

AdreamFoundation



2026年5月 运动梦想公益计划 简报

运动梦想公益计划

是一项旨在提升青少年体育素养和促进体育教育均衡发展的公益项目。“运动梦想公益计划”由5个核心部分组成：运动梦想课、体育教师培训、运动场修建、体育器材捐赠、运动赛事支持、公益运动营等。

收入情况

	运动梦想课	赛事	一县一梦想	足球	教师专项培训	
私募收入	37.5	100			30	167.5
公募收入	60			19.3		79.3
政府配资	9.3					9.3
总计 (万)	106.8	100	0	19.3	30	256.1

2026年1-5月，累计金额总计达**2,561,000元**。

学校入库情况

省份	市	区/县	数量
山东省	济南市	平阴县	17
	德州市	乐陵市	16
总计			33

项目	已完成电访	未完成电访
抖音足球少年行	14	0
运动梦想课	107	17

入库情况：5月总计入库**33**所学校，涉及**1**个省份；

电访情况：截至5月31日，累计完成“运动梦想课”**107**所及“抖音足球少年行”**14**所学校的电访。

学校发货情况

省	市	区/县	套数
山东省	济南市	平阴县	17
	德州市	乐陵市	16
黑龙江省	双鸭山市	尖山区	3
总计			36

发货情况：共发货**36套**，涉及**2个**省份。

一星体育教师线下培训



2026年
5月26-27日
五指山站

“2026运动梦想课一星体育教师培训——五指山站”由上海真爱梦想公益基金会提供专业支持，旨在通过引入优质公益资源，提升一线体育教师教学能力，推动五指山市体育教育高质量发展。培训覆盖**8所**学校**16名**体育教师，聚焦当前体育教学中教师能力不均、课程内容单一、体育课学生“不出汗”等现实问题展开。未来将有5,498名学生有机会体验安全、高效、有趣的《运动梦想课》。

培训采用“理论+示范+实战+试水课点评”的沉浸式研修模式，助教师在真实教学情境中理解课程理念、掌握教学方法、提升实践能力。课程内容紧贴一线，突出专业引领与操作性，确保“学得会、带得走、用得上”。全体参训教师精神饱满，积极参与互动，展现出良好风貌，得到了培训方的高度认可和一致好评，彰显当地教育凝心聚力、争先创优的积极导向。

安踏体育教师培训



2026年
5月6-10日
四川站



2026年
5月20-24日
青海站



安踏体育教师培训

5月6-10日，“安踏体育课教师培训-四川站”在四川省眉山市举办，共有来自四川省内江市、凉山州、广元市、广安市、成都市、自贡市、阿坝州、雅安市，16个区县，**89所学校**，**100名**乡村体育教师参与，受益学生152,939名。

5月20-24日，“安踏体育课教师培训-青海站”在青海省西宁市举办，来自西宁市、海南州、海北州、果洛州、海东市、黄南州、海西州、玉树州，32个区县，**77所学校**，**101名**乡村体育老师参加培训，受益学生95,565名。

两场培训由安踏金标和银标讲师承担培训任务，培训从专业体育教学的理论方法，到丰富实用的实践技能训练；从课堂教学策略研讨，到校园体育活动组织模拟；从趣味课间套路学习，到公益体育精神的传递。我们以匠心打磨教学、以热情赋能成长、以专业守护健康、以行动点亮乡村少年的未来。

足球专项



2026年
5月12-13日

“支持孩子的足球梦想”基础培训本次走进了内蒙古自治区赤峰市巴林左旗，有来自**15所**项目校的**30名**教师参与了本次培训。本次为期两天的培训中，参训教师们学习了日常开展训练的方法、组建校队和组织班级联赛的方法、组织校园足球节的方法，如何在日常训练中融入趣味性元素等。本次培训邀请的两位讲师是：前女足国家队队员、国家级运动健将姜晓旭；黑龙江省青训总监、亚足联A级教练员赵浩翔。本次培训的高光时刻是姜晓旭讲师带领本次活动的承办校林东第九小学校队的孩子们上了一节生动的示范课。在理论学习、观摩示范后，各小组教师分组制作教案，并实时进行试课与互评，再交由讲师进行点评与辅导，实现了学-练-复盘的完整闭环，老师们也是收获满满。

