

社区业务 9月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2025.10



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

9月17日，《精彩人生故事》项目组拜访江湾街道并探讨未来开班可能性。9月起，开始招募《精彩人生故事》12班学员，并尝试新型四节课的模式。



真爱梦想
Adream Foundation

金色梦想家
GOLDEN DREAMER

精彩人生故事

聆听生命回响，联结温暖知音

亲爱的老朋友/社区伙伴：
是否偶尔回想……被庆祝！
在“小蓝花”，您将：讲述你的故事……传承人生智慧

在“小蓝花”，您将：
讲述你的故事，认识不一样的你
结识新的朋友，获得温暖共鸣
重识自我价值，传承人生智慧

如果您是

- 愿意梳理和分享人生故事
- 活动后提交一篇人生故事文字稿
- 承诺4次全程参加
- 55岁以上公益免费

欢迎参加全程4次的团体活动

人数：限16人

扫码填写报名表后，以项目组电话确认获得参与名额

活动时间：
2025年10月21日至11月11日
每周二，下午13:30-16:30
共四次，需全程参与

活动地点：
长宁区江苏路街道安化路123号
“小蓝花”市民中心--梦想家剧场

扫码报名



二、金色梦想课程研发与引进

课程研发

《数字人生》一二阶课程迭代完成，并于9月23日进行二阶课程学员试课，9月25、26日进行导师课程试课。



专项课程引进 - 香港乐龄同行Joyage

DEMO课程研发中，预计10月形成课程初稿，11月进行小范围试课。

专项课程引进-新加坡《与衰弱说不》课程

与高校合作开展课程需求调研，引导员培训课程研发中，预计11月完成课程大纲，12月份开展引导员培训。



三、金色志愿者

志愿者发展

链接东方汇理银行，将于10月下旬作为企业志愿者团支持《数字人生》二阶课程的助教工作。

“农”好社区系列活动

9月3日下午，大家专注于指尖的青花图案，在素坯杯垫上巧妙构图。一方方独具匠心的杯垫，不仅展现了传统纹样的美，更凝聚了每个人的巧思。



9月10日下午，民航医院的医师团队为居民们提供了面对面的健康咨询。那份专业的解答与温暖的关怀，如同秋日暖阳，照进了大家的心坎里。



9月17日下午，大家化身光影魔术师，将各种可爱的零件组装拼接。当一盏盏独一无二的小夜灯在手中亮起，温暖了整个空间，也点亮了彼此的笑脸。



9月24日下午，干花、压花在大家的巧手下被精心排列，封装进透明的书签中。我们共同将自然的浪漫与秋日的静美，永恒地夹进了书页之间。



9月28日下午，填土、种植、装饰……一盆盆憨态可掬的多肉盆栽在欢声笑语中诞生，为生活增添了一抹清新的绿意。



公益合作资源接洽

今年的腾讯久久公益节，腾讯公益基金会联动上海真爱梦想公益基金会和长宁区江苏路街道，以“顺路做好事”为主题，举办了一场贯穿街巷、融入日常的公益嘉年华。活动以“好事地图”为主线，串联起九家特色爱心商户，通过多元互动方式，将公益融入城市肌理，让温暖在步履间自然生长。

据统计，9月6-7日两天，参与久久公益节的各个点位累计接待参与者超过1500人次，超110人通过扫码捐赠。获得的善款将全部用于社区长者的公益项目，共创全龄友好街区。



志愿者社群运营经验总结

完成金色团队内容工作经验访谈，初步整理完成现有的社群运营与志愿者挖掘培育的信息挖掘整理。



四、金色梦想家@长宁区“小蓝花”市民中心运营

金色梦想家@长宁小蓝花中心

9月5日，金色阳光在长宁区江苏路街道“小蓝花”市民中心进行直播，期间有100余位来访。新民晚报晏秋秋工作室主理人、上海市志愿服务公益基金会公益大使晏秋秋与特邀嘉宾全国劳模张国樑，带领线上观众走进一场兼具温度与力量的公益行动，通过上观新闻客户端和晏秋秋视频号同步直播，观看人数超10万，点赞量达1300万次。

9月16日，金色项目组团队接待携程老友会5人。



五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

9月，金色梦想家公众号点击量4162次，新增粉丝28位；金色梦想家视频号本月度新增点击量6227次。 本月以久久公益节和合唱社为主题的视频获得了广大网友的点击和好评。



#小蓝花合唱社 一岁啦~ 祝老宝贝们每天开心、国庆快乐、中秋安康~

2025年09月25日 16:38 已声明原创

👁 1084 ❤ 26 💬 0 ➦ 56 👍 15



今年#久久公益节，#我有一朵小红花，顺路做好事公益漫游来啦！跟着老路去探店，来...

2025年09月05日 13:25 已声明原创

👁 3444 ❤ 110 💬 3 ➦ 37 👍 81



这场歌会 阿姨爷叔都玩疯了！谁说老年人不会玩？这场面，年轻人看了都羡慕！

2025年08月21日 11:59

👁 1010 ❤ 17 💬 1 ➦ 10 👍 13

感谢您的关注与支持！

欢迎关注“**金色梦想家**”公众号

了解最新项目进展。



真爱梦想
Adream Foundation



金色梦想家
GOLDEN DREAMER