括《健康生活方式与认知症预防》《慢病管理与认知症预防》两个部分课程。守护记忆专项课程在10个街道镇，完成12场活动，共服务240位60岁以上社区活力老人、楼组长和社区志愿者。其中包括《养老服务政策与认知症防治资源》与《同理心与老年人沟通技巧赋能》课程。





五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营



5月，金色梦想家公众号点击量3866次，新增粉丝58位；金色梦想家视频号本月度新增点击量2805次。



蓝天 留言1次 关注2个月

👍 金色梦想家，让你年轻！让你行！

昨天 16:16:32 上海

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。



真爱梦想
Adream Foundation



金色梦想家
GOLDEN DREAMER