篮球赛事



5月12日，与北京姚基金公益基金会、北京高途公益基金会的2026“冠军篮途”乡村体育公益计划活动在广东省韶关市新丰县遥田镇大马小学开展篮球活动，让孩子们在新修建的篮球场上感受篮球运动的魅力。

体育场资助建设

安踏茁壮成长公益计划于2026年为7所学校建设运动场地，包括五人制足球场、硅PU篮球场以及运动跑道，希望为积极开展安踏体育课的老师及学校提供有力支持，助力学校获得更加专业的运动场地和运动资源，共同建立学校、基金会、企业的合作模式，共创区域良好的体育生态。安踏茁壮成长公益计划包括梦想中心、体育课、装备包、运动会、运动场及器材五大板块，运动场受益学校将优选积极开展了安踏体育课的学校。我们希望受益学校可以持续获得这五大板块的体育资源，这也是对积极开展安踏体育课的老师和学校的认可与支持。

现阶段已经有12所学校被推荐，其中标蓝色的5所学校为经安踏茁壮成长公益计划确认建设场地

序号	基金会	学校名称	场地类型	面积
1	真爱梦想	河南省驻马店市确山县第二小学	硅PU球场	约1100平米
2	真爱梦想	河南省许昌长葛市后河镇中心小学	运动跑道+足球场	约4000平米
3	真爱梦想	湖北省黄冈市红安县明德小学	硅PU球场	约1100平米
4	真爱梦想	湖北省荆州市松滋市昌荣小学		
5	真爱梦想	黑龙江省齐齐哈尔市泰来县第四中学	硅PU球场	约1020平米
6	真爱梦想	黑龙江省伊春市伊美区美溪中学	学校想做基础	
7	真爱梦想	黑龙江省哈尔滨市阿城区和平小学校	硅PU球场+足球场	约1026+约1200
8	真爱梦想	海南省保亭黎族苗族自治县金江学校	硅PU球场	约700平米
9	真爱梦想	贵州省安顺市关岭县顶云街道龙洞小学	硅PU球场	约1200平米
10	真爱梦想	贵州省毕节市大方县第八小学	硅PU球场	约1080平米
11	真爱梦想	内蒙古通辽科尔沁区胜利学校	硅PU球场	约1300平米
12	真爱梦想	青海省西宁市大通县极乐乡中心学校	足球场	约660平米

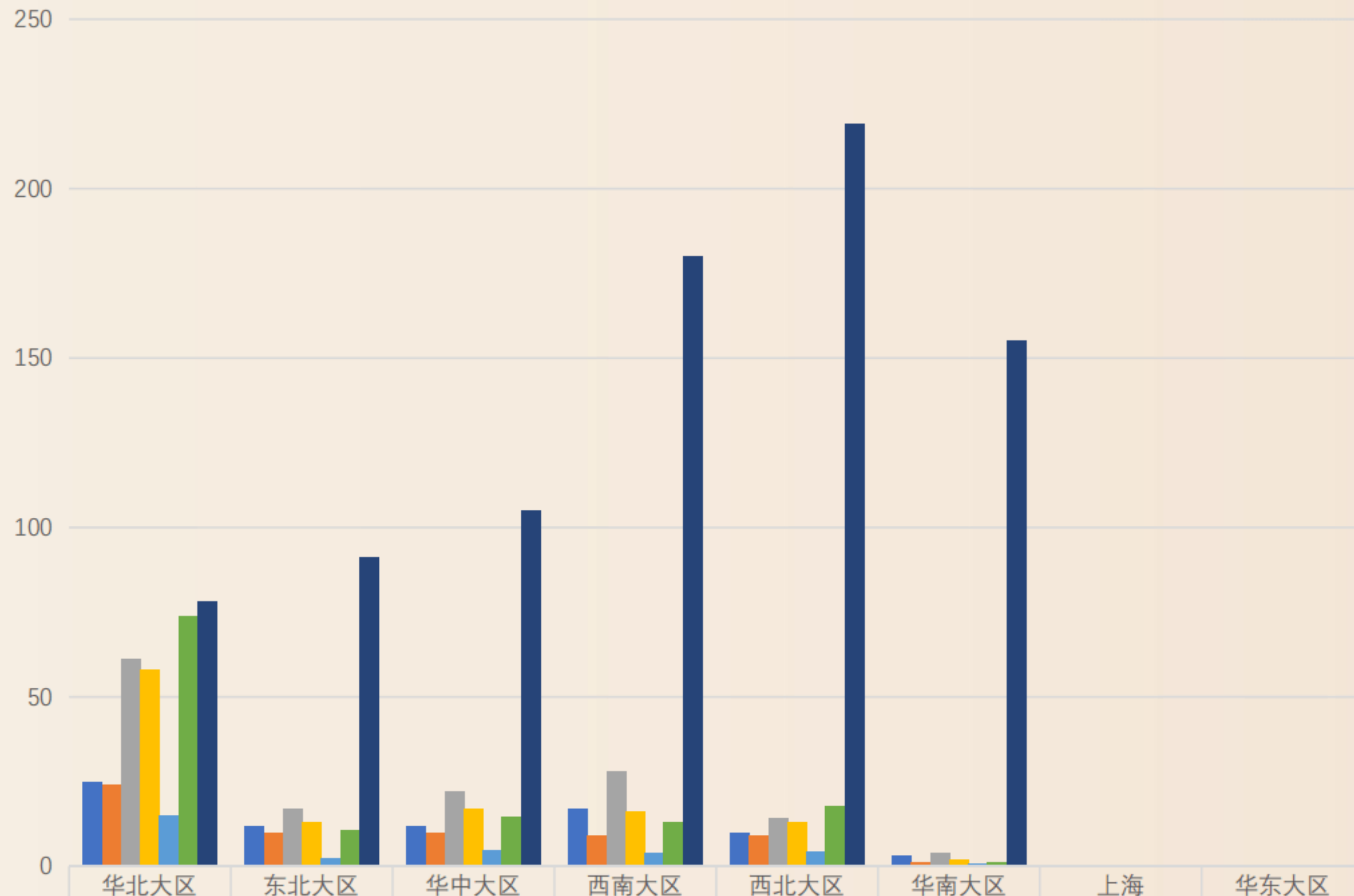
的学校，另外湖北省荆州市松滋市昌荣小学还在进一步沟通中，其他6所学校暂不列入今年的建设计划中。当下也在请四川省、青海省刚刚完成安踏体育课培训的学校继续报名，具体推进情况将在下个月同步。

