

社区业务 8月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2025.9



一、金色梦想课程与活动执行

《精彩人生故事》新班筹备

8月21日上午，金色团队拜访杨浦区铁村小区，讨论10月铁村小区社区班以及小蓝花社区班的《精彩人生故事》筹备情况。

《精彩人生故事》故事投稿

《精彩人生故事》学员芸熙在公众号上发表了自己的故事《无袖衫与未完成的诗》，她说：60岁，我决定为自己绽放。我们欢迎更多的乐龄伙伴通过邮件（cdc@adream.org）或公众号私信投稿，向我们分享人生故事和感悟。

8月5日

无袖衫与未完成的诗

阅读109 赞6 1个朋友转发





二、金色梦想课程研发与引进

《数字人生》及《Golden Age 阳光乐龄》研发

《数字人生》一二阶课程迭代中，目前已完成2.0版教案，持续与合作方沟通跟进中。

《Golden Age 阳光乐龄》项目方案讨论中，计划与衰弱管理项目融合成为大健康项目。



三、金色志愿者与社群

《精彩人生故事》学友社群活动

8月7日上午，上纽大“此时此刻”代际赋能活动在“小蓝花”梦想家剧场举办。



「2025金色歌厅」小蓝花站

8月18日下午，40余位社区长者齐聚“小蓝花”市民中心，在“金色歌厅”音乐活动中重温经典、共度怀旧午后。



“农”好社区系列活动

8月8日下午，居民们在专业老师指导下，通过DIY创意草帽体验了手工制作的乐趣。



8月15日下午，口腔健康主题活动现场提供免费口腔健康咨询，由专业牙科专家为居民提供个性化护牙建议，并传授科学刷牙与日常护牙知识。



8月22日下午，“趣味冰箱贴DIY”手工活动让居民利用多种材料释放奇思妙想，定制独一无二的创意冰箱贴，体验亲手创作的乐趣与成就感。



8月29日下午，“纸杯小花篮DIY”邀请居民利用普通纸杯变废为宝，亲手制作别致小花篮。



公益合作资源接洽：腾讯公益涟漪行动

在腾讯公益基金会的支持下，8月2日，长宁区江苏路街道“小蓝花”市民中心迎来近30位分属不同年龄阶段点的伙伴。参与者怀揣着对生命议题的好奇与关怀，共同踏上了一场穿越“少年”、“青年”、“中年”、“老年”的生命旅程

这不仅是一次桌游体验，更是一次深刻的代际对话与生命思考。本次活动也是金色梦想家公募的一次探索。





四、金色梦想家@长宁区“小蓝花”市民中心运营

市民中心参访接待



8月7日以及25日，接待福祉车老人参观小蓝花。

8月29日，长宁区马副区长调研长宁区江苏路街道“小蓝花”市民中心。



金色晚霞项目审计评估

8月，金色晚霞项目完成全部活动台账整理，并于8月15日顺利完成末期审计评估。



五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

8月，金色梦想家公众号点击量5588次，新增粉丝75位；金色梦想家视频号本月度新增点击量3907次。



小正 留言1次 关注6个月

好时髦呀！上海永远是引领潮流，想起妈妈说年轻的时候上海的的确良，现在我要跟妈妈说上海的精彩人生故事

08-05 17:00:23 广东



六、小童善治

“游戏是怎样炼成的”公益游学营圆满结营

8月7日至 8月8日，由世纪华通与上海真爱梦想公益基金会联合发起的《游戏是怎样炼成的》公益游学营圆满结营。

本次夏令营由世纪华通集团策划，真爱梦想支持，“含游量”满满——通过5门课程让小朋友们沉浸式体验“游戏是怎样炼成的”。



在为期两天的夏令营中，24位同学体验了从游戏角色设计到关卡策划，从AI生图体验到电竞素养的培养，甚至深入研运工作室一线探访，完成了从“被动玩家”到“主动创作者”的认知蜕变。



感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。



真爱梦想
Adream Foundation



金色梦想家
GOLDEN DREAMER