

社区业务 1-2月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2026.03



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《精彩人生故事》

2026年1月28日至2月11日，线上《精彩人生故事》教育者专场顺利开展。活动面向长期参与梦想中心项目、深耕儿童素养教育的教师，为他们带来专属团体活动，而每位教育者数十年的教学生涯，本身就是宝贵的精神财富——沉淀教育智慧，既是对生命意义的探寻，也是对自我价值的认可。



为方便教师们分享交流，活动专门研发了线上故事记录平台及教育智慧模块，共有4位引导员带领本次活动，17位参与者参与其中。他们均是来自全国各地、长期参与真爱梦想·梦想中心项目的二星梦想讲师。

| 活动 | 日期 |
|--------------------|-----------------------|
| • 第一主题 您的人生重要转折点 | • 1月28日 周三18:30-21:15 |
| • 第二主题 您的家庭历史 | • 1月30日 周五18:30-21:00 |
| • 第三主题 您的职业与工作 | • 2月2日 周一9:00-11:30 |
| • 第四主题 您的教育智慧 | • 2月4日 周三9:00-11:30 |
| • 第五主题 您的生理历程与生死观 | • 2月6日 周五9:00-11:30 |
| • 第六主题 探寻您的人生意义与目标 | • 2月9日 周一9:00-11:30 |
| • 第七主题 庆祝总结 | • 2月11日 周三9:00-11:30 |

参与者中，年龄最大的64岁，多数为年近50、即将退休的资深教师。回望数十年教学生涯，他们在7个主题活动中，分享了自身成长历程、教育初心，以及加入真爱梦想后的教育理念转变，讲述了许多感人至深的教育故事。

金色梦想“家”年华——年度总结与答谢活动

2026年1月23日，2025年上海真爱梦想公益基金会金色梦想“家”年华年度总结与答谢活动，在长宁区工人文化宫温暖举行。真爱梦想特邀共建“金色梦想家”建设的政府部门领导、公益伙伴、志愿者和捐赠人齐聚一堂，共同回顾“金色梦想家”公益项目这一年扎根社区的温暖足迹，展望全龄友好的金色未来。



“爱的魔盒——爱之剧”项目首期剧目《人生调色盘》在金色梦想“家”年华活动中首演，剧目以《精彩人生故事》课程中的故事为蓝本，经过戏剧工作坊中导演、编剧与演员们的共同创排，演绎了时代洪流中的个体拼搏、人生挚爱的相逢与离别、家庭的坚实力量与桃李满园等平凡人生中一重重的日常缩影，让我们看到了平凡人生中蕴藏的不凡色彩，收获了全场观众的深刻共鸣。





二、金色梦想课程研发与引进

首次试课圆满完成



2026年1月12日，金色梦想家项目阳光乐龄《光影溯往，遇见未来》作坊完成首次试课，十余位50-80岁的学员通过三节课程开启了与自己生命故事的深度对话，不仅回顾了过去，更重新定义了“变老”的意义。





三、金色志愿者

“农”好社区系列活动

上海真爱梦想公益基金会与上海农商银行延安西路支行携手为社区带来两场主题鲜明的手工创作活动。居民们在轻松愉悦的氛围中动手实践、彼此交流，既体验了亲手创造的乐趣，也在互动中温暖了邻里时光，让美好的作品为日常生活注入新鲜色彩。



1月7日的剪纸台灯DIY活动，以光影流转的指尖艺术点亮了社区的文化生活。居民们从理解传统纹样的吉祥如意，到在老师指导下亲手裁纸、刻纹、拼贴，每一步都融入了专注与创意。一盏盏融合剪纸韵味与现代设计的台灯逐渐成型，大家轻抚作品，彼此欣赏交流，让传统文化在温暖的光晕中静静流淌，为生活添上一抹典雅温馨的仪式感。



1月20日的沙画香薰蜡烛DIY活动，巧妙融合视觉艺术与嗅觉体验。居民们在老师指导下，先精心挑选白茶、雪松等香型调配专属气息，再细心铺洒彩沙、点缀亮片，于杯壁勾勒出各具特色的沙画图案。





四、金色梦想家@长宁区“小蓝花”市民中心运营

金色梦想家@长宁小蓝花中心

1月15日，“金色梦想家”项目组接待禅茶志愿者团队参访“小蓝花”市民中心。



2月5日，接待帘盟科技（上海）有限公司参访“小蓝花”市民中心，并洽谈公益合作。



2月12日，“金色梦想家”项目组进行春节社区走访与慰问。





五、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

1-2月，金色梦想家公众号点击量9296次，新增粉丝67位；金色梦想家视频号本月度新增点击量4402次，新增粉丝16位。