

社区业务 7月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2025.8



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

2025年7月3日，《精彩人生故事》11班结业。从5月15日，每个周三下午12位学员相约在小蓝花分享自己的人生经历，留下美好的故事。



金色梦想课程《数字人生》一阶课程

金色梦想家《数字人生》一阶课程《数字乐活家》近期在上海市静安区天目西路街道圆满落幕两期精彩课程。两期课程均由爱步企业管理（上海）有限公司赞助支持。金色11班于7月17日结业，由大昌行投资管理(上海)有限公司志愿者团支持，20位平均年龄75岁的乐龄学员顺利毕业。紧随其后，金色12班于7月28日结业，在泛林集团与上海科创银行志愿者团的助力下，16位平均年龄75岁的乐龄学员同样完成了四周的学习，成为《数字人生》一阶课程的最新毕业生。





二、金色梦想课程研发与引进

课程研发

《数字人生》一阶课程《数字人生数字乐活家》知识产权申请完成。

7月31日，《数字人生》一二阶课程迭代沟通会议在“小蓝花”市民中心剧场召开，会议就本次课程迭代方案（拟定稿）进行了探讨，并确认后续迭代及讲师课试课日程。



专项课程引进 - 香港乐龄同行Joyage

项目方向调整中，目前在寻找、接洽相关资源与合作方，重新定位项目目标及实施方向。



三、金色志愿者

社群活动

- 社团申请表设立

为完成志愿者转化，支持有能力有意愿的受益人自组织活动，本月金色梦想家在线上线下同步发布居民兴趣社团申请表，系统的收集自组织活动信息，提供经费和人力支持，帮助启动更多的精彩活动！

在社团申请表设立后，华盛阿姨成立了交谊舞社，带领5位居民一起开展一周两次的舞蹈活动。



- GAB社群活动之MBTI

7月23日下午，GAB社群活动之MBTI工作坊在长宁区江苏路街道“小蓝花”市民中心圆满举办。本次活动由《精彩人生故事》8班的培训师Wendy PAN带领。两小时的探索之旅，学友们一起解码性格密码，解锁沟通新姿势。



- “e伴银龄·智享生活”智慧养老科普讲座

7月22日下午，由长宁区科委、科协主办，上海智慧城市发展研究院承办的“e伴银龄·智享生活”数字伙伴科普体验行活动在长宁区江苏路街道“小蓝花”市民中心温馨举行。二十余位社区长者齐聚一堂，体验了两项健康检测项目：鹰瞳（眼底测试和压力测试）和心肺功能测试，共同探索智慧养老的奥秘。



公益合作资源接洽

- 广成医门合作探索

7月15日，广成医门两位老师来到小蓝花，共同探索互动体验式健康科普系列活动内容设计。广成医门预计将在秋季面向社区居民开展公益活动。



四、金色梦想家

金色梦想家@长宁小蓝花中心

7月1日，接待同济哈佛的参访。

7月4日&16日，接待福祉车老人参观小蓝花。



7月8日，接待新加坡淡马锡。



7月10日，接待苏州绿城。



金色晚霞项目

6月30日完成金色晚霞项目113场次的全部活动，7月份准备金色晚霞项目终期评估台账整理。目前安排8月15日10:00在长宁区小蓝花市民中心（安化路123号）进行项目末期评估。

吉角村的笑容：关心“一老一小”

7月5日，金色项目组来到了拉孜县刚刚落成的吉角美丽宜居村。远远地，大家就看到村口竖着一座高高的门楼，上面插满红旗，搭配汉藏双语的“勇攀顶峰，争创一流”标语牌，村民们重建家园的那股心气儿扑面而来。这个村子是上海市杨浦区对口援建的，住着37户、140多位从更高海拔搬迁下来的乡民。地震之后，上海市合作交流办委托真爱梦想开展的“金色梦想家”项目也在这里启动了。



我们和村民代表们一起，在“金色梦想家”的课堂上玩起了趣味热身、解绳挑战、记忆卡片配对这些小活动，有说有笑，特别开心。在这样轻松的氛围里，我们了解到村民们很想学怎么用手机、用网络，很多操作对他们来说有点难；老人们需要方便好用的服务；年轻的父母们则希望孩子能有更好的教育支持。我们把这些需求都记在了心里，作为后面改进服务的宝贵参考。





五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

7月，金色梦想家公众号点击量5418次，新增粉丝119位；金色梦想家视频号本月度新增点击量1475次。



绍科 留言1次 新的关注



数字人生为老年人找到了乐趣，帮助老年人学会了使用手机，以及手机上的多项功能，感谢办班的主办方，感谢班级的所有小老师，他们为老年事业付出了辛苦的劳作，向他们致敬。

07-30 13:45:13 上海



金色梦想家 作者



谢谢绍科老师的看见和鼓励，我们将继续加油~~ 🌹 🌞

16:17:14

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。



金色梦想家
GOLDEN DREAMER