

社区业务 5月简报

共建“一老一小”全龄友好互助社区

2026.06



一、金色梦想课程与活动执行

金色梦想课程《数字人生》

5月28日，由真爱梦想·金色梦想家推出的《数字人生》系列课程在上海市虹口区嘉兴路街道市民驿站顺利结课，本期课程聚焦微信使用、摄影与美图、视频号基本操作、人工智能入门与豆包运用4个主题展开，以小班化教学、志愿者辅导的方式，帮助社区长辈掌握智能手机常用功能，受到参与学员的普遍认可。



金色梦想课程《健康同行 衰弱管理》

5月，《健康同行：社区长者衰弱管理》课程稳步推进，累计完成8次授课，涵盖健康饮食科普（二）、社区活动、活跃乐龄及社区资源与福利四大专题课堂。课程依托专业衰弱管理指导教练，带领长者系统开展加强版平衡能力、肢体力量、心肺耐力及柔韧性等多元化体能训练。



目前课程已接近尾声，参训长者反馈积极：坚持规律、科学锻炼后，下肢力量显著增强，行动更加稳健，整体身心状态焕然一新，切实感受到课程带来的实际益处。此外，基于两个班级的试课经验，项目也有效推动了课程内容的本土化适配。





二、金色志愿者

社群活动

【520 同学你好】2026年5月20日这个浪漫的日子，《精彩人生故事》学友在5班和9班的同学组织下，来到了【满山相遇】绣球花节，大家见面就说：同学，你好！这句话听起来好亲切。大家分享了过去一年的收获。



合影是大家的手势，是我们所在的班级，满山相遇因真爱，那些在人生故事的联结，不断激发回荡新的涟漪。





三、金色项目品牌与影响力

新媒体平台运营

5月，金色梦想家公众号点击量1757次，新增粉丝13位；金色梦想家视频号本月度新增点击量1249次，新增粉丝13位。

品牌工作坊

5月6日与5月25日，金色梦想家开展两次品牌理念体系工作坊。两次工作坊在之前的工作基础上分别搭建了品牌理念体系和品牌传播地图，明确了金色梦想家未来的业务重点方向和传播方向。