《运动梦想课》开排课数据

1-5月各区域开排课数据

➤ 1-5月，全国共计有运营期内**15**个省份**79**所学校**146**位体育教师在线上排课**3,062**节；

➤ 来自**63**所学校**119**位教师提供了**1,308**节课堂反馈，受益学生超过**52,320**人次。



运营期排课学校数量	25	12	12	17	10	3	0	0
运营期开课学校数量	24	10	10	9	9	1	0	0
运营期排课老师数量	61	17	22	28	14	4	0	0
运营期开课老师数量	58	13	17	16	13	2	0	0
运营期排课课时量 (百节)	15	2.4	4.74	3.85	4.2	0.64	0	0
运营期开课课时量 (十节)	73.8	10.8	14.4	12.9	17.7	1.2	0	0
运营期内学校数	78	91	105	180	219	155	0	0

2026年6月工作计划

- 一星培训：6月25-26日（西藏自治区日喀则市定日县）
- 支持孩子的足球梦想基础培训：6月15-18日（跟随“运动梦想课”项目前往青海省大通县、共和县进行项目宣讲及选点，预计各县域选出10所项目校，于2026年秋季学期初进行发货与培训）；预计6月24-25日（前往甘肃省天水市秦安县进行基础培训，预计13-15校参加）；巴林左旗足球包已收到，待发货基础器材包
- 二星申请：6月进行课堂实录审核，预计6月底公示
- 体育场资助建设：6月进行第二轮申报学校核对/第一轮确认学校签署捐赠协议
- 篮球赛事：2026姚基金篮球季部分区县赛计划开启，真爱梦想与姚基金联合发起的“YAO你上场·梦想体育季”系列活动即将开启
- 能量值兑换：预计6月中旬针对指定地区申请物资，6月底发货

有意向的伙伴们请联系项目组，场次确定后邀请伙伴参与《运动梦想课》培训！



欢迎您扫描二维码

成为运动梦想公益计划的支持者
帮助儿童自信从容有尊严的成长

运动梦想公益计划项目组

客服邮箱：ydmxkkf@adream.org

申请链接：[https://oa.adream.org/sp/formreport/distribute/ty4w1smpus/
100101551000000040](https://oa.adream.org/sp/formreport/distribute/ty4w1smpus/100101551000000040)

项目宣传片：<https://v.qq.com/x/page/z3271ekfgfp.html>