

AdreamFoundation



2026年4月 运动梦想公益计划 简报

运动梦想公益计划

是一项旨在提升青少年体育素养和促进体育教育均衡发展的公益项目。“运动梦想公益计划”由5个核心部分组成：运动梦想课、体育教师培训、运动场修建、体育器材捐赠、运动赛事支持、公益运动营等。

收入情况

	公募收入	私募收入	政府配资	赛事	足球	教师专项培训
金额 (万)	60	37.5	7.8	100	17.6	30

2026年1-4月，累计金额总计达**2,529,000元**。

学校入库情况

省份	市	区/县	数量
河南省	许昌市	长葛市	13
甘肃省	天水市	秦安县	2
江苏省	徐州市	丰县	1
江西省	抚州市	乐安县	1
云南省	大理白族自治州	巍山彝族回族自治县	1
总计			18

项目	已完成电访	未完成电访
抖音足球少年行	0	0
运动梦想课	73	18

入库情况：4月总计入库**18所**学校，涉及**5个**省份；足球专项：甘肃省天水市秦安县20所学校待入库；

电访情况：截至4月30日，已完成累计“运动梦想课”**73所**学校的电访。

一星体育教师线下培训



2026年
4月20-21日
思茅站

4月20-21日，“思茅地区2026年‘运动梦想课’一星体育教师培训”在思茅第一小学正式启动。本次培训由上海真爱梦想公益基金会提供专业支持，旨在通过引入优质公益资源，提升一线体育教师教学能力，推动普洱市和弥渡县体育教育高质量发展。培训覆盖普洱市思茅地区7所、墨江县2所、弥渡县4所，合计**13所学校28名**体育教师，聚焦当前体育教学中教师能力不均、课程内容单一、体育课学生“不出汗”等现实问题展开。未来将有31,192名学生有机会体验安全、高效、有趣的《运动梦想课》。

培训采用“理论+示范+实战+试水课点评”的沉浸式研修模式，助教师在真实教学情境中理解课程理念、掌握教学方法、提升实践能力。课程内容紧贴一线，突出专业引领与操作性，确保“学得会、带得走、用得上”。全体参训教师精神饱满，积极参与互动，展现出良好风貌，得到了培训方的高度认可和一致好评，彰显三地教育凝心聚力、争先创优的积极导向。

足球专项

4月14-15日，“支持孩子的足球梦想”项目组与讲师团队走进甘肃省定西市临洮县，完成了本学期的第一场线下培训，旨在赋能县域体育教师，推动校园足球规范化发展。

33名教师 · 16所学校

本次参训教师来自甘肃省临洮县域内，其中大部分教师有过校队训练经验，故本次培训中的理论部分关注在如何组织训练及开展校内赛事的方法上。

研学结合 · 小组形式

培训涵盖训练、赛事及教法理论，次日分组设计教案，经讲师针对性点评指导，实现学以致用。

足协B级教练员

由马跃、赵云龙担任讲师，均为一级运动员及高校讲师。兼具职业球员实战经验与多年青训教学积累，为参训教师提供专业且实用的教学指导。

组建校队 · 联赛启航

参训教师反响热烈，承诺将培训方法融入日常教学，并计划本学期内完成各校校队组建，争取暑期开办属于临洮县的校园足球联赛。



体育场资助建设



4月27日，在云南省大理白族自治州巍山彝族回族自治县永建镇红河源小学，一场温暖而庄重的启动仪式在这里举行——由小红书科技有限公司捐赠20万元援建的爱心运动场正式启用。这片“爱心运动场”不仅改善了学校的体育设施，更为孩子们的健康成长和运动梦想插上了翅膀。

安踏茁壮成长公益计划于2026年为7所学校建设运动场地，包括五人制足球场、硅PU篮球场以及运动跑道，希望为积极开展安踏体育课的老师及学校提供有力支持，助力学校获得更加专业的运

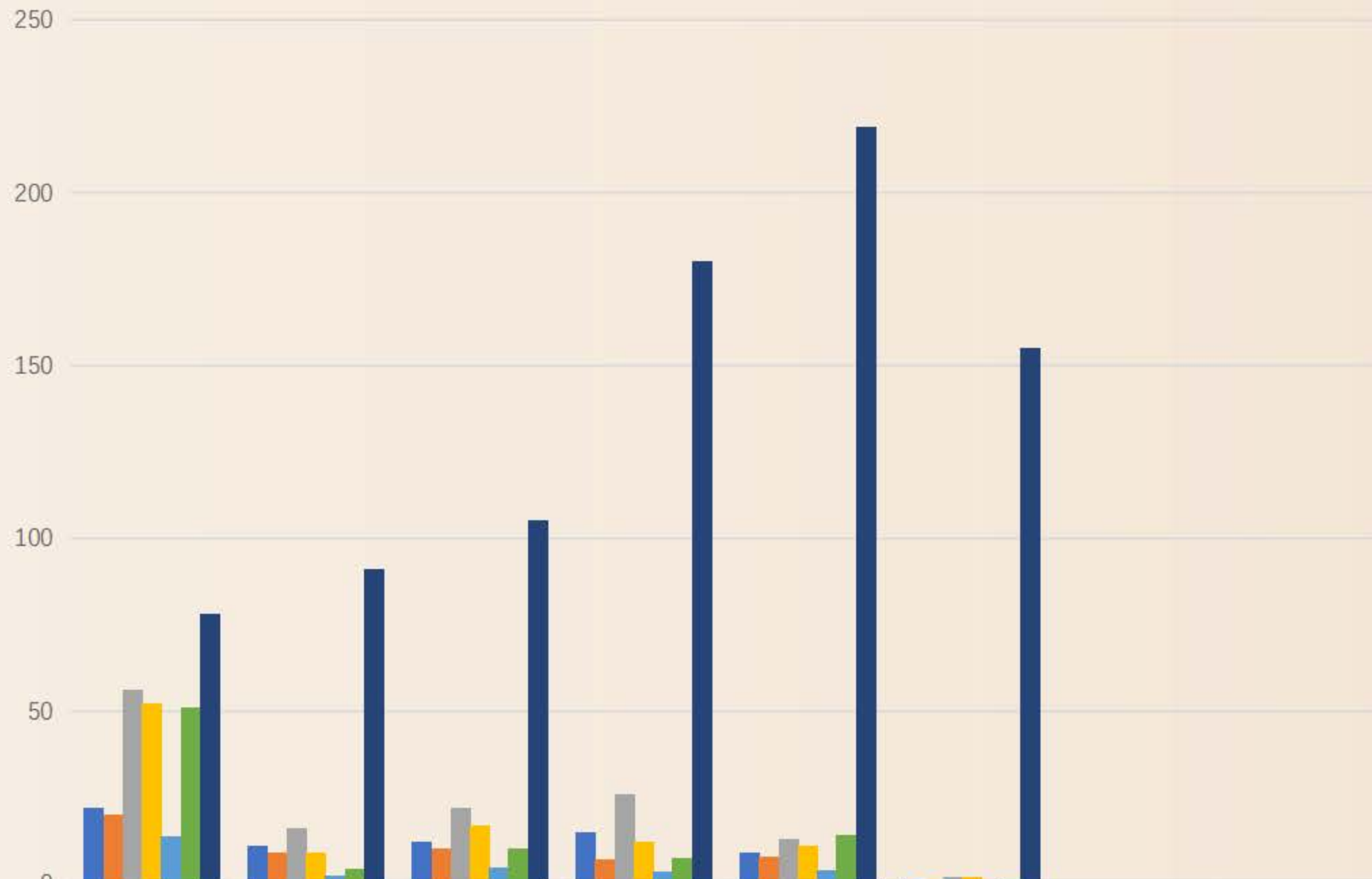
动场地和运动资源，共同建立学校、基金会、企业的合作模式，共创区域良好的体育生态。安踏茁壮成长公益计划包括梦想中心、体育课、装备包、运动会、运动场及器材五大板块，运动场受益学校将优选积极开展了安踏体育课的学校。我们希望受益学校可以持续获得这五大板块的体育资源，这也是对积极开展安踏体育课的老师 and 学校的认可与支持。现阶段已经有12所学校被推荐，计划于5月第二周完成实地勘测，后续计划的相关时间节点依次顺延一周。

《运动梦想课》开排课数据

1-4月各区域开排课数据

➤ 1-4月，全国共计有运营期内**14**个省份**70**所学校**135**位体育教师在线上排课**2,870**节；

➤ 来自**55**所学校**103**位教师提供了**878**节课堂反馈，受益学生超过**35,120**人次。



	华北大区	东北大区	华中大区	西南大区	西北大区	华南大区	上海	华东大区
运营期排课学校数量	22	11	12	15	9	1	0	0
运营期开课学校数量	20	9	10	7	8	1	0	0
运营期排课老师数量	56	16	22	26	13	2	0	0
运营期开课老师数量	52	9	17	12	11	2	0	0
运营期排课课时量 (百节)	14	2.4	4.69	3.45	4	0.43	0	0
运营期开课课时量 (十节)	50.9	4.1	10.1	7.4	14.1	1.2	0	0
运营期内学校数	78	91	105	180	219	155	0	0

2026年5月工作计划

- 支持孩子的足球梦想基础培训：5月12-13日（巴林左旗站基础培训）；5月内（甘肃省天水市秦安县20校风控入库，5月末6月初完成基础培训）；甘肃省武威市、陇南市宕昌县，陕西省商洛市商南县、安康市汉滨区选点进行中
- 体育场资助建设：5月中旬建设方入校勘测、5月下旬安踏确认符合建设标准的学校
- 篮球赛事：2026姚基金希望小学篮球季计划开启

有意向的伙伴们请联系项目组，场次确定后邀请伙伴参与《运动梦想课》培训！



欢迎您扫描二维码

成为运动梦想公益计划的支持者
帮助儿童自信从容有尊严的成长

运动梦想公益计划项目组

客服邮箱: ydmxkkf@adream.org

申请链接: <https://oa.adream.org/sp/formreport/distribute/ty4w1smpus/100101551000000040>

项目宣传片: <https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>